



Arktischer Winter & Wildnis in Nordnorwegen

ARCTIC NORWAY WEEKEND 2027


69° 58' 6.96 N 23° 16' 17.04 E

WIR SIND *EXPERTE* FÜR
ARKTISCHE ABENTEUER
IN LAPPLAND



ARCTIC NORWAY WEEKEND

 4 Tage

 Januar - März 2027

 Alta

 ab € 2.190,-

- Direktflüge ab/bis Frankfurt nach Alta inkl. Aufgabegepäck
- Transfer Flughafen – Lodge – Flughafen (ca. 30 Min. Fahrzeit)
- 3 x Übernachtung in der Gargia Lodge im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet
- 3 x Mittagssnack während der Reise inkl. Welcome Snack
- 3 x Abendessen in der Gargia Lodge in Buffetform
- Polarlichter-Präsentation mit spannenden Insights zum Nordlicht inkl. Polarlichter-Jagd auf Schneeschuhen (ca. 1 Stunde) & Abendausklang am Feuer im Lavvu-Zelt inkl. Heißgetränk
- 3 Std. Schneemobil-Tour in die Berge (2 Pers./Schneemobil)
- Besuch des Sorrisniva Igloo Hotels inkl. Eintritt & Transfer
- 1 x Nutzung der Outdoor-Sauna (Slot vor Ort buchbar)
- Schneeschuhe für eigene Touren (nach Verfügbarkeit), z. B. zur Polarlichter-Jagd
- Thermo-Leihhausrüstung (Thermo-Anzug, Boots, Handschuhe) während der Reise & weiteres Equipment für die Aktivitäten
- Erfahrene lokale Guides & Ansprechpartner (englischsprachig)



REISEPREIS

Arctic Norway Weekend (Do-So):

ab € 2.190 p.P. im DZ

+ € 270 im DZ zur Einzelnutzung

+ € 150 Aufpreis für Anreisen zwischen 31.01.27 - 28.02.27

+ € 150 Aufpreis für Abreisen zwischen 21.03.27 - 28.03.27

PURE ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

ZUSATZAKTIVITÄTEN

Schneemobil Single Driver Option: € 100 p.P.

Upgrade für dein eigenes Schneemobil (1 Person/Schneemobil), Preis gilt pro Tour

3 Std. leichte Schneeschuhwanderung in den Wäldern: € 160 p.P.

Schneeschuhwanderung (moderat) mit Guide durch die Wäldern mit gemütlicher Pause & Geschichten am Feuer inkl. Snack & Heißgetränk

3 Std. Schneeschuhwanderung zum Orvvosfossen: € 190 p.P.

Schneeschuhwanderung (sportlich ca. 1.5 Std. bergauf am Hinweg) mit Guide durch die Wälder hoch zum gefrorenen Orvos Wasserfall inkl. Snack & Heißgetränk

2,5 Std. Husky Farm Besuch mit Hundeschlittenfahrt: € 310 p.P.

Kennenlernen der Hunde an der Gargia Husky Farm, Geschichten der Musher am Feuer, Einweisung & ca. 50-60 min Hundeschlitten-Tour

2,5 Std Husky Farm Besuch am Abend (ohne Hundeschlittenfahrt): € 190 p.P.

Abendlicher Besuch der Gargia Husky Farm mit Kennenlernen der Hunde & Geschichten der Musher & Abendessen in einer gemütlichen Kota

2.5 Std. Polarlichter Jagd auf dem Schneemobil (2 Pers./Schneemobil): € 270 p.P.

Schneemobil Tour auf das Hochplateau Finnmarksvidda zur Polarlichter Jagd

2.5 Std. Snowtrain Fahrt auf das Hochplateau: € 270 p.P.

Fahrt in einem Schneemobil Anhänger auf das Hochplateau Finnmarksvidda, mit spannenden Hintergrundinfos unterwegs & arktischer Wildnis

2.5 Std. Sami Camp Besuch mit Rentierschlittenfahrt: € 350 p.P.

Besuch eines Sami Camps inkl. 1.5-2 Std. Fahrt mit dem Rentierschlitten (2 Pers./Schlitten), ca. 20-30 min Transferzeit ab/bis Gargia pro Strecke

