



Jahreswechsel in der Stadt der Polarlichter

**ALTA & ONGA SILVESTERREISE 26-27**

69° 58' 6.96 N 23° 16' 17.04 E

WIR SIND *EXPERTE* FÜR  
ARKTISCHE ABENTEUER  
IN LAPPLAND




# ALTA & ONGA SILVESTERREISE

 8 Tage

 30.12.2026 - 06.01.2027

 Alta

 ab 4.590,- €

- Direktflüge ab/bis Frankfurt oder Linienflüge ab/bis Berlin, Hamburg, Zürich oder Wien (via FRA) nach Alta inkl. Aufgabegepäck
- Flybus Flughafen – Zentrum – Flughafen (Haltestelle ca. 500 m vom Hotel)
- 4 x Übernachtung im Canyon Hotel im Standard Doppelzimmer
- 3 x Übernachtung im Classic Queen Room in der Onga Lodge
- Welcome Snack & tägliches Frühstücksbuffet im Hotel
- 1 x 3-Gang Silvesterdinner & Event
- 1 x 3-Gang Nordic Tapas Dinner im RAUS Restaurant (Canyon Hotel)
- 2 x 2-Gang-Mittagessen in der Onga Lodge
- 3 x 3-Gang-Abendessen in der Onga Lodge
- 2.5 Std. Husky Farm Besuch inkl. Fahrt mit dem Hundeschlitten (2 Pers./Schlitten, ca. 50–60 Min. Fahrt)
- 2.5 Std. Polarlichter Jagd auf dem Schneemobil (2 Pers./Schneemobil)
- 2-3 Std. Whale Watching mit einem beheizten Boot auf dem Altafjord inkl. Außenplattform mit Heißgetränk und Snack unterwegs
- Täglich geführte Polarlicht-Wanderungen inkl. Nutzung von Schneeschuhen während des Aufenthalts in der Onga Lodge
- Tägliche ONGA Serenity Sessions mit Zugang zur gemeinschaftlichen Sauna und zum Outdoor-Jacuzzi während des Aufenthalts in der Onga Lodge
- Zugang zum gemeinschaftlich genutzten Aurora Dome zur Beobachtung der Polarlichter & des Sternenhimmels während des Aufenthalts in der Onga Lodge
- Individuelle Schnee- oder Skiwanderungen: Nutzung von Schneeschuhen oder Tourenskiern für selbstgeführte Touren in der Umgebung; Kick-Schlitten stehen ebenfalls zur Verfügung während des Aufenthalts in der Onga Lodge
- Erfahrene lokale Guides & Ansprechpartner (Englischsprachig)



## REISEPREIS

**Nordnorwegen Silvesterreise:**

**ab € 4.590 p.P. im Standard Doppelzimmer & Classic Queen Room**

+ € 100 p.P. Aufpreis Premium Doppelzimmer

+ € 135 p.P. Aufpreis Signature Queen Room

+ € 140 p.P. für Zubringerflüge via Frankfurt (FRA)

## PURE ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

# ZUSATZAKTIVITÄTEN

**4 Std. Schneemobil Tour in die Berge (2 Pers./Schneemobil): € 230 p.P.**

Schneemobil Tour auf das Hochplateau Finnmarksvidda, Transferzeit ab/bis Canyon Hotel ca. 30-40 min pro Strecke, reine Fahrzeit nach Einweisung ca. 2-2.5 Std.

**Schneemobil Single Driver Option: € 110 p.P.**

Upgrade für dein eigenes Schneemobil (1 Person/Schneemobil), Aufpreis gilt pro Tour

**4 Std. leichte Schneeschuhwanderung in den Wäldern: € 145 p.P.**

Schneeschuhwanderung (moderat) mit Guide durch die Wäldern ohne große Steigungen und mit gemütlicher Pause & Geschichten am Feuer mit Snack & Heißgetränk, Transferzeit ab Canyon Hotel ca. 30-40 min pro Strecke

**4 Std. Schneeschuhwanderung zum Orvvosfossen: € 180 p.P.**

Schneeschuhwanderung (sportlich ca. 1.5 Std. bergauf am Hinweg) mit Guide durch die Wälder hoch zum gefrorenen Orvvos Wasserfall inkl. Snack & Heißgetränk, Transferzeit ab Canyon Hotel ca. 30-40 min pro Strecke

