



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 14.09.2026 – Samstag 19.09.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 14.09.2026	☐ Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit Möhren, Erbsen und Nudeln 1-14, a-d ☐ Kaiserschmarrn mit frisch gekochtem Zwetschgenröster 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Beerenquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 15.09.2026	☐ Über Nacht geschmorte Schweinebäckle mit Knödel u. Rahmkohlrabi 1-14, a-d ☐ Deftiger Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Grießpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 16.09.2026	☐ Rahmgulasch mit Reis und grünen Bohnen 1-14, a-d ☐ Spätzle-Gemüsepfanne mit Rahmsoße und Möhrensalat 1-14, a-d ☐ Frisch aufgeschlagene Zitronencreme (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 17.09.2026	☐ Schweinelendchen mit Rahmsoße, Gemüse und Kräuterspätzle 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit Thunfischsoße 1-14, a-d ☐ Pfirsich- Schmand- Dessert (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 18.09.2026	☐ Gedämpftes Buntbarschfilet auf Rahmwirsing und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Leberknödel mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Erdbeertiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 19.09.2026	☐ Über Nacht geschmorter Schweinebraten mit Bayrisch Kraut u. Spätzle 1-14, a-d ☐ Gebratene Oberländer mit Mischgemüse, Soße und Bratkartoffeln 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag

zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 21.09.2026 – Samstag 26.09.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 21.09.2026	☐ Hackröllchen mit rotem Gemüserais und Krautsalat 1-14, a-d ☐ Gefüllte Kartoffeltaschen mit Ofengemüse und Kräuter dip 1-14, a-d ☐ Sauerkirsch Kompott mit Quark Topping (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 22.09.2026	☐ Putengulasch „Mediterrane Art“ mit Bohnen und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit weißer Rindfleisch-Gemüsebolognese 1-14, a-d ☐ Weißes Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 23.09.2026	☐ Langsam geschmortes Hirschragout, Apfelrotkohl u. Semmelknödel 1-14, a-d ☐ Gebratene Eiernudeln mit Gemüse und Salat 1-14, a-d ☐ Tiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 24.09.2026	☐ Cordon Bleu mit Bratensoße, Nudeln und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Milchreis mit Apfelmus 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Vanillepudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 25.09.2026	☐ Seelachsfilet Bordelaise mit Petersilienkartoffeln und Broccoli 1-14, a-d ☐ Saure Kutteln mit Bratkartoffeln 1-14, a-d ☐ Götterspeise mit Waldmeistergeschmack und Vanillesoße (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 26.09.2026	☐ Kassler Braten mit Sauerkraut, Kartoffelpüree und Bratensoße 1-14, a-d ☐ Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Gemüsenudeln 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.**