3 Std. Fjord & Königskrabbensafari für € 290 p.P.

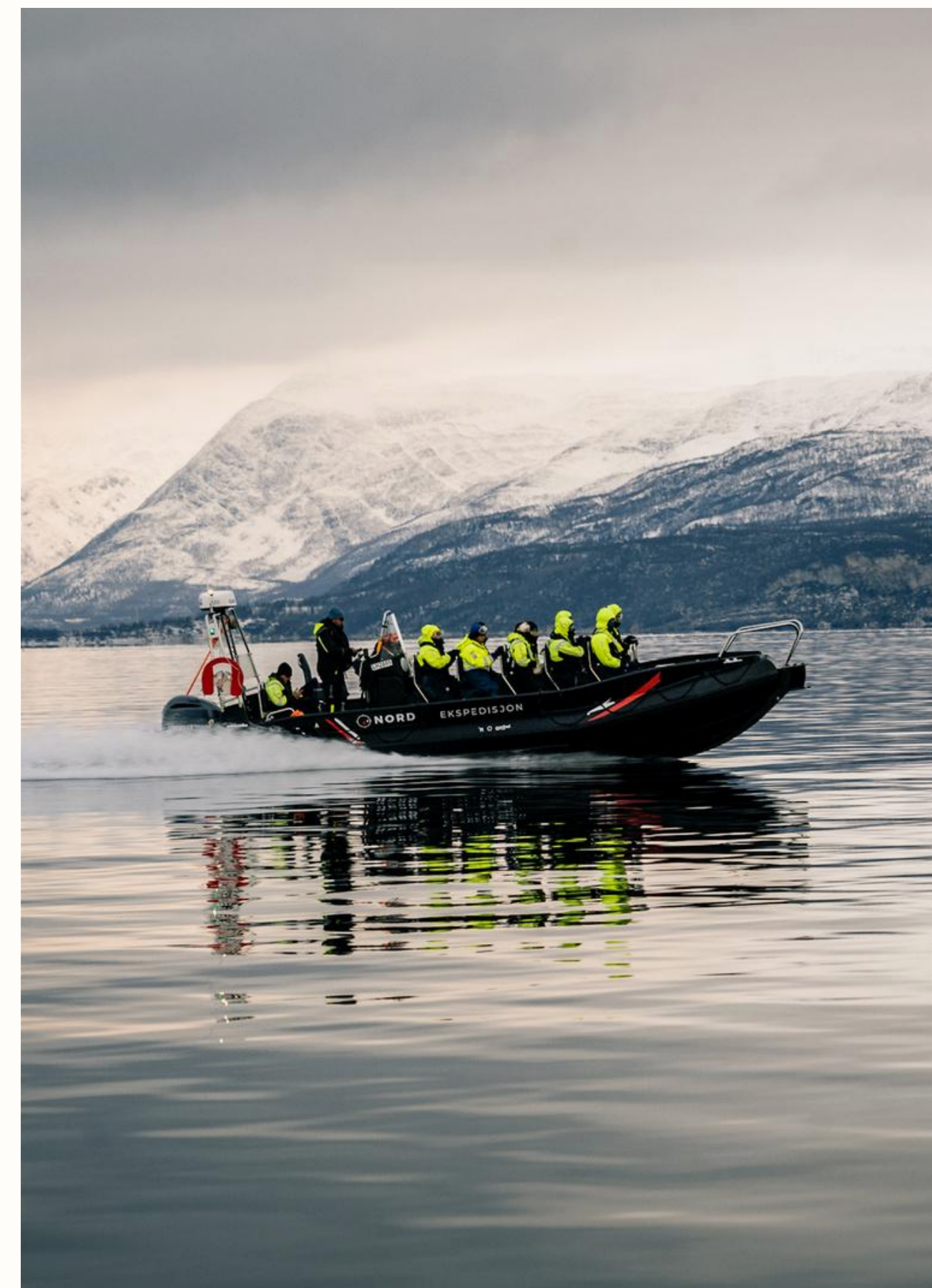
Bootstour im Altafjord mit Königskrabbem, ca. 30 min Transferzeit ab/bis Gargia Lodge

3 Std. Fatbike Tour durch die Winterlandschaft: € 250 p.P.

Geführte E-Fatbike Tour über schneebedeckte Trails mit Lagerfeuer Pause oder Lavvu Zelt im Anschluss, Transferzeit ab/bis Gargia ca. 20-30 min pro Strecke, reine Fahrzeit auf dem Fatbike ca. 1-1.5 Std. (Achtung! Festes Schuhwerk, Softshell/Skihose, Softshelljacke und Daunenjacke, sowie ein Tagesrucksack werden für die Tour empfohlen - Thermo-Leihoveralls nicht geeignet)

Hinweise zu unseren Zusatzaktivitäten:

- Die Preise der Aktivitäten beinhalten, falls benötigt, alle Transfers ab/bis Gargia Lodge.
- Die zusätzlichen Aktivitäten haben eine Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen.
- Eine Buchung vor Abreise ist empfehlenswert. Die Verfügbarkeit zusätzlicher Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Die Anzahl der maximalen Teilnehmer variiert je nach Aktivität. Alle Aktivitäten finden in Kleingruppen statt.
- Aus organisatorischen & witterungstechnischen Gründen behält sich das Team vor, den Reiseablauf jederzeit anzupassen.
- Solltet ihr unsicher sein, wie viele Zusatzaktivitäten realistisch sind, meldet euch gerne unter hello@arctic.earth bei uns.



WE LOVE FAMILYS

INFOS FÜR FAMILIEN

Kinderermäßigung*:

3-6 Jahre: € 250 Ermäßigung bei 3 Nächten

7-12 Jahre: € 125 Ermäßigung bei 3 Nächten

**gültig im Zimmer von min. einem Erwachsenen*

Hinweise zu Aktivitäten mit Kindern:

- Bei den Schneemobil-Touren können Kinder ab 10 Jahren als Beifahrer mitfahren, jüngere Kinder können in einer Pulka (Schneemobil Anhänger) mitfahren.
- Im Snowtrain können Kinder ab 6 Jahren mitfahren
- Kinder können ab einer Mindestgröße von 120 cm an RIB Bootstouren teilnehmen (Altersempfehlung ab 8-10 Jahren).
- Bei den Husky Safaris (Selbstfahrer) können Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Unabhängig von Altersbeschränkungen bitten wir euch auch selbst eine Einschätzung vorzunehmen, ob die Touren für euer Kind geeignet sind oder nicht.



ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

EURE *VORTEILE* BEI UNS

- Deutscher Reiseveranstalter mit Reisesicherungsschein
- Alle Reisen inklusive Flügen ab Frankfurt | Weitere Abflughäfen auf Anfrage
- Frühstück, Mittagssnack & Abendessen inklusive | Warme Getränke bei den Aktivitäten
- Max. 30 km zwischen Hotel | Lodge und den Aktivitäten
- Hochwertiges Equipment | Moderne (Elektro-)Vans für eure Transfers
- Experten Team | Erfahrene Guides & Ansprechpartner vor Ort
- Kinder- und Jugendermäßigungen verfügbar



DIE STADT DER POLARLICHTER

ALTA - NORDNORWEGEN

Alta - die Stadt der Polarlichter. Dieser Titel ist nicht verwunderlich, angesichts der Tatsache, dass Alta in Nordnorwegen (Region Finnmark), ganze 379 km über dem nördlichen Polarkreis liegt und einige der ersten wissenschaftlichen Polarlichter Studien von hier stammen. Sogar die Kathedrale von Alta, welche durch ihre ungewöhnliche Architektur das Stadtbild dominiert, trägt den Namen „Northern Lights Cathedral“. Die Polarlichter Saison ist von September bis Ende März.

Die 20.000 Einwohner Stadt hat einen eigenen Flughafen, welcher über Oslo oder Tromsø erreicht werden kann. Rund um Alta findet ihr weite arktische Wildnis auf dem größte Hochplateau von Norwegen (Finnmarksvidda) und Küstenlandschaft am Alta Fjord.

Vor allem in den Wintermonaten wird Alta zur Spielwiese für unsere arktischen Abenteuer: Eine Fahrt mit dem Hundeschlitten, Schneemobil Touren und Eisangeln in den Bergen, Schneeschuhwandern durch die Wälder oder zum zugefrorenen Wasserfall, Walbeobachtung im Alta Fjord oder auch der Besuch eines Sami Camps mit Rentierbegegnung. Vielfältige und unvergessliche Lappland Abenteuer erwarten euch in Nordnorwegen.





