

PLANNING COURS COLLECTIFS

DU 13/07 AU 30/08

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H00 30'

C.A.F
CUISSSES ABDOS FESSIERS

10H00 45'

RENFO
FULL BODY

10H30 45'

PILATES

10H45 15'

ABDOS

10H00 45'

RENFO
FULL BODY

10H45 15'

STRETCHING

09H45 45'

GYM DOUCE

10H30 30'

STRETCHING

12H30 30'

BODYATTACK
LESMILLS

12H30 30'

TONE
LESMILLS

12H30 30'

CROSS TRAINING

12H30 30'

C.A.F
CUISSSES ABDOS FESSIERS

17H45 30'

C.A.F
CUISSSES ABDOS FESSIERS

17H45 30'

CROSS TRAINING

17H45 30'

BODYPUMP
LESMILLS

17H45 30'

TONE
LESMILLS

18H20 45'

BODYPUMP
LESMILLS

18H15 45'

R.P.M.
LESMILLS

18H25 45'

BODYCOMBAT
LESMILLS

18H15 45'

CROSS TRAINING

18H00 30'

BOXING
HBX

19H10 45'

BODYATTACK
LESMILLS

19H05 30'

BOXING
HBX

19H10 45'

STEP

19H00 45'

PILATES

18H45 45'

R.P.M.
LESMILLS



HORAIRES ACCUEIL & ABONNÉS

LUNDI - MARDI - JEUDI
9H30-13H30 / 17H00-20H30

MERCREDI
17H00-20H30

VENDREDI
9H30-12H00 / 17H00-20H00

PLANNING STUDIO CYCLE DU 13/07 AU 28/08

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

09H35 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


09H35 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

09H35 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

09H35 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


10H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


10H30 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

10H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

10H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


11H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

11H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

11H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

11H30 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

12H30 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

12H30 30'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


12H30 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

12H30 30'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


17H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

17H15 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

17H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


17H15 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

17H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

18H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

18H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS
LIVE

18H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

18H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

18H45 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS
LIVE

19H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA


19H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA

19H15 30'

 **SPRINT**
LES MILLS CINÉMA

19H15 45'

 **R.P.M.**
LES MILLS CINÉMA