

Feelness

ESPACE AQUATIQUE

2025 / 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00

aquawork

aquatonus

aquadynamic

★ aquatonus

Feelness
**AQUA
MOBILITE**

Feelness
AQUAGYM

11h00

aquabodybike

Feelness
**AQUA
MOBILITE**

aquabodybike

Feelness
AQUAGYM

aquadynamic

12h30

aquadynamic

aquatonus

aquabodybike

17h30

Feelness
AQUAGYM

Feelness
AQUAGYM

aquadynamic

aquabodybike

18h30

aquacombat

Feelness
AQUAGYM

aquabodybike

aquawork

Feelness
**AQUA
MOBILITE**

19h30

aquadynamic

★ aquabodybike

aquabodybike

★ À compter de Novembre 2025

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr

02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22



Feelness

Studio FITNESS/RPM

2025 / 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
Shapes

Feelness
GYM MOBILITE

Feelness
PLEINE FORME LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO

11h00

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO

Feelness
STRETCHING

LES MILLS
Shapes

Feelness
PILATES

LES MILLS
Shapes

12h30

Feelness
PILATES

17h30

LES MILLS
Shapes

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO

LES MILLS
BODYPUMP LES MILLS
RPM

18h30

LES MILLS
BODYPUMP LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYSTEP

LES MILLS
BODYATTACK LES MILLS
RPM

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO

19h30

Feelness
PLEINE FORME LES MILLS
RPM

LES MILLS
Shapes LES MILLS
RPM

LES MILLS
CEREMONY
STUDIO

LES MILLS
BODYBALANCE LES MILLS
RPM

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22