**3 Std. Fatbike Tour durch die Winterlandschaft (ca. 10.00-13.00 Uhr): € 145 p.P.**

Geführte Fahrt mit dem E-Fatbike über schneebedeckte Trails, Pause am Lagerfeuer oder im Anschluss im Lavvu Zelt, Transferzeit ab/bis Canyon Hotel ca. 20 min pro Strecke, reine Fahrzeit auf dem Fatbike ca. 1-1.5 Std. *(Achtung! Festes Schuhwerk, Softshell/Skihose, Softshelljacke und Daunenjacke, sowie ein Tagesrucksack werden für die Tour empfohlen - Thermo-Leihoveralls nicht geeignet)*

**3.5 Std. RIB Fjord Safari mit Walbeobachtung (ca. 09:00 - 12:30 Uhr): € 270 p.P.**

Suche nach Orcas & Buckelwalen mit dem RIB Boot im Altafjord, ca. 1.5-2 Std. auf dem RIB Boot, ab 8-10 Jahren (Mindestgröße 120 cm), Start mit Einweisung & Einkleiden (spezielle Floatinganzüge) im Canyon Hotel

Hinweise zu unseren Zusatzaktivitäten:

- Die Preise der Aktivitäten beinhalten, falls benötigt, alle Transfers ab/bis Canyon Hotel oder fußläufig ab Zentrum
- Die zusätzlichen Aktivitäten haben eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen
- Eine Buchung vor Abreise ist empfehlenswert. Die Verfügbarkeit zusätzlicher Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Die Anzahl der maximalen Teilnehmer variiert je nach Aktivität. Alle Aktivitäten finden in Kleingruppen statt.
- Aus organisatorischen & witterungstechnischen Gründen behält sich das Team vor, den Reiseablauf jederzeit anzupassen.
- Solltet ihr unsicher sein, wie viele Zusatzaktivitäten realistisch sind, meldet euch gerne unter [hello@arctic.earth](mailto:hello@arctic.earth) bei uns.



## PURE ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

# ZUSATZAKTIVITÄTEN

**2 Std. Geführte Skiwanderung durch die Winterlandschaft: € 130 p.P.**

Skiwandern mit einem hybriden Ski der zum Wandern im Tiefschnee und gleiten auf leichten Abhängen geeignet ist, für Anfänger mit guter Grundfitness geeignet

**3 Std. Eisfischen & Schneeschuhwandern: € 215 p.P.**

Eisangeln mit Guide mit moderater Schneeschuhwanderung zu einer guten Location zum Angeln, mit Feuer & Heißgetränk, sowie Routenherstellung

**3 Std. RIB Fjord Safari & Königskrabben: € 290 p.P.**

RIB Bootsfahrt durch den Altafjord, Storytelling & Königskrabben Begegnung inkl. Kostprobe

**3 Std. Panorama Küstenfahrt mit Alta Museum & Königskrabben: € 290 p.P.**

Fahrt entlang der Küste von Alta mit Besuch des Alta Museums, Storytelling & Königskrabben Begegnung inkl. Kostprobe

**Upgrade für romantische Aurora Dome Übernachtung: € 190 pro Übernachtung für 2 Gäste**

Aurora Dome Übernachtung in den Wäldern ca. 150-200 m von der Lodge, Panorama Kuppel mit Queen Size Bett, Sesseln und Ofen, keine Vorhänge für rundum Naturerlebnis und Ausblick in den Himmel, Lodge Zimmer steht weiter zur Verfügung sodass nur eine Tasche für die Nacht gepackt werden muss, Domes haben kein Bad/keine Toilette

**Upgrade auf ein 5-Gang Abendessen: € 25 p.P.**

Preis pro Abend, anstelle des 3-Gänge Abendessens

Hinweise zu unseren Zusatzaktivitäten:

- Die Preise der Aktivitäten beinhalten, falls benötigt, alle Transfers ab/bis Onga Lodge.
- Die zusätzlichen Aktivitäten haben eine Mindestteilnehmerzahl von 2-4 Personen.
- Eine Buchung vor Abreise ist empfehlenswert. Die Verfügbarkeit zusätzlicher Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Die Anzahl der maximalen Teilnehmer variiert je nach Aktivität. Alle Aktivitäten finden in Kleingruppen statt.
- Aus organisatorischen & witterungstechnischen Gründen behält sich das Team vor, den Reiseablauf jederzeit anzupassen.
- Solltet ihr unsicher sein, wie viele Zusatzaktivitäten realistisch sind, meldet euch gerne unter [hello@arctic.earth](mailto:hello@arctic.earth) bei uns.



