



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 17.08.2026 – Samstag 22.08.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 17.08.2026	Tagessuppe ☐ Jägerschnitzel mit buntem Gemüse und Nudeln 1-14, a-d ☐ Vegetarisches Gyros mit Kraut und Zaziki 1-14, a-d ☐ Frisch gekochte Waldbeergrütze mit Vanillesauce (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 18.08.2026	Tagessuppe ☐ Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis 1-14, a-d ☐ Tortellini mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesauce 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Grießpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 19.08.2026	Tagessuppe ☐ Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße 1-14, a-d ☐ Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße 1-14, a-d ☐ Zitronentiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 20.08.2026	Tagessuppe ☐ Hausgemachte Fleischküchle mit Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Apfelstrudel mit Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Erdbeerquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 21.08.2026	Tagessuppe ☐ Seelachsfilet Bordelaise mit Petersilienkartoffeln und Broccoli 1-14, a-d ☐ Gefüllte Pfannenkuchen mit Rahmgemüse 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Schokoladenpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 22.08.2026	Tagessuppe ☐ Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Rösti und Gemüse 1-14, a-d ☐ Schweinebraten mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 24.08.2026 – Samstag 29.08.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 24.08.2026	Tagessuppe ☐ Bratwurst mit Rotkohl, Bratensoße und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterdip und Salat 1-14, a-d ☐ Sauerkirsch Kompott mit Quark Topping (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 25.08.2026	Tagessuppe ☐ Schweinegulasch mit Nudeln und Krautsalat 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Ofenschlupfer mit Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Weißes Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 26.08.2026	Tagessuppe ☐ Hackröllchen mit Ajvar und Gemüsereis 1-14, a-d ☐ Makkaroni mit Rindfleischbolognese und Salat 1-14, a-d ☐ Tiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 27.08.2026	Tagessuppe ☐ Cordon Bleu mit Bratensoße, Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Semmelknödel mit Waldpilzragout und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Vanillepudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 28.08.2026	Tagessuppe ☐ Gedämpfte Fischroulade auf Rahmwirsing und Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Beeren Joghurt (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 29.08.2026	Tagessuppe ☐ Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Saitenwurst und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ Über Nacht geschmorter Rinderbraten, buntes Gemüse u. Spätzle 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**