IDYLLISCHE LODGE IN DER WILDNIS

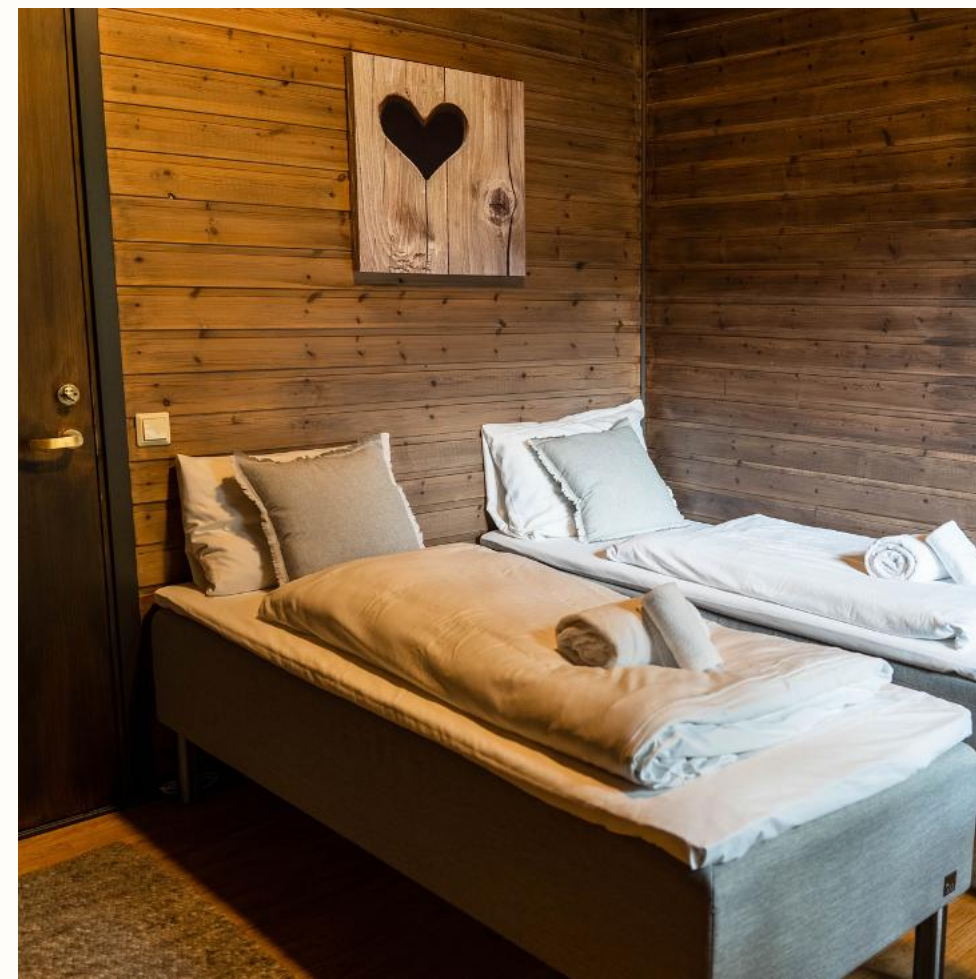
GARGIA LODGE

Unweit der Stadt Alta, am Fuße des Hochplateau Finnmarksvidda, etwa 30 min Fahrt vom Flughafen entfernt, liegt die Gargia Lodge, umgeben von Bergen und Wäldern. Durch ihre Lage mitten in der Wildnis, ist die Lodge, zwischen September - Ende März, der ideale Ort zur Polarlichter Jagd. Für unsere Schneemobil Touren oder eine Schneeschuhwanderung, dient die Lodge als Ausgangspunkt. Auf dem Gelände befindet sich zudem eine Husky Farm, von der aus ihr eine Fahrt mit dem Hundeschlitten erleben könnt und nach einer Einweisung selbst zum Musher werdet.

Die Gargia Lodge blickt auf eine 150 Jahre lange Historie zurück und hat sich ihren Charme trotz Modernisierungen erhalten können. Gemütliche Zimmer und Studios mit Blick auf das Gelände und die umliegenden Wälder erwarten euch. Im Hauptgebäude könnt ihr euch am Morgen bei einem reichhaltigen Frühstück stärken, am Abend wird leckere norwegische Küche serviert. In der oberen Etage befindet sich eine Galerie in der ihr mehr über die Geschichte der Lodge und die alten Postroute erfahrt.

Die zwei Outdoor Saunen direkt neben der Lodge, laden nach einem Tag voller Erlebnisse zum Entspannen ein. Slots für einen Saunagang könnt ihr euch bequem an der Rezeption reservieren.





POLARLICHTER JAGD

Alta wird auch “die Stadt der Polarlichter” genannt, denn die Chancen stehen hier, während der Polarlichter Saison (September bis Ende März) sehr gut, das eindrucksvolle Lichtspiel live zu erleben. Nicht umsonst stammen einige der ersten Studien über Polarlichter aus dem hiesige Northern Lights Observatory. Bei einer Polarlichter Präsentation in der Galerie der Gargia Lodge, erfahrt ihr von unseren Guides spannende Hintergrundinfos und Tipps für die Polarlichter Jagd.

SCHNEEMOBIL TOUREN

Kommt mit auf eine Schneemobil Tour (2 Pers./Schneemobil) auf das Hochplateau Finnmarksvidda. Das passende Equipment mit Thermo-Overall, Boots, Helm mit Visier & neuer Sturmhaube wird euch vor Ort gestellt. Bevor ihr losfahrt, bekommt ihr von eurem Guide eine professionelle Einweisung zum Schneemobil fahren.

Eine Polarlichter Jagd auf dem Schneemobil, ermöglicht euch die besten Chancen das Nordlicht in lichtarmer Umgebung zu sichten. Unsere längeren Schneemobil Touren führen über die historische Postroute. Auch Eisangeln mitten in der arktischen Wildnis kann mit Schneemobil fahren kombiniert werden. Weite Schneelandschaft & eindrucksvolle Panoramen erwarten euch. Eine gemütliche Pause mit Heißgetränk und Fotostopps dürfen unterwegs natürlich nicht fehlen.

Ein gültiger Führerschein (ab Klasse B) wird zum Schneemobil fahren benötigt. Kinder können ab 10 Jahren als Beifahrer mitfahren. Jüngere Kinder können in einer Pulka (Schneemobil Anhänger) mitfahren Für Reisende mit starken Rückenproblemen oder Schwangere sind die Touren nicht geeignet.



HUSKY TOUREN

Jährlich startet in Alta Europas größtes und längstes Schlittenhunderennen. Rund um Alta sind daher einige der besten und erfahrensten Musher mit ihrer Husky Farm angesiedelt. Vom Startpunkt in Alta führt das Rennen entweder 600 km oder ganze 1200 km durch die Region Finnmark. Bei dem Besuch der Gargia Husky-Farm, erfahrt ihr mehr über die Aufzucht der Hunde, ihren besonderen Charakter und das Leben der Musher. Nach einer Einweisung, werdet ihr selbst zum Musher: Es heißt festhalten bei eurer Fahrt mit dem Hundeschlitten, den ihr im Wechsel lenkt (2 Pers./Schlitten). Ein unvergessliches arktisches Erlebnis. Auch Tagestouren mit dem Hundeschlitten sind, je nach Verfügbarkeit, buchbar.

Kinder können ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Nicht geeignet für Reisende mit starken Rückenproblemen oder Schwangere.

SORRISNIVA IGLOO HOTEL

Am Alta River gelegen, findet ihr jährlich in den Wintermonaten das Sorrisniva Igloo Hotel. Es ist das nördlichste Igloo Hotel der Welt. Auf einigen unserer Reisen habt ihr die Chance diese besondere Location zu erkunden. Jedes Jahr auf's neue Übertreffen sich die Designer der Eisskulpturen und entwerfen unter wechselnden Themenschwerpunkten einzigartige Eiskunstwerke. Nach einem Spaziergang durch das Igloo Hotel, könnt ihr euch im angrenzenden Lavvu Restaurant noch bei einer warmen Suppe stärken, bevor es zurück zur Lodge oder zum nächsten Abenteuer geht. Auf Wunsch können wir sogar einen Kurs anfragen, bei dem ihr selber zum Künstler werdet und eure eigene Eisskulptur anfertigt.



SCHNEESCHUHWANDERUNG

Erlebt die Natur in voller Gänze. Schnappt euch die Schneeschuhe in der Lodge und geht auf Polarlichter Jagd oder erkundet tagsüber die verschneiten Wälder auf eigene Faust. Die Ruhe der arktischen Wälder, die frische Luft und das knirschen der Schneeschuhe wirken besonders entschleunigend. Durch die lichtarme Umgebung werden eure Chancen in den Wäldern noch einmal erhöht, um die Polarlichter selbst live zu erleben. Auch eine geführte Polarlichter Jagd mit Schneeschuhen ist optional buchbar, sowie längere Tour mit unseren Guides zum zugefrorenen Orvvo Wasserfall. Mit Pausen seid ihr auf dieser Tour etwa 2.5-3 Stunden unterwegs und startet bergauf ab der Lodge eure Tour zum Wasserfall.

SAMI KULTUR & RENTIERE

Nirgendwo anders in Lappland leben so viele Samen (indigene Bevölkerung von Lappland) wie in Norwegen. Vor allem in Nordnorwegen haben sie einen bedeutsamen Einfluss auf die hiesige Kultur. In Alta habt ihr die Möglichkeit ein Sami Camp zu besuchen. Hier könnt ihr Rentiere hautnah erleben und lernt mehr über die Kultur der Samen. Die Verbindung zur Natur und die Rentierzucht spielen nach wie vor eine große Rolle für die Samen in Lappland. In den Wintermonaten könnt ihr als weitere Highlights ein traditionelles Sami Gericht zum Mittag- oder Abendessen im Restaurant des Sami Camps genießen oder auch eine Tour mit dem Rentierschlitten buchen.





FULL-SERVICE-ADVENTURE

GOOD TO KNOW

Flugzeiten

Eure Reisepläne stellen wir euch etwa 1 bis 2 Wochen vor Abreise elektronisch zur Verfügung.

Voraussichtliche Flugzeiten:

FRA - ALF 10:45 Uhr - 14:10 Uhr

ALF - FRA 14:25 Uhr - 17:50 Uhr

Flugzeiten sind immer unter Vorbehalt. Die ausführende Airlines ist Discover Airlines (4Y).

Gepäck

Auf den Linienflügen sind in der Regel 23 kg Aufgabegepäck inkludiert. Als Handgepäck könnt ihr weitere 8 kg mit den Höchstmaßen von 55 x 40 x 23 cm mitbringen. Bitte beachtet die aktuellen Gepäckbestimmungen der ausführenden Airline.

Ankunft in Alta & lokales Partnerteam

Der Flughafen in Alta ist sehr überschaubar und unser lokales Partnerteam erwartet euch bereits mit einem Schild (Arctic Earth) in der Ankunftshalle nach der Gepäckausgabe. Vom Flughafen sind es ca. 30 min Fahrt zur Gargia Lodge bzw. 10 min zum Canyon Hotel. Vor Ort werden komfortable Kleinbusse für den Flughafentransfer und Fahrten zu den Aktivitäten genutzt.

Unser Partnerteam besteht aus lokalen Experten. Das Team besteht aus kompetenten und arktikerfahrenen Guides, Köchen und Lappland Experten, die euch als Ansprechpartner vor Ort bei allen Fragen und individuellen Wünschen unterstützen.



FULL-SERVICE-ADVENTURE

GOOD TO KNOW

Wetter, Temperaturen & Tageslicht

Alta liegt ganze 379 km über dem Polarkreis, sodass die Temperaturen im Winter auch auf -20°C sinken können. Durch die Lage am Altafjord ist es hier jedoch häufig milder als im Landesinneren und die trockene Kälte fühlt sich weniger eisig an, als viele vorab vermuten. Mit unserer Thermo-Leihausrüstung seid ihr in jedem Fall bestens für die hiesigen Temperaturen gewappnet.

Eine Besonderheit des Winters in Alta ist vor allem die Polarnacht. Ein Phänomen das nur in den Polarregionen wie Lappland auftritt. Zwischen Ende November und Mitte Januar schafft es die Sonne nie über den Horizont. Die Zeit der Polarnacht bedeutet, anders als zu vermuten, nicht durchgehend komplette Dunkelheit. Am Mittag gibt es die sogenannte "Blue Hour", bei der die Landschaft in ein mystisches blaues Licht getaucht wird. Ein besonderes Lichtspiel, das es sich zu erleben lohnt.

Die wichtigste Zeit für viele Lappland Besucher ist natürlich die Polarlichter Saison von September bis Ende März. Ab Ende März folgt der arktischen Frühling. Bis in den Mai rein, sind viele unserer Winteraktivitäten noch möglich, denn in den Höhen liegt weiterhin Schnee. Dafür sind die Tage deutlich länger und es scheint häufig die Sonne. Im Sommer folgt dann das Gegenteil der Polarnacht, die sogenannte Mitternachtssonne. Zur dieser Zeit geht die Sonne nie ganz unter und streift nur den Horizont.

