

## Information sur la santé et le bien-être du mois de Février



## Février est le mois du cœur!

Les maladies cardiaques sont causées par l'accumulation de plaque dans les artères du cœur et constituent la deuxième cause de décès au Canada. Avec le temps, l'accumulation de plaque peut entraîner une crise cardiaque, une insuffisance cardiaque et peut être mortelle.

Environ un Canadien sur douze âgé de 20 ans et plus a reçu un diagnostic de maladie cardiaque.

La bonne nouvelle, c'est que des changements au mode de vie peuvent réduire considérablement votre risque!

- Être actif physiquement
- Adopter une alimentation saine – beaucoup de fruits et légumes!
- Maintenir un poids santé
- Réduire le stress
- Limiter la consommation d'alcool
- Cesser de fumer

Une bonne gestion de l'hypertension artérielle, du cholestérol élevé et du diabète réduira votre risque de complications cardiaques.

**Vous souhaitez réduire votre risque de maladie cardiaque? Parlez-en à votre pharmacien du Réseau de fournisseurs privilégiés (RFP)!**

[Prendre rendez-vous](#)

Bonne nouvelle ! Votre offre exclusive de janvier est maintenant plus facile à utiliser !

Économisez MAINTENANT avec cette offre exclusive pour les adhérents du Réseau de pharmacies partenaires!

**Obtenez 300 pts**

lorsque vous dépensez 50 \$

**Scène<sup>+</sup>**



**Commencez à économiser dès aujourd'hui!**

**Recevez 300 points Scène+ quand vous dépensez 50 \$ ou plus en une seule transaction.\*** Économisez MAINTENANT avec cette offre exclusive pour les adhérents du Réseau de pharmacies partenaires!



\*L'offre expire le 28 Février 2026. Valable dans les magasins Sobeys, Safeway, Thrifty Foods, FreshCo, Chalo! FreshCo, Lawtons Drugs ou Foodland participants. Non disponible chez IGA Québec. Le bon d'achat doit être présenté au moment de l'achat avec la carte Scène+. L'offre expire après une seule utilisation sauf indication contraire et ne peut pas être combinée avec aucune autre offre de dépenses en une seule transaction. La dépense minimale doit être dépensée en une seule transaction et exclut les taxes, frais de livraison, paiements de factures, frais de location, cartes-cadeaux, produits et services postaux, produits et services Western Union, ordonnances, services de pharmacie sans ordonnance, produits du tabac, laloterie, les consignes, éco-frais, alcool, le carburant, les produits Tim Hortons, Starbucks, McCafé et autres biens et services qui ne sont pas escomptables ou qui sont exclus en vertu de la loi. Marques de commerce de Scene+ Limited Partners utilisées sous licence par Sobeys Capital Incorporated.

Vos nouvelles de santé



Vos médicaments  
quotidiens,  
**simplifiés.**



Consultez Santé 360 Pharmacie pour en apprendre plus sur les services pharmaceutiques tels que les emballages personnalisés pour pilules et discutez des options à votre disposition avec votre pharmacien du RFP!

[Visitez 360Health](#)

## Nouvelles aux membres



## Profitez des avantages!

Que vous soyez un client direct du réseau de pharmacies privilégiées (RFP) de Vivanta ou que vous ayez établi un partenariat avec votre principal assureur, vous pouvez profiter d'avantages, d'économies et de récompenses en tant que membre du programme d'avantages en pharmacies privilégiées de Vivanta!

**Offre exclusives du mois de Février:** tarifs et une quote-part préférentiels sur les ordonnances exécutées dans une pharmacie du réseau de pharmacies privilégiées de Vivanta (consultez votre administrateur de régime pour plus de détails).

[Apprendre Encore Plus](#)

**Les pharmacies du réseau de solutions privilégiées de Vivanta  
incluent :**



Pour localiser une pharmacie du RFP proche de chez vous, consultez  
[360healthpharmacy.ca](http://360healthpharmacy.ca)



vos prestations pour soins de santé en toute quiétude

1-535 Rue Portland, Dartmouth, NÉ B2Y 4B1  
1.888.686.6427 [admin@vivantahalth.ca](mailto:admin@vivantahalth.ca)

Vous avez reçu ce message car l'adresse courriel utilisée dans cette liste de diffusion a accepté de recevoir des communications de la part de Vivanta. Prière de ne pas répondre à ce courriel. Aucune réponse ne sera lue ou transmise pour traitement. Si ce courriel vous a été transféré, nous vous invitons à vous [abonner](#).

[Communiquer avec nous](#) | [Se désabonner](#)

© Droit d'auteur 2025 Managed Health Care Services, Inc. Tous droits réservés.