WE LOVE FAMILYS

# INFOS FÜR FAMILIEN

## Kinderermäßigung\*:

3-6 Jahre: € 500 Ermäßigung

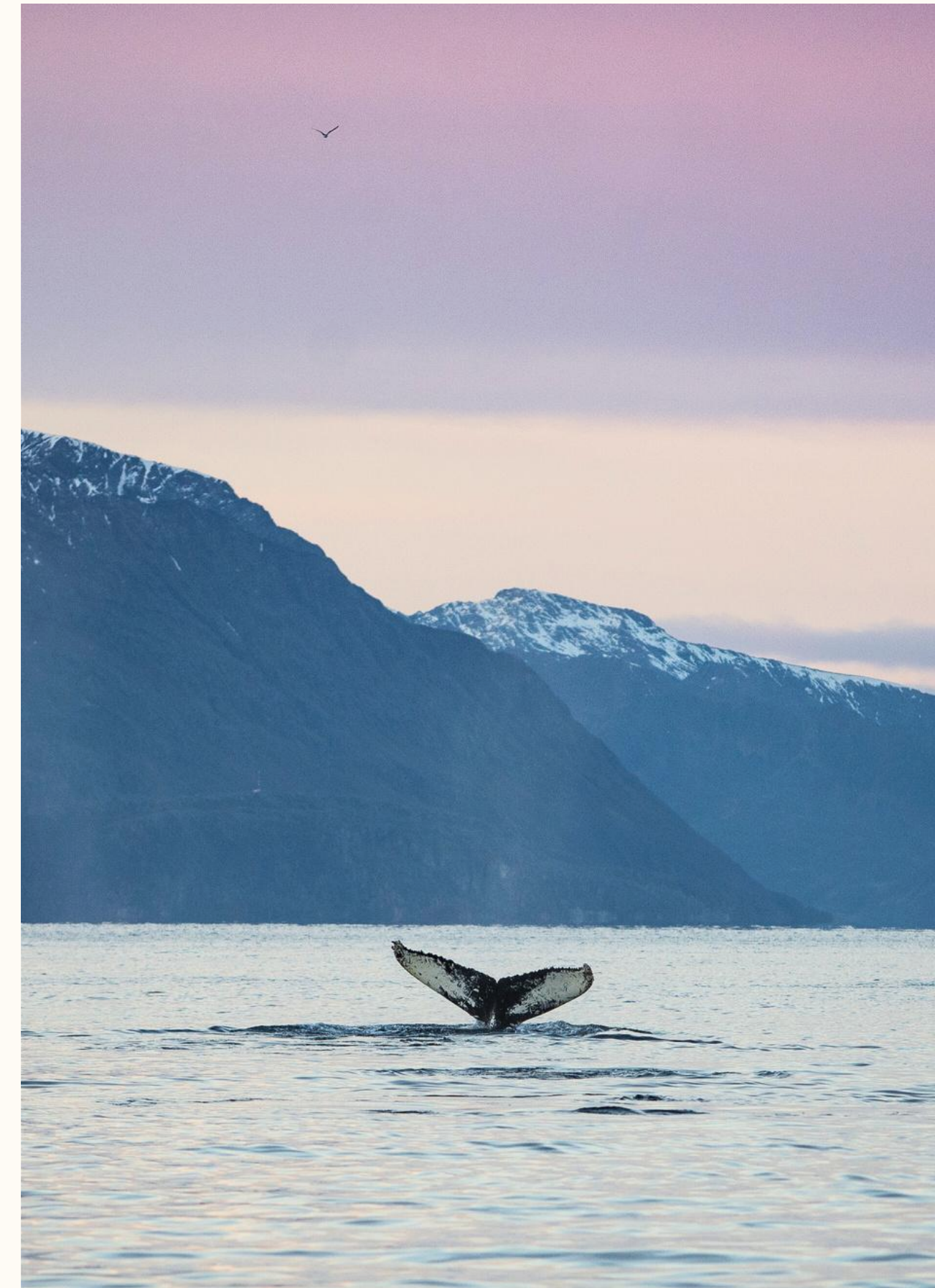
7-12 Jahre: € 250 Ermäßigung

*\*gültig im Zimmer von min. einem Erwachsenen*

## Hinweise zu Aktivitäten mit Kindern:

- Bei den Schneemobil-Touren können Kinder ab 10 Jahren als Beifahrer mitfahren, jüngere Kinder können in einer Pulka (Schneemobil Anhänger) mitfahren.
- Kinder können ab einer Mindestgröße von 120 cm an RIB Bootstouren teilnehmen (Altersempfehlung ab 8-10 Jahren).
- Bei den Husky Safaris (Selbstfahrer) können Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

*Unabhängig von Altersbeschränkungen bitten wir euch auch selbst eine Einschätzung vorzunehmen, ob die Touren für euer Kind geeignet sind oder nicht.*



ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

# EURE *VORTEILE* BEI UNS

- Deutscher Reiseveranstalter mit Reisesicherungsschein
- Alle Reisen inklusive Flügen ab Frankfurt | Weitere Abflughäfen auf Anfrage
- (Voll-)verpflegung inklusive | Warme Getränke bei den Aktivitäten
- Max. 30 km zwischen Hotel | Lodge und den Aktivitäten
- Hochwertiges Equipment | Moderne (Elektro-)Vans für eure Transfers
- Experten Team | Erfahrene Guides & Ansprechpartner vor Ort
- Kinder- und Jugendermäßigungen verfügbar



## DIE STADT DER POLARLICHTER

# ALTA - NORDNORWEGEN

Alta - die Stadt der Polarlichter. Dieser Titel ist nicht verwunderlich, angesichts der Tatsache, dass Alta in Nordnorwegen (Region Finnmark), ganze 379 km über dem nördlichen Polarkreis liegt und einige der ersten wissenschaftlichen Polarlichter Studien von hier stammen. Sogar die Kathedrale von Alta, welche durch ihre ungewöhnliche Architektur das Stadtbild dominiert, trägt den Namen „Northern Lights Cathedral“. Die Polarlichter Saison ist von September bis Ende März.

Die 20.000 Einwohner Stadt hat einen eigenen Flughafen, welcher über Oslo oder Tromsø erreicht werden kann. Rund um Alta findet ihr weite arktische Wildnis auf dem größte Hochplateau von Norwegen (Finnmarksvidda) und Küstenlandschaft am Alta Fjord.

Vor allem in den Wintermonaten wird Alta zur Spielwiese für unsere arktischen Abenteuer: Eine Fahrt mit dem Hundeschlitten, Schneemobil Touren und Eisangeln in den Bergen, Schneeschuhwandern durch die Wälder oder zum zugefrorenen Wasserfall, Walbeobachtung und eine Königskrabben Safari im Alta Fjord oder auch der Besuch eines Sami Camps mit Rentierbegegnung. Vielfältige und unvergessliche Lappland Abenteuer erwarten euch in Nordnorwegen.





IM HERZEN VON ALTA GELEGEN

## CANYON HOTEL

Das 3-Sterne Canyon Hotel liegt im Herzen von Alta, sodass nur etwa 5 km (ca. 10 min Fahrt) zwischen Hotel und Flughafen liegen. Die Zimmer glänzen mit modernem, skandinavischen Design & lokalen Materialien. Am Ende der Straße könnt ihr die markante Nordlichtkathedrale von Alta sehen, das Wahrzeichen der Stadt.

Seit 2023 findet ihr im Erdgeschoss des Canyon Hotel das RAUS Restaurant. Das Restaurant ist ein modernes Steakhaus mit norwegischen Einflüssen, welches Abendessen und euer Frühstücksbuffet serviert. In der obersten Etage des Hotels befindet sich außerdem eine Sauna (gegen Gebühr, ca. 16 EUR p.P.) und ein Yoga Studio (Reservierung erforderlich). Zwei Konferenzräumen bieten Platz für bis zu 20 Personen und bis zu 35 Personen, sodass auch Meetings und Events im Canyon Hotel ausgerichtet werden können

Die zentrale Lage des Hotels und die Nähe zum Altafjord, machen es zum perfekten Ausgangspunkt um Alta und Umgebung zu erkunden. Am Wochenende gibt es einen Nachtclub im Keller des Hotels und die umliegenden Bars & Restaurants laden zum Verweilen ein.



## EXKLUSIVE WILDNIS LODGE

# ONGA LODGE

Mitten in der arktischen Natur, rund 30 Minuten vom Zentrum von Alta entfernt, liegt die ONGA Boutique Lodge – ein exklusiver Rückzugsort für Ruhesuchende, Paare und alle, die Entschleunigung mit besonderen Erlebnissen verbinden möchten. Abseits von Trubel und künstlichem Licht eröffnet sich hier häufig ein weiter Blick auf den klaren Sternenhimmel und die Polarlichter – bequem aus den Aurora Domes, in denen das grüne Leuchten oft stundenlang über den Himmel zu tanzen scheint.

Die 2024 vollständig renovierte Lodge besteht aus vier ebenerdigen Gebäuden mit traditionellen Grasdächern und bietet mit nur zehn Doppelzimmern eine familiäre, gemütliche Atmosphäre. Skandinavisches Design, natürliche Materialien und eigens für ONGA geschaffene Kunstobjekte verleihen den Räumen eine ruhige, elegante Handschrift. Die Zimmer sind bewusst ohne Fernseher gestaltet, sodass die Natur im Mittelpunkt steht. Von gemütlichen Classic Queen Rooms bis hin zu exklusiven Aurora SPA Zimmern mit privater Sauna und Outdoor-Jacuzzi zeigt sich hier unaufdringlicher Luxus in jedem Detail. Auch für die Gäste ohne private Sauna, gibt es auf dem Gelände Sauna und Jacuzzi um den Tag entspannt ausklingen zu lassen.

