

# Feelness

# ESPACE AQUATIQUE

2025 / 2026

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

10h00

aquawork

aquatonus

aquadynamic

Feelness  
**AQUA  
MOBILITE**

Feelness  
**AQUAGYM**

11h00

aquabodybike

Feelness  
**AQUA  
MOBILITE**

aquabodybike

Feelness  
**AQUAGYM**

aquadynamic

12h30

aquadynamic

aquatonus

aquabodybike

17h30

Feelness  
**AQUAGYM**

Feelness  
**AQUAGYM**

aquadynamic

aquabodybike

18h30

aquacombat

Feelness  
**AQUAGYM**

aquabodybike

aquawork

Feelness  
**AQUA  
MOBILITE**

19h30

aquadynamic

aquabodybike

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

[info@feelness.fr](mailto:info@feelness.fr)

[www.feelness.fr](http://www.feelness.fr)



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22



# Feelness

# Studio FITNESS/RPM

2025 / 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS Shapes	Feelness GYM MOBILITE	Feelness PLEINE FORME	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS CEREMONY STUDIO
11h00	LES MILLS CEREMONY STUDIO	Feelness STRETCHING		LES MILLS Shapes	Feelness PILATES	LES MILLS Shapes
12h30	Feelness PILATES					
17h30	LES MILLS Shapes	LES MILLS CEREMONY STUDIO	LES MILLS RPM Cinéma	LES MILLS CEREMONY STUDIO	LES MILLS RPM	
18h30	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS RPM
19h30	LES MILLS CEREMONY STUDIO	LES MILLS Shapes	LES MILLS RPM	LES MILLS CEREMONY STUDIO	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS RPM

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

[info@feelness.fr](mailto:info@feelness.fr)

[www.feelness.fr](http://www.feelness.fr)



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22