



8-tägige Herbstreise auf die Lofoten Inseln

LOFOTEN AUTUMN WEEK

68.24775° N, 14.56970° E

WIR SIND *EXPERTE* FÜR
ARKTISCHE ABENTEUER
IN LAPPLAND



LOFOTEN AUTUMN WEEK

🕒 8 Tage 📅 September - Oktober 📍 Lofoten 💰 ab € 2.090

- Flybus Transfer Flughafen - Unterkunft - Flughafen (ca. 3 Std. Panoramafahrt entlang der Berg- und Küstenkulisse)
- 7 x Übernachtung bei Svinøya Rorbuer oder im Thon Hotel Svolvær (verschiedene Zimmerkategorien & Cabins buchbar)
- Tägliches Frühstück in eurer Unterkunft
- 4 x 3-Gang Abendessen mit regionaler Küche in Svolvær oder der Unterkunft
- 1 x Saunabesuch mit Fjordblick in eurer Unterkunft
- Lofoten Panorama Tour im Minibus inklusive Fotostopps, spannenden Lofoten Insights, Insel Gimsøy an der Nordküste der Lofoten & Spaziergang durch den Fischerort Henningsvåg
- 4 Std. Polarlichter Jagd mit dem Minibus & Experten für Nordlichter Fotografie
- 2 Std. RIB Fjord & Seeadler Safari ab Svolvær
- Eintritt ins neue SKREI Museum in Kabelvåg & Transfer ab/bis Unterkunft
- Professionelle englischsprachige Ansprechpartner & Guides vor Ort



REISEPREIS

Svinøya Rorbuer:

ab € 2.290 p.P. - Rorbu S (Twin/Double) für 2 Personen
 ab € 2.390 p.P. - Rorbu L+ für 3 Personen
 ab € 2.150 p.P. - Rorbu L+ für 4 Personen
 ab € 2.090 p.P. - Rorbu XXL für 6 Personen

Thon Hotel Svolvær :

ab € 2.090 p.P. - Superior Zimmer für 2 Personen
 ab € 2.650 p.P. - Superior Zimmer für 1 Person

Weitere Zimmer/Rorbu Kategorien auf Anfrage möglich.

Dieses Angebot ist unverbindlich; Preise und Leistungen sind erst mit Buchungsbestätigung garantiert und vorbehaltlich der Verfügbarkeit.

PURE ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

ZUSATZAKTIVITÄTEN

Catch & Dine Angel- & Bootstour: € 300 p.P.

Bootstour auf historischen Holzkutter zum traditionellen Hochseeangeln inkl. Filitieren des Fangs im Anschluss und Mittag- oder Abendessen mit frischem Fisch vom Kochteam zubereitet im Restaurant Brassariet (Thon Hotel Svolvær)

1.5 Std. Fishing Village Walk: € 39 p.P.

Spaziergang über die ehemalige Fischerinsel Svinøya inkl. Storytelling zur Fischereigeschichte, Besuch der historischen Fischfabrik & eines historischen Rorbu (rote Fischerhütte)

2 Std. Seekajak Tour rund um Svolvær: € 125 p.P.

Geführte Tour mit dem Seekajak (2 Pers./Doppelkajak) ab/bis Svolvær entlang des Hafens und durch die Fjorde, Tour wird an das Level der Kleingruppe angepasst (Grundfitness erforderlich)

5 Std. Bergwanderung in kleiner Gruppe: € 100 p.P.

Geführte Wanderung auf einer ausgewählten Route je nach Wetter und Jahreszeit in kleiner Gruppe auf den schönsten Wanderwegen der Lofoten (Grundfitness erforderlich)

7 Std. Sami Camp Besuch & Rentiere hautnah: € 125 p.P.

Sami Kultur & Rentiere hautnah (ca. 1 Std. 45 min Fahrt) mit Panorama entlang der Strecke inkl. Mittagessen

