



Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag
zurück ans Büro geben.

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 28.09.2026 – Samstag 03.10.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 28.09.2026	☐ Hausgemachte Fleischküchle mit Möhren, Erbsen und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Erbseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Karamellpudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 29.09.2026	☐ Paniertes Schnitzel mit Bratensoße, Spätzle und Salat 1-14, a-d ☐ Pasta mit Käsefüllung, dazu fruchtige Tomaten-Gemüsesoße 1-14, a-d ☐ Dunkles Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 30.09.2026	☐ Hausgemachte Maultaschen mit Bratensoße und Kartoffelsalat 1-14, a-d ☐ Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße 1-14, a-d ☐ Frisch aufgeschlagene Waldbeercreme (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 01.10.2026	☐ Schwäbische Linsen mit hausgemachten Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Vegetarische Maultaschenpfanne mit Gemüse, Ei und Salat 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Erdbeerquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 02.10.2026	☐ Gedämpftes Fischfilet in Senfsoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Griechischer Bauernsalat mit Hirtenkäse und Ciabatta 1-14, a-d ☐ Waldmeister Götterspeise mit Vanillesauce (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 03.10.2026	☐ Deftige Krautschnupfnudeln 1-14, a-d ☐ Über Nacht geschmorte Schweineroulade mit Rotkohl und Spätzle 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1. Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 3. Eier und Eierzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse, 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte (Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.

Name _____

Straße _____

Ort: _____

Speiseplan

von Montag 05.10.2026 – Samstag 10.10.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 05.10.2026	☐ Zigeunerschnitzel mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d ☐ Würzige Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterquark 1-14, a-d ☐ Sauerkirsch Kompott mit Quark Topping (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 06.10.2026	☐ Hähnchenkeule direkt aus dem Rohr mit Paprikagemüse und Reis 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Ofenschlupfer mit Vanillesoße 1-14, a-d ☐ Weißes Schokoladenmousse (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 07.10.2026	☐ Geschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Schwäbische saure Bohnen mit Bratwurst und Spätzle 1-14, a-d ☐ Tiramisu (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 08.10.2026	☐ Hackbraten mit Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Deftiger Wurstsalat mit Gurke und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ Frisch gekochter Vanillepudding (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 09.10.2026	☐ Gedämpfte Fischroulade auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Serviettenknödel mit Waldpilzragout und Salat 1-14, a-d ☐ Cremig gerührter Mandarinenquark (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 10.10.2026	☐ Über Nacht geschmorter Schweinebraten mit Rotkohl und Knödel 1-14, a-d ☐ Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und einem Brötchen 1-14, a-d

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt
und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt werden.