Ergänzt wird der Aufenthalt durch moderne arktische & skandinavische Küche mit regionalen Zutaten sowie ausgewählte Naturerlebnisse wie Schneeschuhwandern durch die stille Winterlandschaft. ONGA Boutique Lodge ist der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen und die Magie des arktischen Winters intensiv zu erleben.



## FULL-SERVICE-ADVENTURE

# GOOD TO KNOW

### **Flugzeiten**

Eure Reisepläne stellen wir euch etwa 1 bis 2 Wochen vor Abreise elektronisch zur Verfügung.

#### Voraussichtliche Flugzeiten ab Frankfurt:

FRA - ALF 10:45 Uhr - 14:20 Uhr

ALF - FRA 15:05 Uhr - 19:00 Uhr

Flugzeiten sind immer unter Vorbehalt. Die ausführende Airlines ist Discover Airlines (4Y).

Die voraussichtlichen Flugzeiten der Zubringerflüge ab Berlin, Hamburg, Zürich oder Wien, könnt ihr im Buchungsprozess in unserer Online-Buchungstrecke einsehen.

### **Gepäck**

Auf den Linienflügen sind in der Regel 23 kg Aufgabegepäck inkludiert. Als Handgepäck könnt ihr weitere 8 kg mit den Höchstmaßen von 55 x 40 x 23 cm mitbringen. Bitte beachtet die aktuellen Gepäckbestimmungen der ausführenden Airline.

### **Ankunft in Alta & lokales Partnerteam**

Der Flughafen in Alta ist sehr überschaubar und der "Flybus" ins Zentrum wartet direkt vor der Türe. Vom Flughafen sind es nur ca. 10-20 min Fahrt ins Zentrum (2-3 Stopps). Der Halt am Scandic Hotel ist nur etwa 500 m vom Canyon Hotel entfernt, wo ihr dann an der Rezeption direkt einchecken könnt. Vor Ort werden komfortable Kleinbusse für die Transfers zwischen den Aktivitäten und von der Lodge zurück zum Flughafen genutzt.

Unser Partnerteam besteht aus lokalen Experten. Das Team besteht aus kompetenten und arktikerfahrenen Guides, Köchen und Lappland Experten, die euch als Ansprechpartner vor Ort bei allen Fragen und individuellen Wünschen unterstützen.

## FULL-SERVICE-ADVENTURE

# GOOD TO KNOW

### **Wetter, Temperaturen & Tageslicht**

Alta liegt ganze 379 km über dem Polarkreis, sodass die Temperaturen im Winter auch auf  $-20^{\circ}\text{C}$  sinken können. Durch die Lage am Altafjord ist es hier jedoch häufig milder als im Landesinneren und die trockene Kälte fühlt sich weniger eisig an, als viele vorab vermuten. Auf Wunsch und gegen Aufpreis kann auch eine Thermoausrüstung im Canyon Hotel für den gesamten Aufenthalt dazu gebucht werden.

Eine Besonderheit des Winters in Alta ist vor allem die Polarnacht. Ein Phänomen das nur in den Polarregionen wie Lappland auftritt. Zwischen Ende November und Mitte Januar schafft es die Sonne nie über den Horizont. Die Zeit der Polarnacht bedeutet, anders als zu vermuten, nicht durchgehend komplette Dunkelheit. Am Mittag gibt es die sogenannte "Blue Hour", bei der die Landschaft in ein mystisches blaues Licht getaucht wird. Ein besonderes Lichtspiel, das es sich zu erleben lohnt.

Die wichtigste Zeit für viele Lappland Besucher ist natürlich die Polarlichter Saison von September bis Ende März. Ab Ende März folgt der arktische Frühling. Bis in den Mai rein, sind viele unserer Winteraktivitäten noch möglich, denn in den Höhen liegt weiterhin Schnee. Dafür sind die Tage deutlich länger und es scheint häufig die Sonne. Im Sommer folgt dann das Gegenteil der Polarnacht, die sogenannte Mitternachtssonne. Zur dieser Zeit geht die Sonne nie ganz unter und streift nur den Horizont.

### **Geld & Kreditkarten**

Die Landeswährung sind norwegische Kronen (NOK). Der Anteil der EC- oder Kreditkarte Zahlungen ist sehr hoch. Selbst Trinkgelder lässt man auf die Karte buchen. Am meisten akzeptiert sind Mastercard und Visa. Maestro EC-Karten funktionieren ebenfalls häufig. Geldautomaten sind am Flughafen und in Alta Stadt vorhanden, jedoch benötigt ihr auf Grund der bargeldlosen Zahlungsmöglichkeiten keine große Menge Bargeld vor Ort.