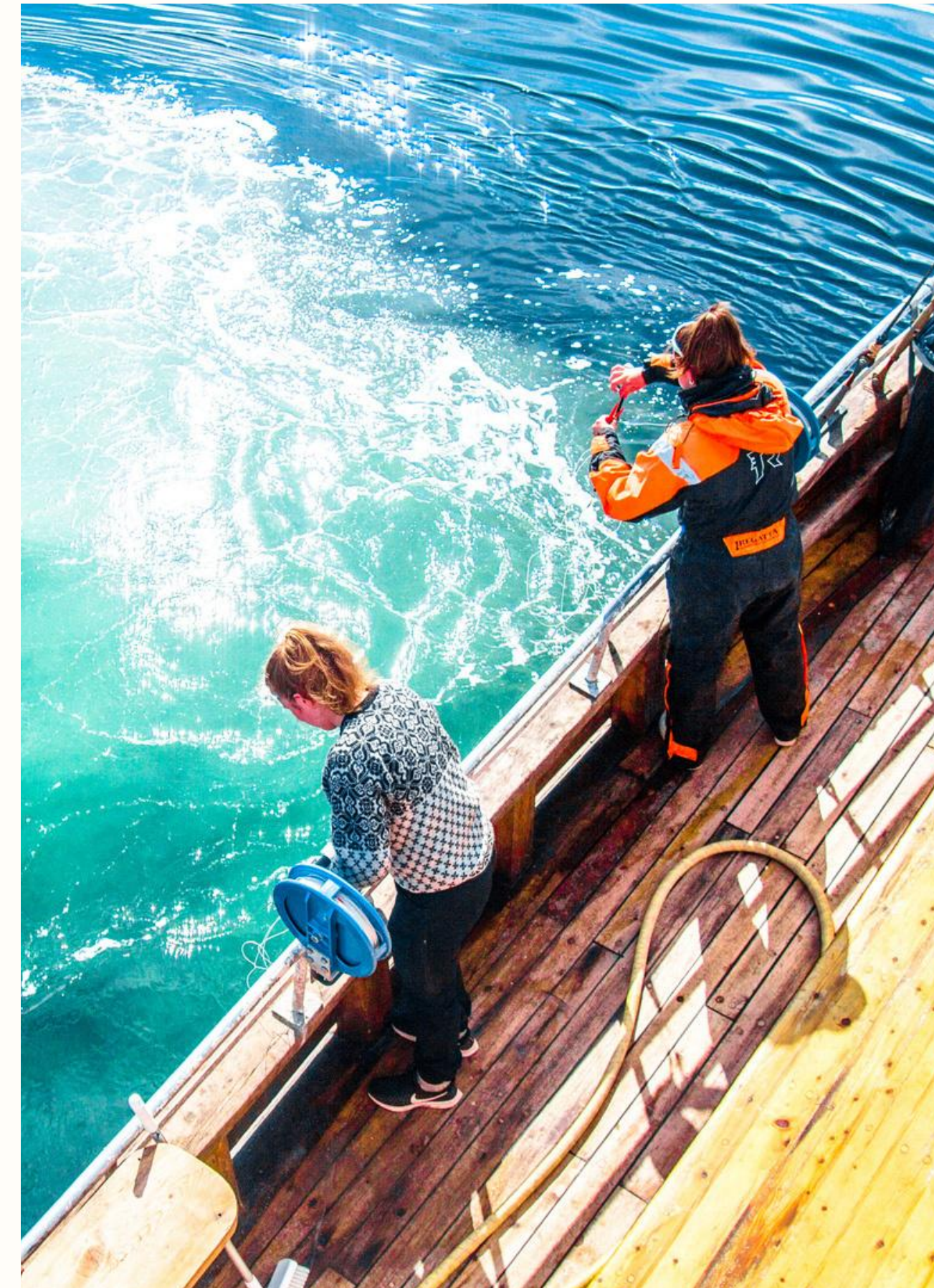
7 Std. Panorama Tour im Minibus bis Reine: € 145 p.P.

Geführte Panoramatour in kleiner Gruppe zu den berühmtesten Orten der Lofoten wie Reine, Hamnøy und Sakrisøy mit weiteren Fotostopps entlang der Strecke, ausreichend Zeit vor Ort

Weitere Touren für Kleingruppen/Private Touren auf Anfrage (z.B. Schnorcheln, Tauchen, Reiten, Museen etc.)

