

Génération sous pression

Réfléchir ensemble pour construire une meilleure
estime de soi chez les jeunes

PROGRAMME WORKSHOP

01.10.2026

PARTIE 1 | CONFÉRENCE & RECOMMANDATIONS

13h15 - 13h30 : Accueil des participant·es

13h30 - 14h00 : Ouverture officielle

Mot de bienvenue par M. Pierre Maudet, Conseiller d'Etat
en charge du département de la santé et des mobilités

14h00 - 15h00 : Santé mentale & Jeunesse : présentation
par minds des conclusions de la recherche et de la
campagne *"C'est un truc de jeunes !"*

- État des lieux de la santé mentale des jeunes à Genève
- Facteurs de risque, facteurs protecteurs et focus sur l'estime de soi
- Recommandations de santé publique et pistes concrètes pour les pratiques professionnelles

PARTIE 2 | WORKSHOP & CO-CONSTRUCTION

15h - 16h15 : Ateliers collaboratifs : De la théorie aux
pratiques de terrain

Analyse croisée et partage de pratiques pour renforcer
l'estime de soi des jeunes :

- Pression vs soutien : l'impact de nos structures sur l'estime de soi des jeunes
- Diversité des parcours : déconstruire la norme du « parcours modèle »
- Comparaison sociale et réseaux sociaux : accompagner sans culpabiliser
- Identités plurielles : au-delà de la performance académique et professionnelle
- Liens sociaux : cultiver des relations qui font du bien

16h30 - 17h15 : Restitutions en plénière
Partage des solutions et pistes d'action

17h15 - 17h30 : Clôture officielle

- **Allocution de clôture par Prof. Panteleimon Giannakopoulos**, Directeur général de l'office cantonal de la santé
- Conclusions

17h30 : Apéritif convivial pour poursuivre les échanges et réseauter

**Une synthèse des travaux sera transmise à l'ensemble
du réseau à l'issue de la Semaine de la santé mentale.**



POST THERIAS LUX