



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 10.11.2025 – Samstag 15.11.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 10.11.2025	Tagessuppe ☐ Jägerschnitzel mit Rösti und Broccoli 1-14, a-d ☐ Chili con Carne (mild abgeschmeckt) mit Reis 1-14, a-d
Dienstag 11.11.2025	Tagessuppe ☐ Dreierlei (Maultaschen/Würstchen/Mini Frikadelle) mit Kartoffelpüree und Salat 1-14, a-d ☐ Grießschnitten mit Pflaumenkompott 1-14, a-d
Mittwoch 12.11.2025	Tagessuppe ☐ Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatenreis u. Mischgemüse 1-14, a-d ☐ Cremiges Champignonragout mit Spätzle und Salat 1-14, a-d
Donnerstag 13.11.2025	Tagessuppe ☐ Kassler mit Blaukraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Verschiedenes Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln 1-14, a-d
Freitag 14.11.2025	Tagessuppe ☐ Paniertes Schnitzel mit Spätzle, Erbsen und Karotten 1-14, a-d ☐ Spinat mit Spätzle und Ei 1-14, a-d
Samstag 15.11.2025	Tagessuppe ☐ Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Rote Beete 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 17.11.2025 – Samstag 22.11.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 17.11.2025	Tagessuppe ☐ Zigeunerschnitzel mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d ☐ Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Saitenwurst u. Brötchen (ohne Suppe) 1-14, a-d
Dienstag 18.11.2025	Tagessuppe ☐ Gebackener Fleischkäse mit Wedges-Kartoffeln und Karottengemüse 1-14, a-d ☐ Gebratene Nudeln mit Ei und Salat 1-14, a-d
Mittwoch 19.11.2025	Tagessuppe ☐ Klopse 'Königsberger Art' in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Makkaroni mit Hackfleischsoße und Salat 1-14, a-d
Donnerstag 20.11.2025	Tagessuppe ☐ Geschmälzte Maultaschen mit Zwiebeln und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Würstchengulasch (Jäger Art) mit Nudeln und Salat 1-14, a-d
Freitag 21.11.2025	Tagessuppe ☐ Flunder-Filet paniert mit Béchamelkartoffeln und Salat 1-14, a-d ☐ Kräuterbratwurst mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse 1-14, a-d
Samstag 22.11.2025	Tagessuppe ☐ Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Herzhafter Krustenbraten mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
 und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**