



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de**

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 27.10.2025 – Samstag 01.11.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 27.10.2025	☐ Fleischküchle mit Wirsing und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Semmelknödel mit Pilzragout 1-14, a-d
Dienstag 28.10.2025	☐ Nürnberger Würstchen mit Bayrisch Kraut und Knödel 1-14, a-d ☐ Gemüse-Maultaschen in Bratensoße mit Kartoffelsalat 1-14, a-d
Mittwoch 29.10.2025	☐ Hähnchenschlegel mit Reis und Paprikagemüse 1-14, a-d ☐ Milchreis mit Kirschen 1-14, a-d
Donnerstag 30.10.2025	☐ Schweinebraten mit Spätzle und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Gulaschsuppe mit Brötchen 1-14, a-d
Freitag 31.10.2025	☐ Zarte Schweinebäckchen mit Béchamelkartoffeln und Gemüse 1-14, a-d ☐ Tortellini in Sahneseife und Salat 1-14, a-d
Samstag 01.11.2025 Allerheiligen	☐ Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1-14, a-d ☐ Rollbraten mit Spätzle und Bohnengemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 03.11.2025 – Samstag 08.11.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 03.11.2025	☐ Szegediner Gulasch mit Knödel 1-14, a-d ☐ Currywurst mit Wedges Kartoffeln 1-14, a-d
Dienstag 04.11.2025	☐ Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Gemüseschnitzel mit Nudeln und Salat 1-14, a-d
Mittwoch 05.11.2025	☐ Kesselfleisch mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Lasagne mit Salat 1-14, a-d
Donnerstag 06.11.2025	☐ Puten-Ananas-Curry mit Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Pfannkuchen mit Kompott 1-14, a-d
Freitag 07.11.2025	☐ Fischfilet Bordelaise mit Kartoffeln und Blumenkohl 1-14, a-d ☐ Rahmschnitzel mit Kroketten und Bohnen 1-14, a-d
Samstag 08.11.2025	☐ Bratwurst mit Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Lendchen in Rahmsoße mit Spätzle, Erbsen und Karotten 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.