Hinweise zu unseren Zusatzaktivitäten:

- Die Preise der Zusatzaktivitäten beinhalten keine Transfers ab/bis Unterkunft falls der Startpunkt in Svolvær ist
- Die zusätzlichen Aktivitäten haben eine Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen.
- Eine Buchung vor Abreise ist empfehlenswert. Die Verfügbarkeit zusätzlicher Aktivitäten kann nicht garantiert werden.
- Die Anzahl der maximalen Teilnehmer variiert je nach Aktivität. Alle Aktivitäten finden in Kleingruppen statt.
- Aus organisatorischen & witterungstechnischen Gründen behält sich das Team vor, den Reiseablauf jederzeit anzupassen.
- Solltet ihr unsicher sein, wie viele Zusatzaktivitäten realistisch sind, meldet euch gerne unter hello@arctic.earth bei uns.



WE LOVE FAMILYS

INFOS FÜR FAMILIEN

Kinderermäßigung*:

Kinder unter 12 Jahren: € 400 Ermäßigung

**gültig im Zimmer von min. einem Erwachsenen*

Hinweise zu Aktivitäten mit Kindern:

- Bei den Kajak Touren von Anfang Oktober bis Ende April, liegt das Mindestalter bei 15 Jahren
- Bei uden Catch & Dine Angeltouren können Kinder ab 10 Jahren teilnehmen, allerdings gibt es auf Anfrage auch kürzere Touren die ab 5 Jahren möglich sind
- Die RIB Bootstouren sind für Kinder ab 8-10 Jahren geeignet
- Da die Polarlichter Touren erst am Abend starten, empfehlen wir dies erst für Kinder ab min. 10 Jahren

Unabhängig von Altersbeschränkungen bitten wir euch auch selbst eine Einschätzung vorzunehmen, ob die Touren für euer Kind geeignet sind oder nicht. Gerne können wir auf Anfrage Touren austauschen, wenn ihr mit jüngeren Kindern reisen möchtet.



ARCTIC NORWAY EXPERIENCE

EURE *VORTEILE* BEI UNS

- Deutscher Reiseveranstalter mit Reisesicherungsschein
- Flüge inkludiert oder zubuchbar als Rund-um-Sorglos Paket
- Frühstück & Abendessen während der Reise inklusive
- Auswahl an verschiedenen Unterkunftskategorien für eure Reise
- Hochwertiges Equipment | Moderne (Elektro-)Vans für eure Transfers
- Experten Team | Erfahrene Guides & Ansprechpartner vor Ort



DIE WILDE SEELE NORWEGENS

LOFOTEN – NORDNORWEGEN

Die rund 24.000 Einwohner der etwa 80 Lofoten-Inseln zählen zu den glücklichsten Norwegens – kein Wunder bei der spektakulären Landschaft aus Bergen, Fjorden und roten Fischerhütten (Rorbuer). Es gibt hier übrigens mehr Schafe als Menschen. Von September bis März tanzen Polarlichter am Himmel, und die Polarnacht im Winter sorgt für magische Lichtstimmungen. Die Fischerei – vor allem der Skrei-Fang im Winter – prägt bis heute die Region, ebenso wie eine kreative Community mit Kunsthandwerk, stylischen Cafés und einzigartigen Unterkünften. Durch das glasklare Wasser in vielen Buchten, nennen manche die Lofoten auch die arktische Karibik.

Die Herbst- und Winterzeit ist ideal für arktische Abenteuer: Fjordsafaris mit dem RIB Boot zur Seeadlerbeobachtung, Kajak Touren durch die Fjorde, Reiten an der Küste oder Angeln auf einem traditionellem Fischkutter. Auch Skitouren bis in den Mai sowie Schneeschuhwanderungen bieten unvergessliche Naturerlebnisse.

Renommierte Restaurants locken mit regionaler Küche und kulinarischen Highlights aus Nordnorwegen. Unsere Lofoten Basecamps bieten den perfekten Rückzugsort nach euren Outdoor Abenteuern – ob im gemütlichen Zimmer, einem traditionellen Rorbu oder in der Sauna mit Fjordblick.





