

Feelness

ESPACE AQUATIQUE

2026 / 2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00						Feelness Aqua Gym
10h00	aquadynamic	aquatonus	aquadynamic	aquawork	Feelness Aqua Mobilité	
11h00	aquabodybike	Feelness Aqua Pilâtes	aquabodybike	Feelness Aqua Gym	aquadynamic	
12h30	aquadynamic			aquatonus	aquabodybike	
17h30	Feelness Aqua Training	aquabodybike	Feelness Aqua Gym	aquadynamic		
18h30	aquadynamic	aquatonus	aquabodybike	aquawork		

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr



02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22

Feelness

Studio FITNESS/RPM

2026 / 2027

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

10h00

LES MILLS
yoga
HATHA - VINYASA

LES MILLS
Shapes

Feelness
Mobilité

Feelness
Pleine Forme

LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYPUMP

Feelness
**CROSS
TRAINING**

11h00

LES MILLS
yoga
BREATH - YIN

Feelness
Stretch

LES MILLS
yoga
BREATH - YIN

Feelness
Pilâtes

Feelness
Pleine Forme
LES MILLS
yoga

12h30

Feelness
Pilâtes

17h30

LES MILLS
Shapes

Feelness
**CROSS
TRAINING**

LES MILLS
yoga

LES MILLS
BODYPUMP

18h30

LES MILLS
BODYPUMP LES MILLS
RPM

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
DANCE

LES MILLS
BODYATTACK LES MILLS
RPM

Feelness
**ULTIMATE
TRAINING**
18H30-20H

19h30

Feelness
Pleine Forme

LES MILLS
Shapes LES MILLS
RPM

LES MILLS
**BODYPUMP
HEAVY**

Feelness
Pilâtes LES MILLS
RPM

Planning évolutif selon les périodes de l'année (vacances scolaires, jours fériés, ponts) – 5 personnes minimum/cours.

Réservations Obligatoires via CLUB CONNECT

info@feelness.fr

www.feelness.fr

02 43 93 66 03 / 06 87 42 94 22