## FULL-SERVICE-ADVENTURE

# GOOD TO KNOW

### **Internet & Mobilfunk**

Dank EU Roaming Richtlinien fallen für die meisten Mobilfunktarife vor Ort keine Extrakosten für mobile Daten an. Die Netzabdeckung in Norwegen ist selbst in den dünnbesiedelten Regionen sehr gut. Kostenfreies Wifi gibt es natürlich auch in all unseren Unterkünften.

### **Stromversorgung, Kamera, Stirnlampe**

In Norwegen sind 220 V üblich. Ihr braucht keinen Adapter mitzunehmen. Denkt an eure Kamera oder GoPro, denn die Aufnahmen aus Alta sind einzigartig. Wir empfehlen allen Gästen die im Winter anreisen eine Stirnlampe (einfache LED genügt). Sie ist bei abendlichen Spaziergängen, Schneemobiltouren, Schneeschuhwanderungen o.ä. sehr angenehm.

### **Mahlzeiten**

Alle unsere Reisen sind so konzipiert, dass die wesentliche Mahlzeiten bereits inkludiert sind. Bei Übernachtung im Zentrum, lassen wir gerne auch einige Mahlzeiten offen, sodass ihr an ein paar Abenden flexibel selbst entscheiden könnt wo und was ihr esst. Bei Übernachtung außerhalb des Zentrums inkludieren wir min. Halbpension, oft sogar Vollverpflegung. Bitte beachtet hier eure gebuchten Leistungen. Bei vielen Aktivitäten sind Snacks & Heißgetränk ebenfalls bereits inklusive. Ihr müsst euch also vor Ort keine Gedanken um eure Verpflegung machen und könnt eure Zeit in vollen Zügen genießen.

### **Alkohol in Norwegen**

In Norwegen wird der Umgang mit Alkohol etwas anders gehandhabt als bei uns. Getränke mit einem Alkoholgehalt von über 4,7 % gibt es nur im "Vinmonopolet" zu kaufen. Dies sind stattlich regulierte Geschäfte, welche als einziges das Recht haben, hochprozentigere alkoholische Getränke zu verkaufen. Der Verkauf ist, je nach Kommune und Wochentag, nur bis 18/20 Uhr erlaubt. Der Kauf und Konsum von alkoholischen Getränken bis 22 %, ist ab 18 Jahren erlaubt. Alles was hochprozentiger ist, darf erst ab 20 Jahren gekauft und konsumiert werden. Zwischen 2 - 9 Uhr Morgens darf kein Alkohol ausgeschenkt werden.

## SAFETY FIRST

# SICHERHEIT & SCHÄDEN

Wir möchten, dass ihr bei uns in Lappland so viel Spaß wie möglich habt und das unter höchsten Sicherheitsaspekten. Deshalb achten wir und unsere Guides auf eine optimale Einweisung bei allen Aktivitäten. Bitte unterstützt diesen Anspruch und folgt zu eurer eigenen Sicherheit den vorgegebenen Regeln.

Alle Schneemobile sind Vollkasko versichert und eine Zusatzversicherung zur Reduzierung des Selbstbehaltes ist bereits inkludiert. Jedoch gibt es im Schadensfall nach wie vor einen Selbstbehalt. Der jeweilige Fahrer oder auch Beifahrer wird für Schäden am gefahrenen Fahrzeug haftbar gemacht. Eine Enthftungserklärung wird vor Ort ausgegeben, von den Guides erläutert und muss vor Fahrtantritt unterschrieben werden.

### **Folgender Selbstbehalt ist zu beachten:**

- Schneemobile: NOK 4.000

Unser Partner vor Ort ist für seine stets faire und kulante Art der Abrechnung von Schäden bekannt. Bitte prüft jedoch wie auch bei der Anmietung eines Mietwagens, ob eure Haftpflichtversicherung mögliche Selbstbehalte komplett ausschließen kann.

Zur Info bezüglich Unfällen: In letzten Jahren kam es zu einer minimalen Anzahl an Unfällen, alle ohne Personenschäden. Unsere Guides geben euch eine gute Einweisung vorab, bei der ihr die Zeit habt Rückfragen zu stellen und so Unfällen vorzubeugen uns gemeinsam sicher unterwegs zu sein. Alle Guides sind über die „Rettungskette“ instruiert.