STILVOLL WOHNEN MIT FJORDBLICK

THON HOTEL SVOLVAER

Das Thon Hotel Svolvær liegt direkt am Wasser, nur wenige Schritte vom Hafen und dem Zentrum des Hauptortes der Lofoten entfernt. Das moderne Hotel verbindet eine zentrale Lage mit der beeindruckenden arktischen Insellandschaft. Von vielen Zimmern genießt du einen besonderen Blick auf den Fjord, den Hafen und die umliegenden Berge. Das Haus verfügt über 211 modern und nordisch-klar eingerichtete Zimmer – von großzügigen Standard-Doppel- und Twin-Zimmern über Premium Zimmer und Zimmer mit Fjordblick bis hin zu komfortablen Suiten.



Das Restaurant Brasserie überzeugt mit kreativer, lokaler Fischküche in elegantem Ambiente – mit Blick aufs Wasser. Auch der Fitnessraum motiviert mit Blick auf den Fjord. Das Frühstücksbuffet zählt laut Gästen zu einem der besten vor Ort: reichhaltig, regional, mit hausgemachten Broten und frischen Säften. Ein absolutes Highlight zur Erholung ist die schwimmende Sauna mit 2 Saunen, die direkt vor dem Hotel ins Wasser hinausragt und einen unvergleichlichen Blick aufs Fjordpanorama bietet.

Kurzum: Wer auf den Lofoten zentral & stilvoll wohnen, regional essen, reichhaltig frühstücken und nach den Outdoor Erlebnissen in der Fjord Sauna relaxen möchte, ist im Thon Hotel Svolvær perfekt aufgehoben.





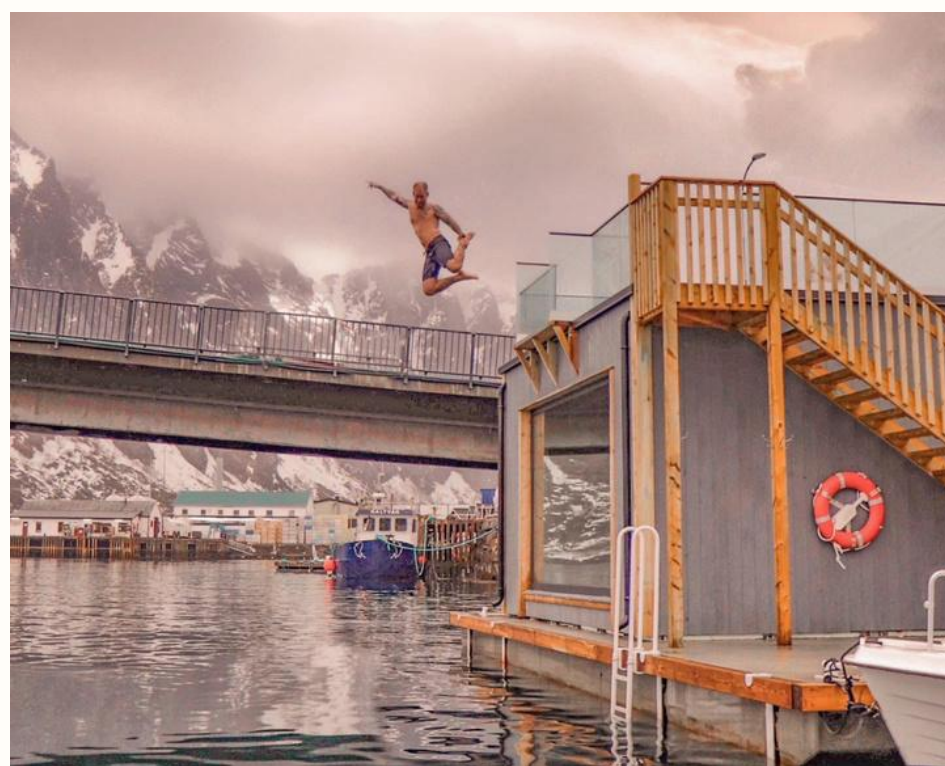
LOFOTEN-CHARME MIT KOMFORT

SVINØYA RORBUER

Svinøya Rorbuer liegt auf einer kleinen Insel, die über eine Brücke direkt mit dem Zentrum von Svolvær verbunden ist. Die Unterkunft besteht aus traditionellen roten Fischerhütten – den typischen Rorbuer der Lofoten – die liebevoll restauriert oder neu erbaut entlang der Uferlinie und zwischen Felsen liegen. Sie vereint historischen Charme mit modernem Komfort. Weitere historische Gebäude wie das Manor House oder die alte Kirche der Insel wurden ebenfalls liebevoll restauriert und sind auf Anfrage buchbar. Restaurants, Hafen und Aktivitäten sind fußläufig erreichbar, während man gleichzeitig die ruhige Atmosphäre eines alten Fischerdorfs mit Blick auf Wasser und Berge genießt.

