



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 17.08.2026 – Samstag 22.08.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 17.08.2026	☐ Jägerschnitzel mit buntem Gemüse und Nudeln 1-14, a-d ☐ Vegetarisches Gyros mit Kraut und Zaziki 1-14, a-d ☐ Frisch gekochte Waldbeergrütze mit Vanillesauce (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 18.08.2026	☐ Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis 1-14, a-d ☐ Tortellini mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesauce 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Grießpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 19.08.2026	☐ Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße 1-14, a-d ☐ Vegetarische Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße 1-14, a-d ☐ Zitronentiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 20.08.2026	☐ Hausgemachte Fleischküchle mit Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Apfelstrudel mit Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Erdbeerquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 21.08.2026	☐ Seelachsfilet Bordelaise mit Petersilienkartoffeln und Broccoli 1-14, a-d ☐ Gefüllte Pfannenkuchen mit Rahmgemüse 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Schokoladenpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 22.08.2026	☐ Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Rösti und Gemüse 1-14, a-d ☐ Schweinebraten mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 24.08.2026 – Samstag 29.08.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 24.08.2026	☐ Bratwurst mit Rotkohl, Bratensoße und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Gebackene Kartoffeltaschen mit Kräuterdip und Salat 1-14, a-d ☐ Sauerkirsch Kompott mit Quark Topping (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 25.08.2026	☐ Schweinegulasch mit Nudeln und Krautsalat 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Ofenschlupfer mit Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Weißes Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 26.08.2026	☐ Hackröllchen mit Ajvar und Gemüsereis 1-14, a-d ☐ Makkaroni mit Rindfleischbolognese und Salat 1-14, a-d ☐ Tiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 27.08.2026	☐ Cordon Bleu mit Bratensoße, Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Semmelknödel mit Waldpilzragout und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Vanillepudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 28.07.2026	☐ Gedämpfte Fischroulade auf Rahmwirsing und Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Beeren Joghurt (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 29.08.2026	☐ Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Saitenwurst und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ Über Nacht geschmorter Rinderbraten, buntes Gemüse u. Spätzle 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.