

Dans le monde, 1 personne sur 2 souffre un jour ou l'autre dans sa vie d'un trouble psychique (McGrath et al., 2023).

**Sensibiliser,
former, agir
ensemble
pour la santé
mentale**



minds

Les troubles psychiques sont la première cause d'invalidité avec 54% des rentes AI (Obsan, 2024).

Il n'y a pas de santé sans santé mentale



Notre santé dépend à près de 60% de notre environnement socio-économique et sociétal. (OMS, 2008; McGinnis et al., 2002)

**Nous ne
sommes pas
seul·es
responsables
de notre
santé
mentale**



Dans le monde, 71% des personnes vivant avec un trouble psychotique ne reçoivent aucun traitement (OMS, 2022).

**Il n'est
jamais trop
tard pour
demander de
l'aide**



minds

Que fait minds?

Sensibilisation

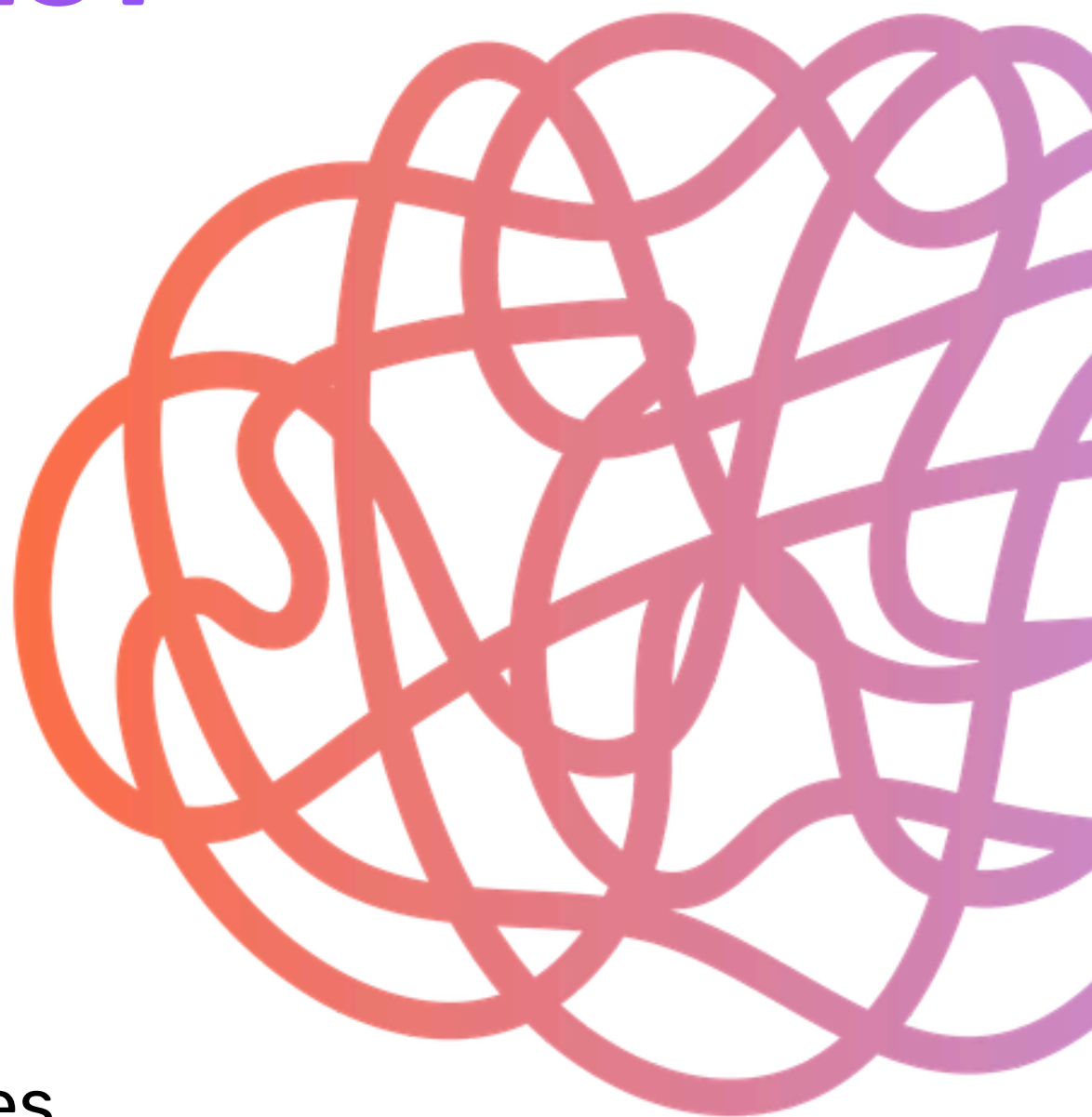
Dossiers thématiques, brochures, podcasts, affiches, vidéos, articles, jeu de cartes, recommandations et publications scientifiques.

Événements

Talks, workshops, cercles d'écoute, conférences.

Formations

Les jeunes dès le secondaire, le réseau santé-social-éducatif, les entreprises.



Une application pour prendre soin de sa santé mentale.



Minds agit pour une santé mentale accessible. L'association brise les tabous et donne des clés concrètes pour prendre soin de soi, dans une société qui soutient ce droit fondamental.