Im Hauptgebäude befindet sich das renommierte Restaurant Børsen Spiseri, untergebracht in einem historischen Lagerhaus von 1828 – mit originaler Holzkonstruktion und regionaler Fischküche. Die Rezeption war einst Svolværs erster Laden und dient heute als kleines Museum mit Souvenirshop. Direkt daneben liegt eine schwimmende Sauna mit Panoramablick über den Hafen – perfekt zum Entspannen nach einem Tag in der Natur.

Vom Flughafen Evenes sind es etwa 2,5-3 Stunden Fahrt über eine von Europas schönsten Küstenstraßen, der E10. Hier ist der Weg das Ziel mit spektakulärer Berg- & Fjordkulisse.



CATCH & DINE: BOOTS- & ANGELTOUR

Erlebt eine traditionelle Angelausfahrt auf den Lofoten und lernt, wie ihr euren Fang richtig präpariert! Während der Tour werdet ihr mit den Angelgeräten und der Ausrüstung an Bord vertraut gemacht und erhaltet Unterstützung beim Fischen. Wer nicht angeln möchte kann natürlich auch einfach die schöne Fahrt auf dem traditionellen Fischkutter erleben. Nach der Angeltour bringt ihr euren Fang ins Restaurant Brasserie, wo die Köche euch in einem speziellen Filotterraum zeigen, wie man den Fisch richtig filetiert. Am Mittag oder Abend (je nach Tourstart) wird euer frischer Fang als Hauptzutat in einem 3-Gänge-Menü des Restaurants vom Kochteam serviert, ergänzt durch leckeren lokalen Zutaten.

SEEKAJAK TOUREN

Eine der besten Möglichkeiten die atemberaubende Küstenlandschaft der Lofoten hautnah zu erleben, ist eine Tour mit dem Kajak. Mit stabilen Doppelkajaks, auch für Einsteiger geeignet, gleitet ihr durch die umliegenden Fjorde von Svolvær oder in Buchten mit teils kristallklarem Wasser. Euer Guide wird euch mit allen notwendigen Techniken vertraut machen und spannende Einblicke in die Geschichte und Kultur der Region geben. Unterwegs habt ihr die Möglichkeit, traditionelle Fischerhütten, Seevögel und sogar Robben oder Otter zu beobachten. Alle notwendigen Ausrüstungen wie Schwimmwesten, Paddel und wasserdichte Taschen werden gestellt.



RIB SEEADLER SAFARI

Taucht ein in die majestätische Natur der Lofoten bei einer Seeadler Safari auf dem RIB Boot. Unsere beliebteste Tour geht etwa zwei Stunden und führt euch ab Svolvær Hafen durch die Fjorde entlang von bunten Cabins, Fischfabriken und Berglandschaft. Unterwegs habt ihr die Möglichkeit, die riesigen Seeadler in ihrem natürlichen Lebensraum und aus nächster Nähe zu beobachten. Während der Tour macht das Boot mehrere Stopps an großen Kolonien dieser beeindruckenden Vögel, was euch hervorragende Gelegenheiten für Wildtierbeobachtungen und Fotografie bietet.

Hinweis: Touren mit dem RIB Boot sind für Schwangere und Reisende mit starken Rückenproblemen nicht geeignet.

POLARLICHTER JAGD

Eure Unterkünfte auf den Lofoten bieten sich, dank der geringen Lichtverschmutzung, bereits perfekt für die Polarlichter Jagd an. Wer die Chancen erhöhen will, sollte unsere Polarlichter Fototour nicht verpassen. Am frühen Abend, geht es mit dem Minibus über die Lofoten um eure Jagd zu beginnen. Begleitet von einem echten Polarlichter Experten und Fotografen, fahrt die besten Locations zur Sichtung an. Dank der Lage der Lofoten unter dem Nordlicht-Oval und den verschiedenen Mikroklima, bestehen hohe Chancen auf eine Sichtung. Unterwegs gibt es spannende Einblicke in die Entstehung der Nordlichter sowie hilfreiche Fotografie-Tipps, um das Naturspektakel bestmöglich festzuhalten.



