

Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN
 BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 02.02.2026 – Samstag 07.02.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 02.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Rahmschnitzel mit Nudeln und Karottengemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Spaghetti mit Tomatensoße und Salat 1-14, a-d
Dienstag 03.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Salat 1-14, a-d
Mittwoch 04.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gefüllte Zucchini in Tomatensoße und Reis 1-14, a-d
Donnerstag 05.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Geschmälzte Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Grießschnitten mit Zwetschenkompott 1-14, a-d
Freitag 06.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Cordon bleu mit Nudeln und Broccoli 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Saure Nierle mit Bratkartoffeln 1-14, a-d
Samstag 07.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Kartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Rinderbrust in Meerrettichsoße, Rote Beete und Kartoffeln 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt

und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.





Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
 spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 09.02.2026 – Samstag 14.02.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 09.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Karotten 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln 1-14, a-d
Dienstag 10.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Hähnchenbrust mit Reis und Mischgemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Lasagne Bolognese mit Salat 1-14, a-d
Mittwoch 11.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Klopse 'Königsberger Art' in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Dampfnuedeln mit Vanillesoße 1-14, a-d
Donnerstag 12.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Spätzle und Kartoffelsalat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Spinat mit Spätzle und Ei 1-14, a-d
Freitag 13.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Flunder-Filet paniert mit Béchamelkartoffeln und Salat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Tiroler Serviettenknödel (mit Käse) auf einer Champignonsoße mit Speck-Zwiebelschmelze und Salat 1-14, a-d
Samstag 14.02.2026	Tagessuppe <input type="checkbox"/> Eintopf mit Brötchen (ohne Suppe) 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Rouladen mit Spätzle und Broccoli 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte(Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerierzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel

