



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de**

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 15.09.2025 – Samstag 20.09.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 15.09.2025	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Nudeln und Blumenkohl 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Saitenwurst 1-14, a-d
Dienstag 16.09.2025	<input type="checkbox"/> Kohlrouladen mit Petersilienkartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Dampfnudeln mit Vanillesoße 1-14, a-d
Mittwoch 17.09.2025	<input type="checkbox"/> Hähnchenschlegel mit Reis und Paprikagemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Kraut Schupfnudeln 1-14, a-d
Donnerstag 18.09.2025	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse mit Kartoffelpüree, Erbsen und Karotten 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Serviettenknödel mit Pilzrahmsoße und Gemüse 1-14, a-d
Freitag 19.09.2025	<input type="checkbox"/> Makkaroni mit Hackfleischsoße und Salat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Saure Kutteln mit Bratkartoffeln 1-14, a-d
Samstag 20.09.2025	<input type="checkbox"/> Eintopf mit Saitenwurst und Brötchen (ohne Suppe) 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Krustenbraten mit Spätzle und Mischgemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 22.09.2025 – Samstag 27.09.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 22.09.2025	<input type="checkbox"/> Hackbällchen mit Kartoffelpüree und Gemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gebratene Maultaschen mit Salat 1-14, a-d
Dienstag 23.09.2025	<input type="checkbox"/> Schaschlik-Pfanne mit Nudeln und Salat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Grießbrei mit Kompott 1-14, a-d
Mittwoch 24.09.2025	<input type="checkbox"/> Jägerschnitzel mit Westernkartoffeln und Bohnengemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gefüllte Zucchini mit Tomatenreis 1-14, a-d
Donnerstag 25.09.2025	<input type="checkbox"/> Sauerbraten mit Serviettenknödel und Blaukraut 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Apfel-Lasagne mit Vanillesoße 1-14, a-d
Freitag 26.09.2025	<input type="checkbox"/> Fischfielt mit Dillsoße, Kartoffeln und Karottengemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Chili con Carne mit Kartoffeln 1-14, a-d
Samstag 27.09.2025	<input type="checkbox"/> Gaisburger Marsch 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Lendchen mit Spätzle und Rosenkohl 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.