

Information sur la santé et le bien-être du mois de Juillet



Sécurité en matière de tiques – Réduisez votre risque de contracter la maladie de Lyme

La maladie de Lyme est en augmentation au Canada, notamment en Nouvelle-Écosse, en Ontario et au Québec. Elle se transmet par la piqûre de tiques à pattes noires infectées (également appelées « tiques du cerf ») – que l'on trouve couramment dans les zones boisées, les herbes hautes, les arbustes, les jardins ou les tas de feuilles. En règle générale, une tique doit rester accrochée à vous pendant 24 heures pour que les bactéries responsables de la maladie puissent être transmises. Si elle n'est pas traitée, la maladie de Lyme peut entraîner de nombreux problèmes de santé à long terme.

La bonne nouvelle? Vous pouvez réduire le risque de piqûre de tique en portant des pantalons et des vêtements à manches longues, des chaussures fermées, en appliquant des répulsifs anti-insectes et en vérifiant que vous n'avez pas de tique sur vous après avoir passé du temps à l'extérieur. N'oubliez pas de vérifier aussi vos animaux de compagnie! Et si vous détectez la maladie de Lyme à un stade précoce, elle est généralement guérissable.

Pour obtenir des conseils sur la prévention de la maladie de Lyme : [Profitez du plein air sans tiquer – Canada.ca](#)

Comment vérifier si vous avez des tiques : [Carte portefeuille : Comment repérer les tiques – Canada.ca](#)

Dans certaines provinces, les pharmaciens peuvent évaluer et prescrire*le cas échéant un traitement contre la maladie de Lyme. Rendez-vous sur Santé360 pour vérifier la situation dans votre province ou prendre rendez-vous.

Certains frais peuvent s'appliquer..

Visitez 360Health

Bonne nouvelle ! Votre offre exclusive de Juillet est maintenant plus facile à utiliser !



Commencez à économiser dès aujourd'hui!

Recevez 300 points Scène+ quand vous dépensez 50 \$ ou plus en une seule transaction.* Économisez MAINTENANT avec cette offre exclusive pour les adhérents du Réseau de pharmacies partenaires!



*L'offre expire le 31 Juillet 2026. Valable dans les magasins Sobeys, Safeway, Thrifty Foods, FreshCo, Chalo! FreshCo, Lawtons Drugs ou Foodland participants. Non disponible chez IGA Québec. Le bon d'achat doit être présenté au moment de l'achat avec la carte Scène+. L'offre expire après une seule utilisation sauf indication contraire et ne peut pas être combinée avec aucune autre offre de dépenses en une seule transaction. La dépense minimale doit être dépensée en une seule transaction et exclut les taxes, frais de livraison, paiements de factures, frais de location, cartes-cadeaux, produits et services postaux, produits et services Western Union, ordonnances, services de pharmacie sans ordonnance, produits du tabac, laloterie, les consignes, éco-frais, alcool, le carburant, les produits Tim Hortons, Starbucks, McCafé et autres biens et services qui ne sont pas escomptables ou qui sont exclus en vertu de la loi. Marques de commerce de Scène+ Limited Partners utilisées sous licence par Sobeys Capital Incorporated

Vos nouvelles de santé



Oui, les pharmaciens le peuvent.

Les pharmaciens peuvent évaluer et prescrire des traitements pour de nombreuses affections courantes, telles que les infections urinaires et les éruptions cutanées*.



* Les pharmaciens peuvent prescrire des médicaments, s'il y a lieu, conformément à la réglementation provinciale. Certains frais peuvent s'appliquer. En Alberta, les pharmaciens doivent avoir une autorisation de prescription supplémentaire.

[Prendre rendez-vous](#)

Nouvelles aux membres



Profitez des avantages!

Que vous soyez un client direct du réseau de pharmacies privilégiées (RFP) de Vivanta ou que vous ayez établi un partenariat avec votre principal assureur, vous pouvez profiter d'avantages, d'économies et de récompenses en tant que membre du **programme d'avantages en pharmacies privilégiées de Vivanta!**

Offre exclusives du mois de Juillet: tarifs et une quote-part préférentiels sur les ordonnances exécutées dans une pharmacie du réseau de pharmacies privilégiées de Vivanta (consultez votre administrateur de régime pour plus de détails).

[Apprendre Encore Plus](#)

**Les pharmacies du réseau de solutions privilégiées de Vivanta
incluent :**



Pour localiser une pharmacie du RFP proche de chez vous, consultez
360healthpharmacy.ca

vivanta

vos prestations pour soins de santé en toute quiétude

1-535 Rue Portland, Dartmouth, NÉ B2Y 4B1
1.888.686.6427 admin@vivantahealth.ca

Vous avez reçu ce message car l'adresse courriel utilisée dans cette liste de diffusion a accepté de recevoir des communications de la part de Vivanta. Prière de ne pas répondre à ce courriel. Aucune réponse ne sera lue ou transmise pour traitement. Si ce courriel vous a été transféré, nous vous invitons à vous abonner.

[Communiquer avec nous](#) | [Se désabonner](#)

© Droit d'auteur 2025 Managed Health Care Services, Inc. Tous droits réservés.