LOFOTEN PANORAMA TOUR

Erlebt die beeindruckende Inselwelt der Lofoten bei einer entspannten Panoramatour im Minibus. Euer Guide führt euch durch spektakuläre Küstenlandschaften, vorbei an traditionellen Fischerdörfern, weißen Stränden und historischen Orten. Unterwegs erfahrt ihr mehr über die Geschichte, Kultur und das Leben auf der arktischen Inselgruppe. Die Route verbindet ausgewählte Stopps rund um Svolvær, Kabelvåg, Henningsvær und Gimsøy und bietet immer wieder Zeit für Fotos und kleine Spaziergänge. Auf Gimsøy entdeckt ihr die wilde Nordküste mit ihren Stränden und Farmen, bevor ihr den charmanten Fischerort Henningsvær mit seinen Cafés, Boutiquen und traditionellen Holzgestellen zum Trocknen des Skrei erkundet. Die etwa 5-stündige Tour findet in entspannter Atmosphäre und kleiner Gruppe statt.

REITEN ENTLANG DER KÜSTE

Ein Reitausflug entlang der Nordküste in Hov auf der Insel Gimsøy, ist ein unvergessliches Erlebnis, das euch die beeindruckende Natur Nordnorwegens auf besondere Weise näherbringt. Der Reiterhof Hov Gård bietet ganzjährig geführte Touren auf freundlichen Islandpferden an (Maximal 95 kg), die sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Reiter geeignet sind. Wir empfehlen einen gemütlichen 1.5 Std. Ausritt, wenn ihr mit entlang der Küste und am Strand. Weitere Reittouren für Fortgeschrittene Reiter und Privattouren sind auf Anfrage möglich.



SAMI CAMP & RENTIERE

Bei diesem ganztägigen Ausflug besucht ihr ein traditionelles Sámi Camp auf der Insel Hinnøya und lernt die Rentiere und ihre Halter persönlich kennen. Bereits die Fahrt von den Lofoten in Richtung der benachbarten Vesterålen bietet euch beeindruckende Panoramablicke auf die arktischen Inselgruppen. Vor Ort erfahrt ihr von euren Sámi-Gastgebern mehr über ihre Traditionen, Geschichten und die enge Verbindung zwischen Rentieren, Kultur und arktischer Natur. Für den rund 7-stündigen Ausflug werdet ihr direkt an eurer Unterkunft abgeholt. Ein gemeinsames Mittagessen ist inklusive. Die Tour findet ganzjährig in kleinen Gruppen und ohne Zeitdruck statt.



SCHNORCHELN

Winter-Schnorcheln bietet euch die Möglichkeit, die faszinierende Unterwasserwelt der Lofoten aus einer außergewöhnlichen Perspektive zu erleben. Dank Sichtweiten von über 40 Metern entdeckt ihr im kristallklaren Wasser farbenfrohe Seesterne, Seeigel, Kabeljaue und dichte Tangwälder. Hochwertige Trockenanzüge schützen euch bei Wassertemperaturen von 2 bis 5 °C vor der Kälte, während Masken, Flossen und Schnorchel ebenfalls gestellt werden. Erfahrene Guides weisen euch ausführlich ein und sorgen während der gesamten Tour für Sicherheit und Komfort. In einer kleinen Gruppe genießt ihr die besondere Ruhe unter Wasser und den beeindruckenden Kontrast zur winterlichen Berglandschaft der Lofoten.



FULL-SERVICE-ADVENTURE

GOOD TO KNOW

Flugzeiten

Solltet ihr Flüge über uns gebucht haben, erhaltet ihr eure Flugdetails etwa 1–2 Wochen vor Abreise in digitaler Form. So könnt ihr bequem online einchecken. Eine Sitzplatzreservierung ist auf Anfrage oder über die jeweilige Buchungsseite möglich. Solltet ihr beim Online-Check-in Unterstützung benötigen, wendet euch gerne an uns oder eure Reiseberatung.

