

## Information sur la santé et le bien-être du mois de Octobre



### Qu'est-ce que le VRS?

Le VRS (virus respiratoire syncytial) est un virus contagieux courant qui atteint principalement le système respiratoire. Il se propage par des gouttelettes dans l'air émises par la toux ou les éternuements. Le VRS peut également se propager en touchant des surfaces contaminées puis en se touchant le visage. Le virus peut survivre plusieurs heures sur des surfaces comme les poignées de porte ou les jouets. Les infections à VRS sont les plus courantes de la fin de l'automne au début du printemps. Les symptômes sont souvent légers et peuvent comprendre ce qui suit:

- Écoulement nasal
- Toux
- Éternuements
- Maux de tête
- Fatigue
- Fièvre
- Respiration sifflante

Certaines personnes peuvent présenter une forme plus grave de la maladie, comme une pneumonie, ou une aggravation de leurs problèmes de santé existants. Les personnes présentant un risque plus élevé de forme plus grave de la maladie sont les suivantes:

- Nourrissons dans leur première année de vie

- Adultes de 75 ans et plus
- Personnes ayant des problèmes de santé chroniques comme l'asthme, les maladies pulmonaires, les maladies cardiaques et le diabète
- Personnes dont le système immunitaire est affaibli

Des vaccins (pour les adultes de plus de 50 ans) et des traitements par anticorps (pour les nourrissons) sont offerts pour aider à prévenir les maladies graves.

Consultez en pharmacie pour déterminer si un vaccin contre le VRS vous convient!

[Trouver une Pharmacie](#)

Vos offres exclusives du mois Octobre

**Économisez MAINTENANT avec cette offre exclusive pour les adhérents du Réseau de pharmacies partenaires!**

**Obtenez 300 pts**  
lorsque vous dépensez 50 \$

**Scène**

**Commencez à économiser dès aujourd'hui!**

Recevez 300 points Scène+ quand vous dépensez 50 \$ ou plus en une seule transaction.\* Économisez MAINTENANT avec cette offre exclusive pour les adhérents du Réseau de pharmacies partenaires!

\*Des conditions s'appliquent.

[Télécharger Maintenant](#)

Vos nouvelles de santé

## Êtes-vous à jour dans vos vaccins?

Découvrez quelles protections  
sont recommandées pour vous.



Répondez au questionnaire de 1 minute

## Nouvelles aux membres



## Profitez des avantages!

Que vous soyez un client direct du réseau de pharmacies privilégiées (RFP) de Vivanta ou que vous ayez établi un partenariat avec votre principal assureur, vous pouvez profiter d'avantages, d'économies et de récompenses en tant que membre du **programme d'avantages en pharmacies privilégiées de Vivanta!**

**Offre exclusives du mois de Octobre:** tarifs et une quote-part préférentiels sur les ordonnances exécutées dans une pharmacie du réseau de pharmacies privilégiées de Vivanta (consultez votre administrateur de régime pour plus de détails).

[Apprendre Encore Plus](#)

**Les pharmacies du réseau de solutions privilégiées de Vivanta  
incluent :**



Pour localiser une pharmacie du RFP proche de chez vous, consultez  
[360healthpharmacy.ca](https://360healthpharmacy.ca)

**vivanta**

**vos prestations pour soins de santé en toute quiétude**

1-535 Rue Portland, Dartmouth, NÉ B2Y 4B1  
1.888.686.6427 [admin@vivantahealth.ca](mailto:admin@vivantahealth.ca)

Vous avez reçu ce message car l'adresse courriel utilisée dans cette liste de diffusion a accepté de recevoir des communications de la part de Vivanta. Prière de ne pas répondre à ce courriel. Aucune réponse ne sera lue ou transmise pour traitement. Si ce courriel vous a été transféré, nous vous invitons à vous [abonner](#).

[Communiquer avec nous](#) | [Se désabonner](#)

© Droit d'auteur 2025 Managed Health Care Services, Inc. Tous droits réservés.