Geld & Kreditkarten

Die Landeswährung sind norwegische Kronen (NOK). Der Anteil der EC- oder Kreditkarte Zahlungen ist sehr hoch. Selbst Trinkgelder lässt man auf die Karte buchen. Am meisten akzeptiert sind Mastercard und Visa. Maestro EC-Karten funktionieren ebenfalls häufig. Geldautomaten sind am Flughafen und in Alta Stadt vorhanden, jedoch benötigt ihr auf Grund der bargeldlosen Zahlungsmöglichkeiten keine große Menge Bargeld vor Ort.



FULL-SERVICE-ADVENTURE

GOOD TO KNOW

Internet & Mobilfunk

Dank EU Roaming Richtlinien fallen für die meisten Mobilfunktarife vor Ort keine Extrakosten für mobile Daten an. Die Netzabdeckung in Norwegen ist selbst in den dünnbesiedelten Regionen sehr gut. Kostenfreies Wifi gibt es natürlich auch in all unseren Unterkünften.

Stromversorgung, Kamera, Stirnlampe

In Norwegen sind 220 V üblich. Ihr braucht keinen Adapter mitzunehmen. Denkt an eure Kamera oder GoPro, denn die Aufnahmen aus Alta sind einzigartig. Wir empfehlen allen Gästen die im Winter anreisen eine Stirnlampe (einfache LED genügt). Sie ist bei abendlichen Spaziergängen, Schneemobiltouren, Schneeschuhwanderungen o.ä. sehr angenehm.

Mahlzeiten

Alle unsere Reisen sind so konzipiert, das die wesentliche Mahlzeiten bereits inkludiert sind. Einige Angebote enthalten Halbpension, bei den meisten Reisen sind jedoch bereits Frühstück, ein Mittagssnack und Abendessen inkludiert. Bitte beachtet hier eure gebuchten Leistungen. Bei vielen Aktivitäten sind Snacks & Heißgetränk ebenfalls bereits inklusive. Ihr müsst euch also vor Ort keine Gedanken um eure Verpflegung machen und könnt eure Zeit in vollen Zügen genießen.

Alkohol in Norwegen

In Norwegen wird der Umgang mit Alkohol etwas anders gehandhabt als bei uns. Getränke mit einem Alkoholgehalt von über 4,7 % gibt es nur im "Vinmonopolet" zu kaufen. Dies sind stattlich regulierte Geschäfte, welche als einziges das Recht haben, hochprozentigere alkoholische Getränke zu verkaufen. Der Verkauf ist, je nach Kommune und Wochentag, nur bis 18/20 Uhr erlaubt. Der Kauf und Konsum von alkoholischen Getränken bis 22 %, ist ab 18 Jahren erlaubt. Alles was hochprozentiger ist, darf erst ab 20 Jahren gekauft und konsumiert werden. Zwischen 2 - 9 Uhr Morgens darf kein Alkohol ausgeschenkt werden.

SAFETY FIRST

SICHERHEIT & SCHÄDEN

Wir möchten, dass ihr bei uns in Lappland so viel Spaß wie möglich habt und das unter höchsten Sicherheitsaspekten. Deshalb achten wir und unsere Guides auf eine optimale Einweisung bei allen Aktivitäten. Bitte unterstützt diesen Anspruch und folgt zu eurer eigenen Sicherheit den vorgegebenen Regeln.

Alle Schneemobile sind Vollkasko versichert und eine Zusatzversicherung zur Reduzierung des Selbstbehaltes ist bereits inkludiert. Jedoch gibt es im Schadensfall nach wie vor einen Selbstbehalt. Der jeweilige Fahrer oder auch Beifahrer wird für Schäden am gefahrenen Fahrzeug haftbar gemacht. Eine Enthftungserklärung wird vor Ort ausgegeben, von den Guides erläutert und muss vor Fahrtantritt unterschrieben werden.

Folgender Selbstbehalt ist zu beachten:

- Schneemobile: NOK 4.000

Unser Partner vor Ort ist für seine stets faire und kulante Art der Abrechnung von Schäden bekannt. Bitte prüft jedoch wie auch bei der Anmietung eines Mietwagens, ob eure Haftpflichtversicherung mögliche Selbstbehalte komplett ausschließen kann.

Zur Info bezüglich Unfällen: In letzten Jahren kam es zu einer minimalen Anzahl an Unfällen, alle ohne Personenschäden. Unsere Guides geben euch eine gute Einweisung vorab, bei der ihr die Zeit habt Rückfragen zu stellen und so Unfällen vorzubeugen uns gemeinsam sicher unterwegs zu sein. Alle Guides sind über die „Rettungskette“ instruiert.

ARCTIC DRESSCODE

PACKEMPFEHLUNG

Folgende Ausrüstung wird vor Ort gestellt: Thermo-Overall, Winterstiefel und Handschuhe, Sturmhaube & Helm mit Visier für die Schneemobil Touren, Floating Anzug & Spritzschutzbrille für die RIB Bootstouren

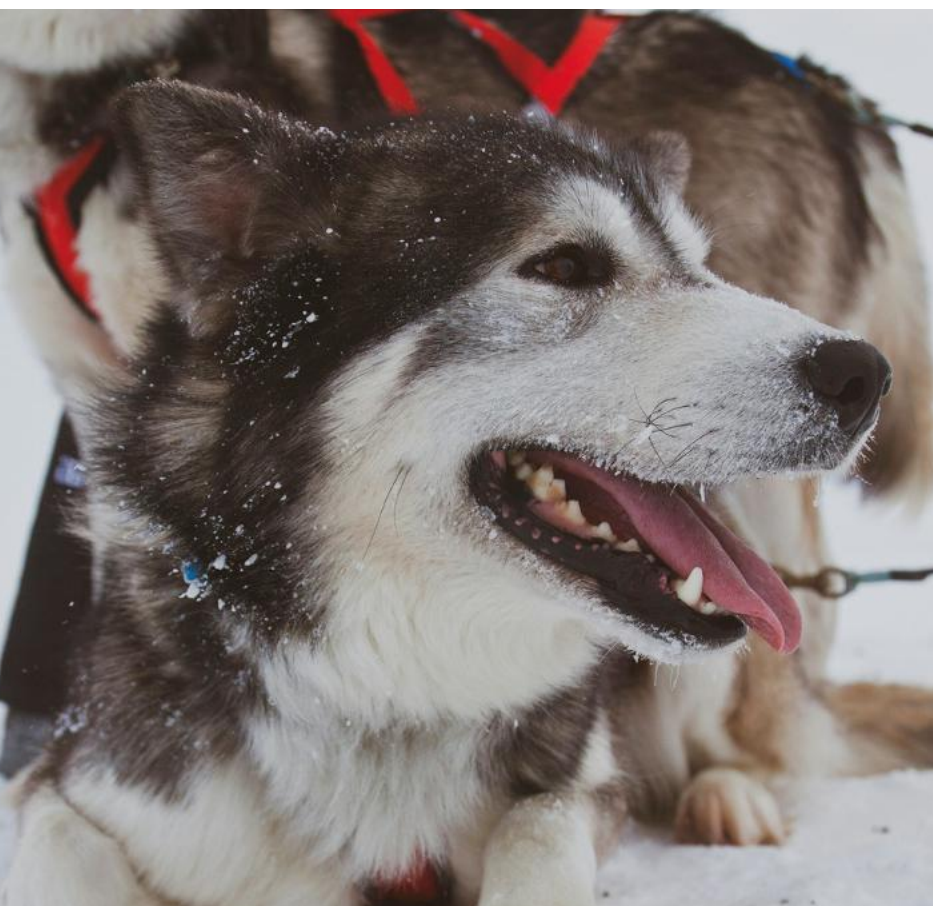
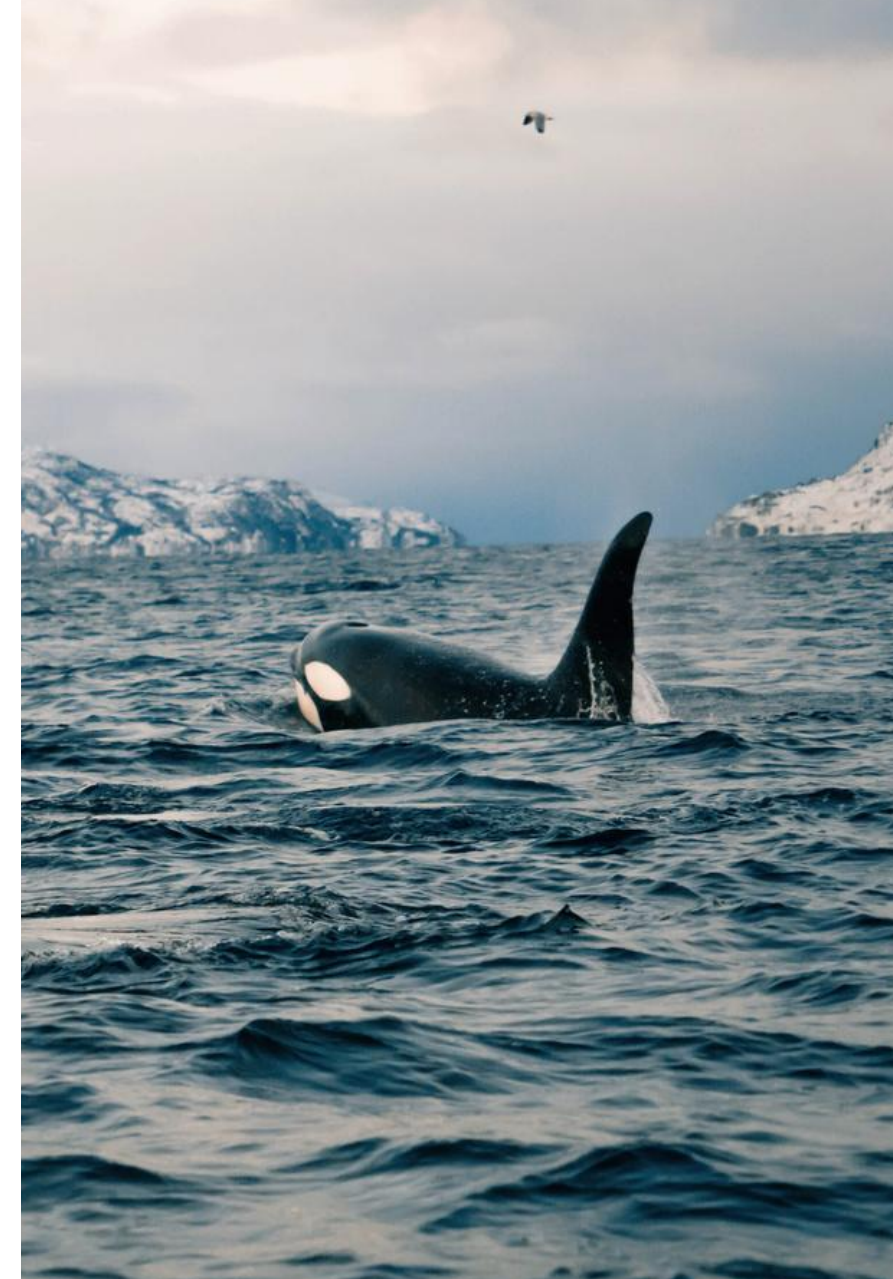
Die Thermo-Ausrüstung kann über eure normale Kleidung getragen werden. Das gesamte Equipment besteht aus hochwertigen Materialien und wird vor der Übergabe an euch professionell gereinigt.