Wir empfehlen 2 Stunden vor Abflug am Flughafen zu sein, da es zu längeren Wartezeiten an den Schaltern oder bei den Sicherheitskontrollen kommen kann. Bitte informiert euch über aktuelle Flugzeiten und Hinweise des jeweiligen Flughafens.

Gepäck

Auf den Linienflügen sind in der Regel 23 kg Aufgabegepäck inkludiert. Als Handgepäck könnt ihr weitere 8 kg mit den Höchstmaßen von 55 x 40 x 23 cm mitbringen. Bitte beachtet die aktuellen Gepäckbestimmungen der ausführenden Airline.

Ankunft in Evenes & lokale Ansprechpartner

Der Flughafen Evenes ist sehr überschaubar und euer Bustransfer (Flybus) Richtung Lofoten Inseln ist leicht zu finden. Der Flybus wird extra für die Flüge organisiert, sodass dieser passend zu eurer Ankunft bereit steht. Auf den Lofoten selbst nutzen wir komfortable Minibusse für die Transfers während oder zu den Aktivitäten.

Eure Ansprechpartner vor Ort bestehen aus kompetenten und arktikerfahrenen Guides, Köchen und Lofoten Experten, die euch als bei allen Fragen und individuellen Wünschen unterstützen. Alle Ansprechpartner sprechen Englisch.

FULL-SERVICE-ADVENTURE

GOOD TO KNOW

Wetter, Temperaturen & Tageslicht

Die Lofoten-Inseln liegen rund 170km nördlich des Polarkreises. Trotz ihrer arktischen Lage sind die Temperaturen hier im Vergleich zum Inland Nordnorwegens überraschend mild - dank des Golfstroms. Das wechselhafte Mikroklima der Lofoten sorgt dabei für ständig neue Lichtstimmungen – mal dramatisch, mal sanft – und macht jeden Tag einzigartig. Die Wetterwechsel schaffen besondere Momente für Naturliebhaber und Fotograf.

Bereits ab September beginnt die Polarlicht-Saison, die bis Ende März andauert. Die Lofoten gelten als einer der besten Orte weltweit, um das Nordlicht zu beobachten – fernab von Lichtverschmutzung und oft mit klarer Sicht. Im Herbst, wenn sich das Licht golden färbt, gilt die Region zudem als Geheimtipp für Regenbögen: Wenn Sonne und Regen sich abwechseln, könnt ihr ungewöhnlich viele Regenbögen, teils doppelt, über dem Meer und den Bergen sichten.

Im Winter taucht die Polarnacht die Inseln von Anfang Dezember bis Anfang Januar in geheimnisvolles Licht. Auch wenn die Sonne nicht aufgeht, erhellt die mystische Blue Hour um die Mittagszeit die Landschaft in bläulichen Tönen – ein unvergessliches Erlebnis. Ab März beginnt der “Spring Winter”: Die Tage werden spürbar länger, das Licht kehrt mit aller Kraft zurück, während die Berge weiter tief verschneit sind – eine spektakuläre Zeit zwischen Winter und Licht, auch beliebt bei Skifahrern.

Geld & Kreditkarten

Die Landeswährung sind norwegische Kronen (NOK). Der Anteil der EC- oder Kreditkarte Zahlungen ist sehr hoch. Selbst Trinkgelder lässt man auf die Karte buchen. Am meisten akzeptiert sind Mastercard und Visa. Maestro EC-Karten funktionieren ebenfalls häufig. Geldautomaten sind am auch am Flughafen vorhanden, jedoch benötigt ihr auf Grund der bargeldlosen Zahlungsmöglichkeiten keine große Menge Bargeld vor Ort.

FULL-SERVICE-ADVENTURE

GOOD TO KNOW

Internet & Mobilfunk

Dank EU Roaming Richtlinien fallen für die meisten Mobilfunktarife vor Ort keine Extrakosten für mobile Daten an. Die Netzabdeckung in Norwegen ist selbst in den dünnbesiedelten Regionen sehr gut. Kostenfreies Wifi gibt es natürlich auch in all unseren Unterkünften.

