

Feelness

ESPACE AQUATIQUE

2025 / 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00

aqua**work**

aqua**tonus**

aqua**dynamic**

Feelness AQUA MOBILITE

Feelness AQUAGYM

11h00

aqua**bodybike**

Feelness AQUA MOBILITE

aqua**bodybike**

Feelness AQUAGYM

aqua**dynamic**

12h30

aqua**dynamic**

aqua**tonus**

aqua**bodybike**

17h30

Feelness AQUAGYM

Feelness AQUAGYM

aqua**dynamic**

aqua**bodybike**

18h30

aqua**combat**

Feelness AQUAGYM

aqua**bodybike**

aqua**work**

Feelness AQUA MOBILITE

19h30

aqua**dynamic**

aqua**bodybike**

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22



Studio FITNESS/RPM

2025 / 2026

LUNDI **MARDI** **MERCREDI** **JEUDI** **VENDREDI** **SAMEDI**

10h00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS Shapes	Feelness GYM MOBILITE	Feelness PLEINE FORME	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CEREMONY
11h00	LES MILLS CEREMONY	Feelness STRETCHING		LES MILLS Shapes		Feelness PILATES	LES MILLS Shapes
12h30	Feelness PILATES						
17h30	LES MILLS Shapes	LES MILLS CEREMONY	LES MILLS RPM Cinéma		LES MILLS CEREMONY	LES MILLS RPM	
18h30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS RPM	LES MILLS CEREMONY
19h30	Feelness PLEINE FORME	LES MILLS RPM Cinéma	LES MILLS Shapes	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM	LES MILLS CEREMONY

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22