



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 06.07.2026 – Samstag 11.07.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 06.07.2026	☐ Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Erbsen und Reis 1-14, a-d ☐ Bratkartoffeln mit Rahmgemüse und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Vanillepudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 07.07.2026	☐ Currywurst mit Wedges Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit fruchtiger Thunfischsauce 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Milchreis mit Apfelmus (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 08.07.2026	☐ Putenbraten in Rahmsauce, Möhengemüse und Semmelknödel 1-14, a-d ☐ Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Schokoladenpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 09.07.2026	☐ Penne „Bolognese“ vom Rind mit Salat 1-14, a-d ☐ Vegetarische Lasagne mit viel Gemüse, überbacken mit Käse und Salat 1-14, a-d ☐ Fruchtiges Apfelkompott mit Vanillesauce (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 10.07.2026	☐ Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade 1-14, a-d ☐ Wurstsalat mit Gurken, Käse und Brötchen 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Beerenquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 11.07.2026	☐ Gemüseeintopf mit Kartoffeln, Bauchscheibe und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Fleischküchle mit Kohlrabi und Knöpfe 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte(Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag

zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 13.07.2026 – Samstag 18.07.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 13.07.2026	☐ Schweinegeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis 1-14, a-d ☐ Röstkartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterquark 1-14, a-d ☐ Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 14.07.2026	☐ Gebackener Fleischkäse in Rahmsauce, Möhren, Erbsen und Nudeln 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit Linsenbolognese 1-14, a-d ☐ Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 15.07.2026	☐ Langsam geschmortes Hirschgulasch mit Rotkohl und Semmelknödel 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Apfelstrudel mit Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Panna Cotta mit Erdbeertopping (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 16.07.2026	☐ Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Würzige Bulgur-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Tomatensauce 1-14, a-d ☐ Bratapfelquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 17.07.2026	☐ Gedämpftes Fischfilet in Kräutersauce und gelbem Gemüsereis 1-14, a-d ☐ Deftige Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Karamellpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 18.07.2026	☐ Gebratene Nürnbergerle, Bratensauce, Mischgemüse u. Kartoffelbrei 1-14, a-d ☐ Deftiges Paprika Schnitzel mit Gemüse nudeln 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**