



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de**

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 10.11.2025 – Samstag 15.11.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 10.11.2025	☐ Jägerschnitzel mit Rösti und Broccoli 1-14, a-d ☐ Chili con Carne (mild abgeschmeckt) mit Reis 1-14, a-d
Dienstag 11.11.2025	☐ Dreierlei (Maultaschen/Würstchen/Mini Frikadelle) mit Kartoffelpüree und Salat 1-14, a-d ☐ Grießschnitten mit Pflaumenkompott 1-14, a-d
Mittwoch 12.11.2025	☐ Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatenreis u. Mischgemüse 1-14, a-d ☐ Cremiges Champignonragout mit Spätzle und Salat 1-14, a-d
Donnerstag 13.11.2025	☐ Kassler mit Blaukraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Verschiedenes Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln 1-14, a-d
Freitag 14.11.2025	☐ Paniertes Schnitzel mit Spätzle, Erbsen und Karotten 1-14, a-d ☐ Spinat mit Spätzle und Ei 1-14, a-d
Samstag 15.11.2025	☐ Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Rinderbrust in Meerrettichsoße mit Kartoffeln und Rote Beete 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 17.11.2025 – Samstag 22.11.2025

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 17.11.2025	☐ Zigeunerschnitzel mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d ☐ Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Saitenwurst u. Brötchen (ohne Suppe) 1-14, a-d
Dienstag 18.11.2025	☐ Gebackener Fleischkäse mit Wedges-Kartoffeln und Karottengemüse 1-14, a-d ☐ Gebratene Nudeln mit Ei und Salat 1-14, a-d
Mittwoch 19.11.2025	☐ Klopse ´Königsberger Art` in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Makkaroni mit Hackfleischsoße und Salat 1-14, a-d
Donnerstag 20.11.2025	☐ Geschmälzte Maultaschen mit Zwiebeln und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Würstchengulasch (Jäger Art) mit Nudeln und Salat 1-14, a-d
Freitag 21.11.2025	☐ Flunder-Filet paniert mit Béchamelkartoffeln und Salat 1-14, a-d ☐ Kräuterbratwurst mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse 1-14, a-d
Samstag 22.11.2025	☐ Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Herzhafter Krustenbraten mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
 und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**