

1 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
МАСТЕР-КЛАСС ПО ГРАФИКЕ	☎ 15:30	📍 Кофейня/парковая зона
КАРАОКЕ	☎ 20:30	📍 Ресторан «Груши и Яблоки»

2 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
ПИЛАТЕС	☎ 15:30	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
Живой Вокал. TROVA	☎ 20:30	📍 Ресторан «Груши и Яблоки»/летняя веранда (в зависимости от погодных условий)

3 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
АКВААЭРОБИКА	☎ 11:00	📍 Аквазона
ИГРА ПЕТАНК	☎ 15:30	📍 Парковая зона
КИНОПОКАЗ. «Волшебник изумрудного города»	☎ 20:00	📍 Гриль зона / Ресторан «Груши и Яблоки» (в зависимости от погодных условий)

4 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
ЙОГА В ГАМАКАХ	☎ 11:00	📍 Зал индивидуальных занятий
ТУРНИР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ	☎ 17:00	📍 Парковая зона

5 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ ФИТНЕС	☎ 15:30	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)

6 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
ВСТРЕЧА С ГЛАВНЫМ ВРАЧОМ Солдатенковой А.А. Тема встречи: «Санаторий Дон: принципы заботы о здоровье, индивидуальный подход к лечению в системе клиник Группы компаний Олимп Здоровья»	☎ 16:00	📍 Конференц-зал/парковая зона
КИНОПОКАЗ. «Блондинка в законе»	☎ 20:00	📍 Гриль зона / Ресторан «Груши и Яблоки» (в зависимости от погодных условий)

7 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
ЗУМБА	☎ 15:30	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)

8 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА	☎ 11:00	📍 Парковая зона
ИГРА-ТВИСТЕР	☎ 16:00	📍 Парковая зона
ЖИВОЙ ВОКАЛ. Валентина Антонова	☎ 20:30	📍 Летняя веранда ресторана «Груши и Яблоки»

9 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
ВИТРАЖНАЯ РОСПИСЬ	☎ 15:30	📍 Кофейня
ИГРА-ПЕТАНК	☎ 17:00	📍 Парковая зона
ЖИВОЙ ВОКАЛ. Алена Максимова	☎ 20:30	📍 Летняя веранда ресторана «Груши и Яблоки»

10 АВГУСТА

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА	☎ 9:00	📍 Зал ЛФК / парковая зона (в зависимости от погодных условий)
АКВААЭРОБИКА	☎ 15:30	📍 Аквазона
КИНОПОКАЗ. «Легенда»	☎ 20:00	📍 Гриль зона / Ресторан «Груши и Яблоки» (в зависимости от погодных условий)

* Все мероприятия проводятся на комплементарной основе
для проживающих гостей Санатория

** Требуется предварительная запись на ресепшн 2 корпуса