## ARCTIC DRESSCODE

# PACKEMPFEHLUNG

**Folgende Ausrüstung wird vor Ort für die Aktivitäten gestellt:** Thermo-Overall, Winterstiefel und Handschuhe, Sturmhaube & Helm mit Visier für die Schneemobil Touren, Floating Anzug & Spritzschutzbrille für die RIB Bootstouren

Auf Wunsch und gegen Aufpreis kann auch eine Thermo-Ausrüstung im Canyon Hotel für den gesamten Aufenthalt dazu gebucht werden.

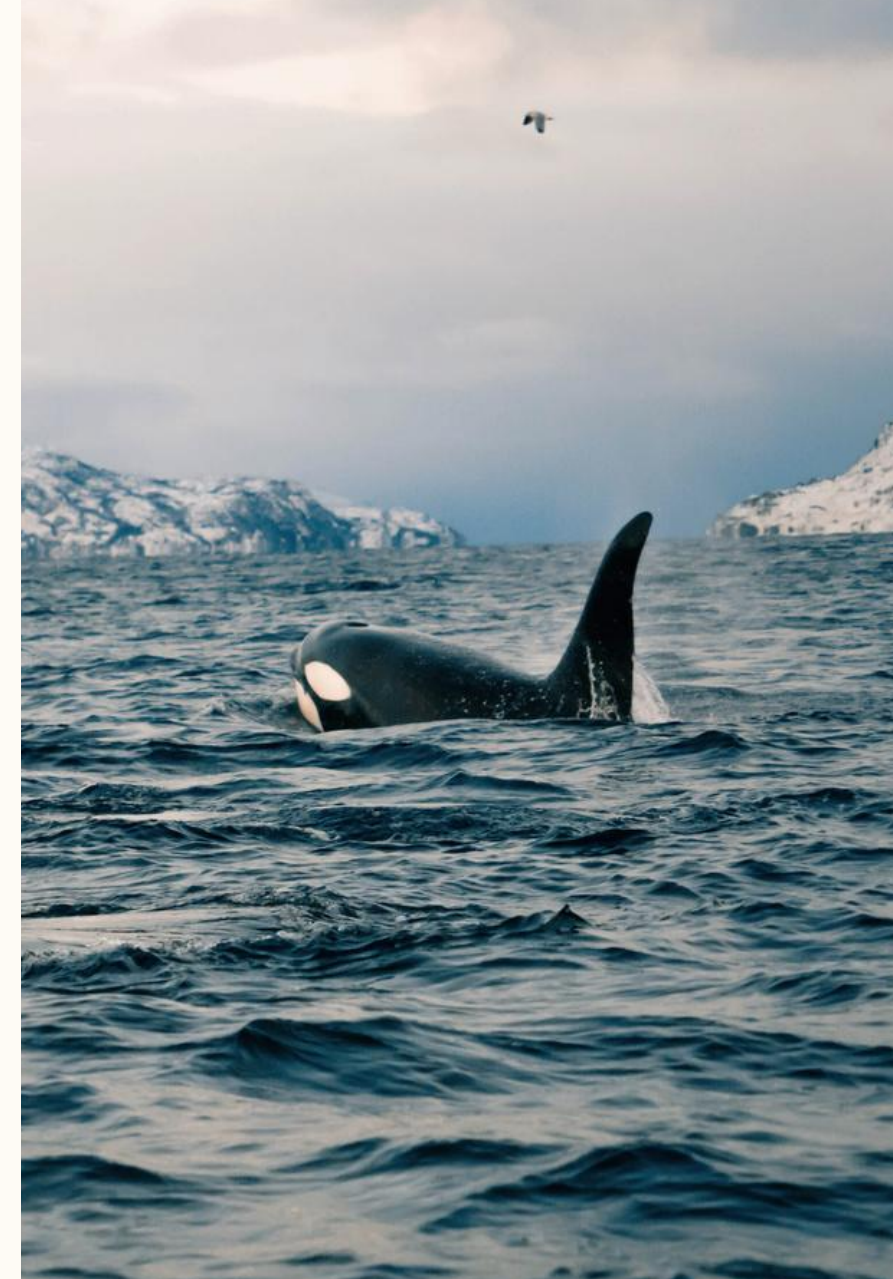
Die Thermo-Ausrüstung kann über eure normale Kleidung getragen werden. Das gesamte Equipment besteht aus hochwertigen Materialien und wird vor der Übergabe an euch professionell gereinigt.

