Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN
BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet

Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name_____

Straße_____

Ort:_____

Speiseplan

von Montag 14.09.2026 – Samstag 19.09.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 14.09.2026	Tagessuppe ☐ Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit Möhren, Erbsen und Nudeln 1-14, a-d ☐ Kaiserschmarrn mit frisch gekochtem Zwetschgenröster 1-14, a-d ○ **Cremig gerührter Beerenquark** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 15.09.2026	Tagessuppe ☐ Über Nacht geschmorte Schweinebäckle mit Knödel u. Rahmkohlrabi 1-14, a-d ☐ Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und einem Brötchen 1-*14, a-d* ○ **Frisch gekochter Grießpudding** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 16.09.2026	Tagessuppe ☐ Rahmgulasch mit Reis und grünen Bohnen 1-14, a-d ☐ Spätzle-Gemüsepfanne mit Rahmsoße und Möhrensalat 1-14, a-d ○ **Frisch aufgeschlagene Zitronencreme** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 17.09.2026	Tagessuppe ☐ Schweinelendchen mit Rahmsoße, Gemüse und Kräuterspätzle 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit Thunfischsoße 1-14, a-d ○ **Pfirsich- Schmand- Dessert** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 18.09.2026	Tagessuppe ☐ Gedämpftes Buntbarschfilet auf Rahmwirsing und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ○ **Erdbeertiramisu** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 19.09.2026	Tagessuppe ☐ Über Nacht geschmorter Schweinebraten mit Bayrisch Kraut u. Spätzle1-14, ad ☐ Gebratene Oberländer mit Mischgemüse, Soße und Bratkartoffeln 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1.Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse,3.Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse,5.Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte(Nüsse)und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.

Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN
BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet

Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben.
E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name_____

Straße_____

Ort:_____

Speiseplan

von Montag 21.09.2026 – Samstag 26.09.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 21.09.2026	Tagessuppe ☐ Hackröllchen mit rotem Gemüsereis und Krautsalat 1-14, a-d ☐ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Ofengemüse und Kräuterdip 1-14, a-d ○ **Sauerkirsch Kompott mit Quark Topping** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 22.09.2026	Tagessuppe ☐ Putengulasch „Mediterrane Art“ mit Bohnen und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit weißer Rindfleisch-Gemüsebolognese 1-14, a-d ○ **Weißes Schokoladenmousse** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 23.09.2026	Tagessuppe ☐ Langsam geschmortes Hirschragout, Apfelrotkohl u. Semmelknödel 1-14, a-d ☐ Gebratene Eiernudeln mit Gemüse und Salat 1-14, a-d ○ **Tiramisu** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 24.09.2026	Tagessuppe ☐ Cordon Bleu mit Bratensoße, Nudeln und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Milchreis mit Apfelmus 1-14, a-d ○ **Frisch gekochter Vanillepudding** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 25.09.2026	Tagessuppe ☐ Seelachsfilet Bordelaise mit Petersilienkartoffeln und Broccoli 1-14, a-d ☐ Saure Kutteln mit Bratkartoffeln 1-14, a-d ○ **Götterspeise mit Waldmeistergeschmack und Vanillesoße** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 26.09.2026	Tagessuppe ☐ Kassler Braten mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Bratensoße 1-14, a-d ☐ Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Gemüsenudeln 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.