Stromversorgung, Kamera, Stirnlampe

In Norwegen sind 220 V üblich. Ihr braucht keinen Adapter mitzunehmen. Denkt an eure Kamera oder Actioncam, denn die Aufnahmen von den Lofoten sind einzigartig. Wir empfehlen allen Gästen die im Winter anreisen eine Stirnlampe (einfache LED genügt). Sie ist bei abendlichen Spaziergängen, Schneemobiltouren, Schneeschuhwanderungen o.ä. sehr angenehm.

Mahlzeiten

Während eurer Reise sind Frühstück und einige weitere Mahlzeiten bereits inkludiert. Die Unterkünfte bieten auf Anfrage die Möglichkeit euch ein Lunchpaket vorzubereiten. Weitere Möglichkeiten zum Abendessen gibt es rund um Svolvaer, gerne sprechen wir euch unsere Empfehlungen aus oder tätigen auf Anfrage eine Reservierung. Ihr müsst euch also keine Gedanken um die Verpflegung machen und könnt euer Arktisches Abenteuer in vollen Zügen genießen.

Alkohol in Norwegen

In Norwegen wird der Umgang mit Alkohol etwas anders gehandhabt als bei uns. Getränke mit einem Alkoholgehalt von über 4,7 % gibt es nur im "Vinmonopolet" zu kaufen. Dies sind stattlich regulierte Geschäfte, welche als Einzige das Recht haben, hochprozentigere alkoholische Getränke zu verkaufen. Der Verkauf ist, je nach Kommune und Wochentag, nur bis 18/20 Uhr erlaubt. Der Kauf und Konsum von alkoholischen Getränken bis 22 %, ist ab 18 Jahren erlaubt. Alles was hochprozentiger ist, darf erst ab 20 Jahren gekauft und konsumiert werden. Zwischen 2 - 9 Uhr Morgens darf kein Alkohol ausgeschenkt werden.

ARCTIC DRESSCODE

PACKEMPFEHLUNG

Folgende Packempfehlungen haben wir, zusätzlich zu eurer normalen Bekleidung:

- Warme, wind- und wetterfeste Jacke & bequeme (Softshell-)Hose (Achtung! Jeansstoff kühlt schnell aus)
- Atmungsaktive Ski-/Thermounterwäsche (Besser Merinowolle als Baumwolle als unterste Schicht!) bei Winterreisen
- Festes, warmes, wasserfestes Schuhwerk & Woll-/Skisocken
- Wollpullover statt Synthetik
- Mütze, Schal & Handschuhe (Unterhandschuhe)
- Wasserflasche für unterwegs (Norwegen hat eine hervorragende Trinkwasserqualität)
- Kleinen Rucksack / Daypack für unterwegs (Wechselkleidung, Lunchpack etc.)
- Sonnenbrille & Ersatzbrille für Brillenträger oder idealerweise Kontaktlinsen für die Touren (Brille kann schnell Beschlagen)
- Badeschuhe & -kleidung für den Saunabereich (In Norwegen trägt man in öffentlichen Saunas Badekleidung)
- Stirnlampe für die Touren im Winter oder auch Wanderungen am Abend im Herbst (Einfache LED genügt)
- Wichtige Medikamente (Bitte mögliche gesundheitliche Einschränkungen & Allergien angeben)
- Lippenpflege, fetthaltige Gesichtscreme (Möglichst geringer Wasseranteil)
- EC/Kreditkarte & Ausweisdokument
- ggf. Foto- und Filmausrüstung, Action Cam + Halterung
- Hausschuhe/Schlappen oder dicke Socken für eure Zeit auf dem Zimmer oder in den Cabins

Im Herbst und Winter empfehlen wir generell das “Zwiebelprinzip” und genügend Luft zwischen der Kleidung für eine solide Wärmeschicht. Das Klima auf den Lofoten ist milder als im Inland, allerdings erlebt man an einem Tag häufig alle Jahreszeiten, weshalb es empfehlenswert ist euch für unterwegs weitere Schichten, Handschuhe o.ä in einem Daypack mitzunehmen.

Bei Bedarf können vor Ort warme Boots, Sturmhauben und weiteres Equipment für die Touren gestellt werden.



TEILE DEINE
SCHÖNSTEN LOFOTEN
MOMENTE MIT UNS.

@thearcticearth





Jetzt deinen Platz für die Lofoten Inseln sichern.

EUER LOFOTEN ABENTEUER
STARTET HIER.