



Thema #1

**Meine exklusive Aktien-
Abstauberliste! – Update**

Thema #2

**Geopolitik – Was will
Trump?**

Donnerstag, 20. August 2026

Meine exklusive Aktien- Abstauberliste! – Update

Liebe Leserin, lieber Leser,

[in meinem Video am Mittwoch](#) habe ich darüber gesprochen, warum ich bis ins kommende Jahr positiv für die Aktien-Märkte gestimmt bin. Im nächsten Video am Sonntag zeige ich Euch außerdem 3 Aktien, die ich in dieser Woche konkret für mein langfristiges Depot nachgekauft habe.

Heute möchte ich es deshalb kurz und bündig halten und Euch meine aktuelle Abstauberliste zeigen. Das sind keine taktischen Positionen, sondern Unternehmen, die ich langfristig interessant finde und bei entsprechenden Rücksetzern gerne günstiger einsammeln möchte.

[Hier Grafik vergrößern...](#)

Aktie / ETF	Abstauberzone	Kurze Begründung
Aflac	unter 106 USD	US-Versicherer, sehr gut gelaufen. Bei einem stärkeren Rücksetzer würde ich meine langfristige Position gerne ausbauen.
Equinix	870 bis 900 USD	Datencenter-REIT. Zwischen 868 und 912 USD liegt eine offene Kurslücke, die für mich eine interessante Nachkaufzone darstellt.
Goldman Sachs	900 bis 925 USD	Seit Oktober 2023 in einem sauberen langfristigen Aufwärtstrend. Im Bereich des unteren Trendkanals würde ich gerne nachlegen.
American Express	um 220 USD	Bei einem größeren Rücksetzer in diesen Bereich würde ich die Aktie für mein langfristiges Depot wieder einsammeln.
Philip Morris	um 140 USD	Zuletzt im Januar 2025 im Bereich von 117 USD gekauft. Bei einem Rücksetzer auf etwa 140 USD würde ich erneut nachlegen.
Walmart	um 100 USD	Die Aktie ist stark gelaufen. Bei rund 100 USD wird ein langfristiger Nachkauf für mich wieder interessanter.



Mein Fazit

Natürlich weiß niemand, ob alle diese Marken erreicht werden. Genau darum geht es bei einer Abstauberliste aber auch nicht. Ich lege meine Marken vorher fest und warte geduldig darauf, dass der Markt mir bei einzelnen Werten eine Chance gibt. Gerade in einem starken Markt möchte ich nicht jedem Kurs hinterherlaufen, sondern bei Rücksetzern gezielt Unternehmen nachkaufen, die ich ohnehin langfristig halten möchte.

PS: Falls Ihr diese Woche nicht alles in meiner „**Hell investiert**“-App mitbekommen habt: Dort findet Ihr mein Geopolitik-Update mit der Frage „Was will Trump?“, die größten Risiken aus Sicht von Milliarden-Managern, meine Einschätzung wann der KI-Hype zur Gefahr wird, das große Schuldenproblem der USA sowie 3 Silber-Minen im Check und vieles mehr.

Die App ist für Euch – **100% kostenlos** → [jetzt anmelden & App downloaden...](#)

Offenlegung wegen möglicher Interessenkonflikte:

Der Autor ist zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Kommentars in den folgenden besprochenen Wertpapieren bzw.

Basiswerten investiert: **Aflac, Equinix, Goldman Sachs, American Express, Philip Morris, Walmart, VanEck**

Morningstar Developed Markets Dividend Leaders UCITS ETF

Weitere Informationen dazu [findest Du hier...](#)