**Folgende Packempfehlungen haben wir, zusätzlich zu eurer normalen Winterbekleidung:**

- Warme, wind- und wetterfeste Jacke & bequeme (Softshell-)Hose (Achtung! Jeansstoff kühlt schnell aus)
- Atmungsaktive Ski-/Thermounterwäsche (Besser Merinowolle als Baumwolle als unterste Schicht!)
- Festes warmes Schuhwerk & Woll-/Skisocken & eventuell Hausschuhe für die Unterkunft/das Zimmer
- Wollpullover statt Synthetik
- Mütze, Schal & Handschuhe (Unterhandschuhe mit Touch zum Fotografieren/Filmen empfohlen)
- Sonnenbrille & Ersatzbrille für Brillenträger oder idealerweise Kontaktlinsen für die Touren
- Badeschuhe & -kleidung für den Saunabereich (In Norwegen trägt man in öffentlichen Saunas Badekleidung)
- Stirnlampe für eigene Spaziergänge (Einfache LED genügt) - Bei Abendtouren können diese auch geliehen werden
- Wichtige Medikamente (Bitte mögliche gesundheitliche Einschränkungen & Allergien angeben)
- Lippenpflege, fetthaltige Gesichtsscreme (Möglichst geringer Wasseranteil)
- EC/Kreditkarte, Ausweisdokumente & gültiger Führerschein für Schneemobil-Touren
- Foto- und Filmausrüstung und/oder Action Cam + Halterung
- Powerbank & Ersatzakku (Akkus entladen schneller bei Kälte)

Generell empfehlen wir in Norwegen immer das "Zwiebelprinzip". Die Norweger betonen häufig: "It's all about the layers". Die einzelnen Lagen sollten nicht zu eng sitzen, damit sich eine Wärmeschicht dazwischen aufbauen kann.

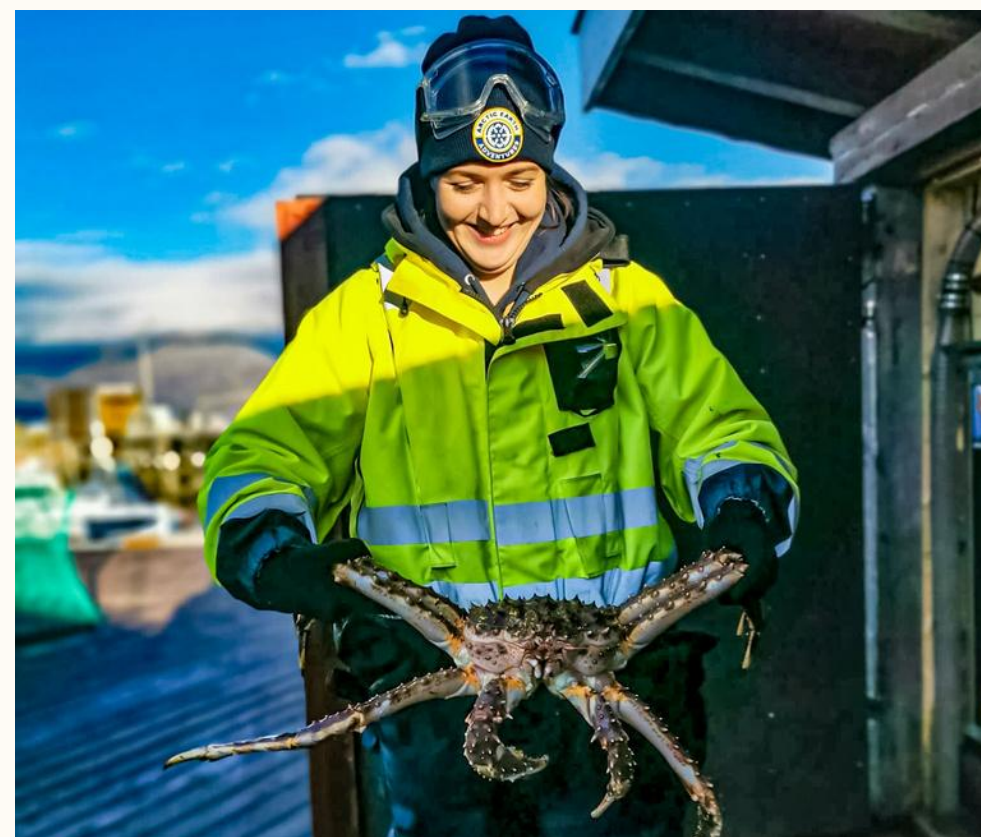
*Hinweis: Bei den Touren kann es bei Brillenträgern, zum Beschlagen der Brillengläser kommen. Wir empfehlen deshalb falls möglich, bei dieser Aktivität Kontaktlinsen zu tragen.*



TEILE DEINE  
SCHÖNSTEN LAPPLAND  
MOMENTE MIT UNS.

[@thearcticearth](https://www.instagram.com/thearcticearth)





Jetzt euren Platz nach Alta über Silvester sichern!

**EUER ARKTISCHES NORWEGEN  
ABENTEUER STARTET HIER.**