Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN
BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet

Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name_____

Straße_____

Ort:_____

Speiseplan

von Montag 02.02.2026 – Samstag 07.02.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 02.02.2026	☐ Rahmschnitzel mit Nudeln und Karottengemüse 1-14, a-d ☐ Spaghetti mit Tomatensoße und Salat 1-14, a-d
Dienstag 03.02.2026	☐ Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Gemüse-Spätzle-Pfanne mit Salat 1-14, a-d
Mittwoch 04.02.2026	☐ Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Gefüllte Zucchini in Tomatensoße und Reis 1-14, a-d
Donnerstag 05.02.2026	☐ Geschmälzte Maultaschen mit Zwiebelsoße und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Grießschnitten mit Zwetschenkompott 1-14, a-d
Freitag 06.02.2026	☐ Cordon bleu mit Nudeln und Broccoli 1-14, a-d ☐ Saure Nierle mit Bratkartoffeln 1-14, a-d
Samstag 07.02.2026	☐ Hühnerfrikassee mit Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Rinderbrust in Meerrettichsoße, Rote Beete und Kartoffeln 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.

Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN
BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet

Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben. E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name_____

Straße_____

Ort:_____

Speiseplan

von Montag 09.02.2026 – Samstag 14.02.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 09.02.2026	☐ Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Karotten 1-14, a-d ☐ Verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln 1-14, a-d
Dienstag 10.02.2026	☐ Hähnchenbrust mit Reis und Mischgemüse 1-14, a-d ☐ Lasagne Bolognese mit Salat 1-14, a-d
Mittwoch 11.02.2026	☐ Klopse ´Königsberger Art` in Kapernsoße mit Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Dampfnudeln mit Vanillesoße 1-14, a-d
Donnerstag 12.02.2026	☐ Schweinebraten mit Spätzle und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Spinat mit Spätzle und Ei 1-14, a-d
Freitag 13.02.2026	☐ Flunder-Filet paniert mit Béchamelkartoffeln und Salat 1-14, a-d ☐ Tiroler Serviettenknödel (mit Käse) auf einer Champignonsoße mit Speck-Zwiebelschmelze und Salat 1-14, a-d
Samstag 14.02.2026	☐ Eintopf mit Brötchen **(ohne Suppe)** 1-14, a-d ☐ Rouladen mit Spätzle und Broccoli 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1.Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse,3.Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse,5.Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte(Nüsse)und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker , d) Süßmittel