



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de**

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 13.10.2025 – Samstag 18.10.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 13.10.2025	<input type="checkbox"/> Kohlrouladen mit Kartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Spinat mit Spätzle und Ei 1-14, a-d
Dienstag 14.10.2025	<input type="checkbox"/> Fleischbällchen mit Rösti und Möhren 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüse-Frikadellen mit Kartoffelpüree und Möhren 1-14, a-d
Mittwoch 15.10.2025	<input type="checkbox"/> Cordon bleu mit Nudeln und Broccoli 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Kartoffelpuffer mit Apfelmus 1-14, a-d
Donnerstag 16.10.2025	<input type="checkbox"/> Sauerkraut mit Leberwurst und Kartoffelpüree 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Spaghetti Bolognese mit Salat 1-14, a-d
Freitag 17.10.2025	<input type="checkbox"/> Gebackener Fleischkäse mit Nudeln und Salat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gaisburger Marsch (ohne Suppe) 1-14, a-d
Samstag 18.10.2025	<input type="checkbox"/> Maultaschen mit Kartoffelsalat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten mit Spätzle und Mischgemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 20.10.2025 – Samstag 25.10.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 20.10.2025	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Kroketten und Erbsen 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüsereispfanne mit Geflügelstreifen u. Salat 1-14, a-d
Dienstag 21.10.2025	<input type="checkbox"/> Paniertes Schnitzel mit Spätzle und Kaisergemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Apfelstrudel mit Vanillesoße 1-14, a-d
Mittwoch 22.10.2025	<input type="checkbox"/> Hackbraten mit Rösti und Mischgemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Rote-Linsen-Bratlinge mit Nudeln und Bohnengemüse 1-14, a-d
Donnerstag 23.10.2025	<input type="checkbox"/> Oberländer mit Kartoffelpüree und Broccoli 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Salat 1-14, a-d
Freitag 24.10.2025	<input type="checkbox"/> Fischstäbchen mit Béchamelkartoffeln und Salat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Eintopf mit Brötchen (ohne Suppe) 1-14, a-d
Samstag 25.10.2025	<input type="checkbox"/> Kassler mit Semmelknödel und Blaukraut 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Rahmschnitzel mit Spätzle und Rote Beete 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**