



**Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de**

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 25.05.2026 – Samstag 30.05.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 25.05.2026 Pfingstmontag	<input type="checkbox"/> Über Nacht geschmorter Schweinebraten mit Spätzle und Mischgemüse 1-14, a-d
Dienstag 26.05.2026	<input type="checkbox"/> Kohlrouladen mit Petersilienkartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln und Salat 1-14, a-d
Mittwoch 27.05.2026	<input type="checkbox"/> Hausgemachte Fleischküchle mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gemüseküchle mit Nudeln und Tomatensauce 1-14, a-d
Donnerstag 28.05.2026	<input type="checkbox"/> Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Frisch gebackener Apfelstrudel mit Vanillesauce 1-14, a-d
Freitag 29.05.2026	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes mit Kroketten, Erbsen und Karotten 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Cremiges Champignonragout mit Semmelknödel und Salat 1-14, a-d
Samstag 30.05.2026	<input type="checkbox"/> Gefüllte Paprika in Tomatensoße und Reis 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Schweinerouladen mit Apfelrotkohl und Kartoffelbrei 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10. Senf und Senferzeugnisse, 11. Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, 12. Lupine und Lupinen-Erzeugnisse, 14. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von 10mg/kg oder 10mg/l.

a) Konservierungsstoff, b) Antioxidationsmittel, c) Geschmacksverstärker, d) Süßmittel



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis
spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 01.06.2026 – Samstag 06.06.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 01.06.2026	<input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Gebratener Eierreis mit viel Gemüse und Tomatensauce 1-14, a-d
Dienstag 02.06.2026	<input type="checkbox"/> Putengulasch „mediterrane Art“ mit Kartoffeln und Blumenkohl 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Spinat mit Spätzle und Ei 1-14, a-d
Mittwoch 03.06.2026	<input type="checkbox"/> Rahmschnitzel mit Karotten-Erbsengemüse und Spätzle 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Hausgemachter Kartoffeleintopf mit Saitenwurst und Brötchen 1-14, a-d
Donnerstag 04.06.2026 Fronleichnam	<input type="checkbox"/> Über Nacht geschmorte Schweinebäckle mit Rahmkohlrabi und Spätzle 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Germknödel mit Vanillesauce 1-14, a-d
Freitag 05.06.2026	<input type="checkbox"/> Paniertes Seelachsfilet auf Rahmspinat und Salzkartoffeln 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüsegratin mit Käse überbacken und Salat 1-14, a-d
Samstag 06.06.2026	<input type="checkbox"/> Hausgemachte Pasta mit weißer Hackfleisch-Gemüsesauce 1-14, a-d <input type="checkbox"/> Leberknödel mit Champignonrahmsauce und Kartoffelstampf 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**