

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

 C.A.F. COURSES AEROBES FESSIERS 10H00 30'	 RENFO FULL BODY 10H00 45'	 RENFO FULL BODY 10H00 45'	 GYM DOUCE 09H45 45'	 RENFO FULL BODY 09H45 45'
 PILATES 10H30 45'	 ABDOS 10H45 15'	 STRETCHING 10H45 15'	 STRETCHING 10H30 30'	 PILATES 10H30 30'

 H.I.I.T. BORGANE INFAIRIE BOXING HBX 12H30 30'	 C.A.F. COURSES AEROBES FESSIERS 12H30 30'	 CROSS TRAINING 12H30 30'	 C.A.F. COURSES AEROBES FESSIERS 12H30 30'
--	--	--	--

 C.A.F. COURSES AEROBES FESSIERS 17H30 30'	 CROSS TRAINING 17H30 30'	 BODYPUMP LES MILLS 17H30 30'	 ABDOS 17H30 15'
 BODYPUMP LES MILLS 18H05 45'	 R.P.M. LES MILLS 18H00 45'	 BODYCOMBAT LES MILLS 18H10 45'	 STRETCHING 17H45 15'
 BODYATTACK LES MILLS 18H55 45'	 BOXING HBX 18H50 30'	 STEP 18H55 45'	 CROSS TRAINING 18H00 45'
 R.P.M. LES MILLS 19H40 45'	 BODYPUMP LES MILLS 19H35 45'	 C.A.F. COURSES AEROBES FESSIERS 19H40 30'	 DANCE 18H45 45'
 STEP 19H40 45'			 R.P.M. LES MILLS 18H45 45'
			 PILATES 19H30 45'

-  RENFO
-  CARDIO
-  TECHNIQUE DOUCE

ACCUEIL DU CLUB & PRÉSENCE PLATEAU CARDIO/MUSCU

LUNDI - MARDI - JEUDI
9H30 - 13H30 / 17H00 - 20H30

MERCREDI
17H00 - 20H30

VENDREDI
9H30-13H30 / 17H00-20H00

SAMEDI
9H30 - 12H30

ACCÈS SO SMILE 7J/7 6H-23H

PLANNING STUDIO CYCLE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6H00							
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 6H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 6H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 6H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 6H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 6H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 6H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 6H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 6H15 45'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 7H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 7H15 45'
 SPRINT LES MILLS CINÉMA 8H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 8H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 8H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 8H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 8H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 8H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 8H15 30'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 8H15 30'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 9H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 9H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 9H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 9H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 9H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 9H15 30'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 9H15 30'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 9H15 30'
10H00							
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 10H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 10H15 45'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 11H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 11H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 11H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 11H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 11H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 11H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 11H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 11H15 45'
 SPRINT LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 12H30 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 12H30 30'
13H00							
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 13H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 13H15 30'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 14H15 45'
 SPRINT LES MILLS CINÉMA 15H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 15H15 45'
16H00							
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 16H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 16H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 16H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 16H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 16H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 16H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 16H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 16H15 30'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 17H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 17H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 17H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 17H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 17H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 17H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 17H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 17H15 45'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H00 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H45 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 18H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 18H15 30'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 19H40 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 19H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 19H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 19H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 19H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 19H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 19H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 19H15 45'
20H00							
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 20H15 45'
 SPRINT LES MILLS CINÉMA 21H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 21H15 45'
 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'	 SPRINT LES MILLS CINÉMA 22H15 30'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'	 R.P.M. LES MILLS CINÉMA 22H15 45'
23H00							