



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 31.08.2026 – Samstag 05.09.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 31.08.2026	☐ Schwäbische Linsen mit Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Bunttes Gemüse überzogen mit Soße Hollandaise und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Vanillepudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 01.09.2026	☐ Rahmschnitzel mit Spätzle und Salat 1-14, a-d ☐ Spaghetti Bolognese mit Salat 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Mandarinenquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 02.09.2026	☐ Sauerbraten mit Rotkohl und Semmelknödel 1-14, a-d ☐ Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesauce 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Schokoladenpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 03.09.2026	☐ Currygeschnetzeltes von der Pute mit Gemüse und Nudeln 1-14, a-d ☐ Vegetarische Lasagne mit Gemüse, überbacken mit Käse und Salat 1-14, a-d ☐ Fruchtiges Zwetschgenkompott mit Vanillesauce (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 04.09.2026	☐ Paniertes Seelachsfilet in Rahmspinat und Petersilienkartoffeln 1-14, a-d ☐ Currywurst mit Wedges 1-14, a-d ☐ Fruchtiges Joghurt- Schmand Dessert (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 05.09.2026	☐ Hausgemachter Hackbraten mit Kohlrabi und Knöpfe 1-14, a-d ☐ Schweineroulade mit Rosenkohl und Kartoffelpüree 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 07.09.2026 – Samstag 12.09.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 07.09.2026	☐ Geschnetzeltes mit Blumenkohl und Nudeln 1-14, a-d ☐ Röstkartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterquark 1-14, a-d ☐ Griechischer Joghurt mit Honig und Nüssen (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 08.09.2026	☐ Gebackener Fleischkäse in Rahmsauce, Möhren, Erbsen und Nudeln 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit Gorgonzola- Spinatsoße 1-14, a-d ☐ Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 09.09.2026	☐ Hausgemachte Maultaschen mit Kartoffelsalat und Soße 1-14, a-d ☐ Gebratene Grießschnitten mit Sauerkirschkompott 1-14, a-d ☐ Panna Cotta mit Erdbeertopping (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 10.09.2026	☐ Gebratene Hähnchenbrust mit Reis und Gemüse 1-14, a-d ☐ Würzige Bulgur-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse und Tomatensauce 1-14, a-d ☐ Frisch aufgeschlagene Joghurtcreme mit Waldbeeren (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 11.09.2026	☐ Bratwurst mit Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Deftige Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Karamellpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 12.09.2026	☐ Gebratene Nürnbergerle, Bratensauce, Mischgemüse u. Kartoffelbrei 1-14, a-d ☐ Geschmorte Kohlroulade mit Möhren und Salzkartoffeln 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**