



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de**

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 01.09.2025 – Samstag 06.09.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 01.09.2025	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Rösti und Karottengemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1-14, a-d
Dienstag 02.09.2025	<input type="checkbox"/> Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel mit Tomatenreis und Salat 1-14, a-d
Mittwoch 03.09.2025	<input type="checkbox"/> Nürnberger-Würstchen mit Nudeln und Broccoli 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Apfelmus 1-14, a-d
Donnerstag 04.09.2025	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Spätzle und Kartoffelsalat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Salat 1-14, a-d
Freitag 05.09.2025	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel mit Nudeln und Mischgemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Saure Nierle mit Bratkartoffeln 1-14, a-d
Samstag 06.09.2025	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Currysoße, Reis, Erbsen und Karotten 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Rouladen mit Nudeln und Kaisergemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 08.09.2025 – Samstag 13.09.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 08.09.2025	<input type="checkbox"/> Putenbraten mit Kartoffelpüree und Gemüse <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Spinat mit Spätzle und Ei <small>1-14, a-d</small>
Dienstag 09.09.2025	<input type="checkbox"/> Gefüllte Pfannkuchen mit Spargelgemüse <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Semmelknödel mit Pilzrahmsoße und Salat <small>1-14, a-d</small>
Mittwoch 10.09.2025	<input type="checkbox"/> Linsen mit Spätzle und Saitenwurst <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese mit Salat <small>1-14, a-d</small>
Donnerstag 11.09.2025	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Semmelknödel und Blaukraut <input type="checkbox"/> Grießbrei mit Kompott <small>1-14, a-d</small>
Freitag 12.09.2025	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Salat <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Remoulade und Salat <small>1-14, a-d</small>
Samstag 13.09.2025	<input type="checkbox"/> Oberländer mit Nudeln und Karottengemüse <small>1-14, a-d</small> <input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Spätzle und Rosenkohl <small>1-14, a-d</small>

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**