

**Thomas Seitz**  
**ESSEN auf RÄDERN**  
 BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben.  
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Speiseplan

von Montag 16.02.2026 – Samstag 21.02.2026

**Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.**

<b>Montag</b> <b>16.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Hackröllchen mit Kartoffelpüree und Karottengemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Champignonragout mit Semmelknödel 1-14, a-d
<b>Dienstag</b> <b>17.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Zigeunerschnitzel mit Nudeln und Kaisergemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Nudel-Gemüseauflauf mit Salat 1-14, a-d
<b>Mittwoch</b> <b>18.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Fleischküchle mit Nudeln und Salat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Milchreis mit Apfelmus 1-14, a-d
<b>Donnerstag</b> <b>19.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Nürnberger Würstchen mit Blaukraut und Knödel 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Makkaroni mit Hackfleischsoße und Salat 1-14, a-d
<b>Freitag</b> <b>20.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüse Schnitzel mit Nudeln und Salat 1-14, a-d
<b>Samstag</b> <b>21.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Gaisburger Marsch (ohne Suppe) 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Putenbraten mit Spätzle und Blumenkohl 1-14, a-d



**Thomas Seitz**  
**ESSEN auf RÄDERN**  
 BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben.  
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

## Speiseplan

**von Montag 23.02.2026 – Samstag 28.02.2026**

**Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.**

<b>Montag</b> <b>23.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Gulasch mit Reis, Erbsen und Karotten 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Schmetterlingsnudeln mit Tomaten-Soße und Salat 1-14, a-d
<b>Dienstag</b> <b>24.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Kohlrouladen mit Petersilienkartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Blumenkohl Käse-Medaillon mit Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln 1-14, a-d
<b>Mittwoch</b> <b>25.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Oberländer mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Erbseneintopf mit gerauchter Bratwurst 1-14, a-d
<b>Donnerstag</b> <b>26.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Schweinebraten mit Spätzle und Kartoffelsalat 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Saure Kutteln mit Bratkartoffeln 1-14, a-d
<b>Freitag</b> <b>27.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Panierte Scholle mit Kartoffelpüree und Mischgemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Pfannkuchen mit Apfelmus 1-14, a-d
<b>Samstag</b> <b>28.02.2026</b>	<input type="checkbox"/> Hähnchensteak mit Reis und Balkangemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Sauerbraten mit Spätzle und Blaukraut 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte(Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel