

Smile_{.CLUB}

SALLE DE SPORT...MAIS PAS QUE !

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

SEMAINE IMPAIRE
DIMANCHE

10H00 30'
C.A.F
COURSES ABDOUS FESSIERIS

10H30 45'
PILATES

10H00 45'
RENFO
FULL BODY

10H45 15'
ABDOS

10H00 30'
C.A.F
COURSES ABDOUS FESSIERIS

10H30 15'
STRETCHING

10H00 45'
RENFO
FULL BODY

10H45 15'
STRETCHING

09H45 45'
GYM DOUCE

10H30 30'
STRETCHING

09H45 45'
RENFO
FULL BODY

10H30 15'
STRETCHING

09H45 45'
BODYPUMP
LES MILLS

10H30 15'
ABDOS

12H30 30'
BODYATTACK
LES MILLS

12H30 30'
TONE
LES MILLS

12H30 30'
CROSS TRAINING

12H30 30'
C.A.F
COURSES ABDOUS FESSIERIS

17H30 30'
C.A.F
COURSES ABDOUS FESSIERIS

17H30 30'
CROSS TRAINING

17H30 30'
BODYPUMP
LES MILLS

17H30 30'
TONE
LES MILLS

18H05 45'
BODYPUMP
LES MILLS

18H00 45'
R.P.M.
LES MILLS

18H10 45'
BODYCOMBAT
LES MILLS

18H00 45'
CROSS TRAINING

18H00 30'
BOXING
HBX

18H55 45'
BODYATTACK
LES MILLS

18H50 30'
BOXING
HBX

18H55 45'
STEP

18H45 45'
DANCE

18H45 45'
R.P.M.
LES MILLS

19H40 45'
R.P.M.
LES MILLS

19H35 45'
BODYPUMP
LES MILLS

19H40 30'
C.A.F
COURSES ABDOUS FESSIERIS

19H30 45'
PILATES

HORAIRES ACCUEIL

-  RENFO
-  CARDIO
-  TECHNIQUE DOUCE

LUNDI	08H30-13H30 / 15H30-21H00
MARDI / JEUDI	07H00-13H30 / 15H30-21H00
MERCREDI	08H30-12H00 / 15H30-21H00
VENDREDI	08H30-13H30 / 15H30-20H00
SAMEDI	09H00-12H00
DIMANCHE	09H00-12H00 SEMAINE IMPAIRE RÉSERVÉ AUX ABONNÉS LE DIMANCHE

PLANNING STUDIO CYCLE

SEMAINE IMPAIRE

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

	07H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA		07H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA			
08H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	08H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	08H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	08H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	08H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA		
09H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	09H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	09H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	09H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	9H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	9H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	9H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA
10H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	10H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	10H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	10H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	10H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	10H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	10H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA
11H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	11H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA		11H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	11H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA		
12H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	12H30 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA		12H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	12H30 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA		

15H45 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	15H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	15H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	15H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	15H45 30'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA
16H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	16H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	16H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	16H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	16H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA
17H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	17H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	17H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	17H30 30'  SPRINT LES MILLS CINÉMA	17H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA
18H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	18H00 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA LIVE RESERVATION	18H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	18H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	18H45 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA LIVE RESERVATION
19H40 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA LIVE RESERVATION	19H00 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	19H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	19H30 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA	
	20H00 45'  R.P.M. LES MILLS CINÉMA			