Folgende Packempfehlungen haben wir, zusätzlich zu eurer normalen Winterbekleidung:

- Warme, wind- und wetterfeste Jacke & bequeme (Softshell-)Hose (Achtung! Jeansstoff kühlt schnell aus)
- Atmungsaktive Ski-/Thermounterwäsche (Besser Merinowolle als Baumwolle als unterste Schicht!)
- Festes warmes Schuhwerk & Woll-/Skisocken
- Wollpullover statt Synthetik
- Mütze, Schal & Handschuhe (Unterhandschuhe mit Touch zum Fotografieren/Filmen empfohlen)
- Sonnenbrille & Ersatzbrille für Brillenträger oder idealerweise Kontaktlinsen für die Touren
- Badeschuhe & -kleidung für den Saunabereich (In Norwegen trägt man in öffentlichen Saunas Badekleidung)
- Stirnlampe für eigene Spaziergänge (Einfache LED genügt) - Bei Abendtouren können diese auch geliehen werden
- Wichtige Medikamente (Bitte mögliche gesundheitliche Einschränkungen & Allergien angeben)
- Lippenpflege, fetthaltige Gesichtscreme (Möglichst geringer Wasseranteil)
- EC/Kreditkarte, Ausweisdokumente & gültiger Führerschein für Schneemobil-Touren
- Foto- und Filmausrüstung und/oder Action Cam + Halterung
- Powerbank & Ersatzakkus (Akkus entladen schneller bei Kälte)

Generell empfehlen wir in Norwegen immer das “Zwiebelprinzip”. Die Norweger betonen häufig: “It’s all about the layers”. Die einzelnen Lagen sollten nicht zu eng sitzen, damit sich eine Wärmeschicht dazwischen aufbauen kann.

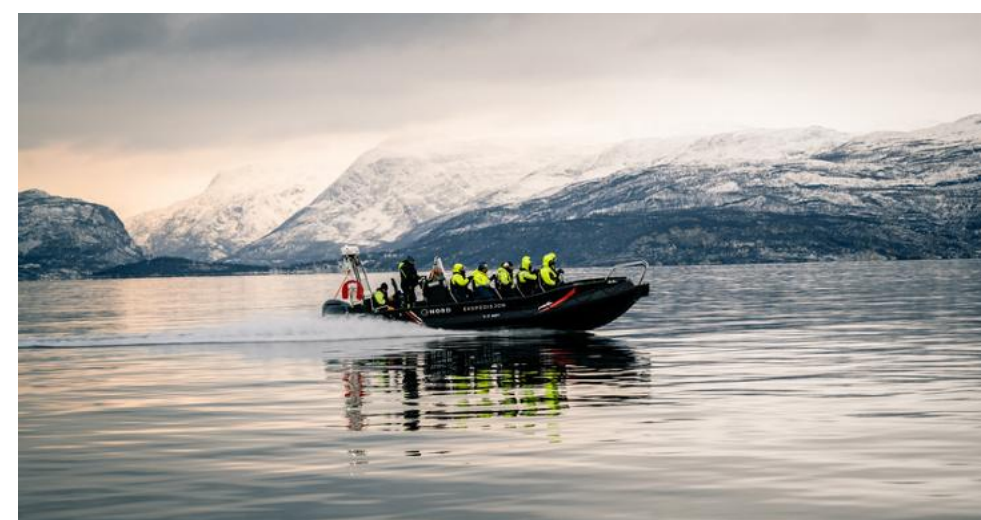
Hinweis: Bei den Touren kann es bei Brillenträgern, zum Beschlagen der Brillengläser kommen. Wir empfehlen deshalb falls möglich, bei dieser Aktivität Kontaktlinsen zu tragen.



TEILE DEINE
SCHÖNSTEN LAPPLAND
MOMENTE MIT UNS.

[@thearcticearth](https://www.instagram.com/thearcticearth)





Jetzt euren Platz nach Alta im Winter sichern!

**EUER ARKTISCHES NORWEGEN
ABENTEUER STARTET HIER.**