



Donnerstag, 26. März 2026

# Meine Kaufmarken für 5 ETFs und 3 Aktien!

*Liebe Leserin, lieber Leser,*

in meinem neuesten Video mit dem Titel „[-100.000 Euro Verlust in 3 Wochen – so reagiere ich jetzt!](#)“, das gestern Nachmittag online gegangen ist, habe ich offen über meine Verluste im langfristigen Depot seit Beginn des Iran-Krieges gesprochen. Außerdem habe ich Euch gezeigt, wie ich mit solchen Phasen umgehe und welche Regeln mir bei der langfristigen Geldanlage helfen, ruhig zu bleiben.

Gerade in solchen Marktphasen entstehen aber auch Chancen. Deshalb möchte ich Euch hier exklusiv noch einige ETFs und Aktien nennen, bei denen ich mich aktuell auf die Lauer lege. Es handelt sich dabei um konkrete Positionen aus meinem langfristigen Depot bzw. Werte, die ich sehr genau beobachte.

## 5 ETFs für langfristige Anleger

Besonders spannend finde ich aktuell den **VanEck Gold Miners ETF (ISIN: IE00BQQP9F84)**. Seit Beginn des Konflikts hat dieser rund 25 Prozent nachgegeben. Für langfristige Anleger kann das eine sehr interessante Gelegenheit für eine Extrarate sein. Ich selbst bespare diesen ETF bereits seit vielen Jahren. Deshalb kaufe ich aktuell keine zusätzliche Position nach, da meine geplante Gewichtung von etwa 10 Prozent inzwischen mit rund 18 Prozent

deutlich überschritten ist. Stattdessen erhöhe ich eher andere Positionen. Wer jedoch noch untergewichtet ist und einen Anlagehorizont von 10 Jahren oder mehr hat, findet hier aus meiner Sicht ein interessantes Niveau.

Ebenfalls spannend ist für mich derzeit der **Amundi F.A.Z. 100 ETF (ISIN: LU2611732129)**, der den deutschen Aktien-Markt breiter abbildet als ein reiner DAX-ETF, da auch MDAX- und SDAX-Unternehmen enthalten sind. Nach einem Rückgang von etwa 10 Prozent vom Hoch sehe ich hier eine sinnvolle Gelegenheit für eine zusätzliche Rate. Diese nutze ich aktuell auch selbst.

Auch der Immobilien-Sektor ist wieder interessant geworden. Der **iShares European Property Yield ETF (ISIN: IE00B0M63284)** hat von den Hochs ebenfalls mehr als 10 Prozent verloren. Gerade langfristige Anleger, die europäische Immobilien-Aktien als Beimischung nutzen möchten, finden hier ein attraktiveres Einstiegsniveau.

Beim **iShares Core MSCI World ETF (ISIN: IE00B4L5Y983)** hat sich der Markt bislang vergleichsweise stabil gehalten. Trotzdem habe ich auch hier ein klares Level im Blick. Für mich wäre ein Kurs unterhalb von etwa 100 Euro ein sehr interessantes Nachkaufsniveau.

Und auch im Dividendenbereich gibt es einen ETF, den ich beobachte. Der **iShares STOXX Global Select Dividend 100 ETF (ISIN: DE000A0F5UH1)** hat sich bisher recht robust gezeigt. Der Rücksetzer vom Hoch liegt aktuell nur bei etwa 3 Prozent, im Tief waren es rund 6 Prozent. Für mich wäre dieser ETF im Bereich von etwa 33 Euro ein attraktiver Kandidat für eine weitere Position.

### **3 Aktien, die ich aktuell besonders im Blick habe**

Bei **Alphabet** sehe ich eine sehr interessante Nachkaufzone im Bereich von 236 bis 250 US-Dollar. Die Aktie zeigt aktuell ebenfalls Schwäche im Zuge der Diskussionen rund um die großen Hyperscaler. Sollte sie in diesen Bereich zurücksetzen, wäre das für mich eine attraktive langfristige Gelegenheit.

Auch **LVMH** finde ich auf dem aktuellen Niveau hochinteressant. Wenn sich im Bereich von etwa 450 Euro eine stabile Bodenbildung zeigt, werde ich meine langfristige Position weiter aufstocken.

Und schließlich schaue ich auch auf **J.P. Morgan**. Die Aktie könnte auf dem aktuellen Niveau eine Bodenbildung ausbilden. Der Bereich zwischen 280 und 290 US-Dollar ist dabei besonders wichtig. Sollte es noch einmal zu einem stärkeren Rücksetzer in Richtung 250 US-Dollar kommen, wäre das für mich ebenfalls ein klarer Nachkaufkandidat.

**PS:** In meiner brandneuen „**Hell investiert**“-App habe ich am Dienstag per Sprachnachricht über die größte Überraschung für die Aktien-Märkte in diesem Jahr gesprochen → [jetzt die App holen & gleich anhören...](#)

**Offenlegung wegen möglicher Interessenkonflikte:**

Der Autor ist zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Kommentars in den folgenden besprochenen Wertpapieren bzw. Basiswerten investiert: **VanEck Gold Miners ETF, Amundi F.A.Z. 100 ETF, iShares European Property Yield ETF, iShares Core MSCI World ETF, iShares STOXX Global Select Dividend 100 ETF, Alphabet, LVMH, J.P. Morgan**

Weitere Informationen dazu [findest Du hier...](#)

---

investUp Media GmbH • Dollgasse 13 • 97084 Würzburg • Registereintrag: Registergericht – Amtsgericht Würzburg | Registernummer – HRB 17058 • USt-IdNr. gemäß § 27a UStG: DE365054878 • Vertreten durch: Stefan Böhm & Markus Müller • Inhaltlich Verantwortlicher i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV: Sebastian Hell (V.i.S.d.P.)

[Archiv](#) | [Finanzanalyse](#) | [Datenschutz](#) | [Impressum](#)

Copyright © 2026 investUp Media GmbH – Alle Rechte vorbehalten.