Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN
BL-Ostdorf 07433-20263 ...täglich frisch zubereitet

Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben!

E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name_____

Straße_____

Ort:_____

Speiseplan

von Montag 09.11.2026 – Samstag 14.11.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 09.11.2026	☐ Hausgemachte Fleischküchle mit Möhren, Erbsen und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ Deftiger Kartoffeleintopf mit Gemüse und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ **Frisch gekochter Schokoladenpudding** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 10.11.2026	☐ Mediterranes Putengulasch mit Blumenkohl und Reis 1-14, a-d ☐ Hausgemachte Pasta mit weißer Kürbisbolognese 1-14, a-d ☐ **Pfirsich Schmand Dessert** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 11.11.2026	☐ Rinderbrust in Meerrettichsoße, Kartoffeln und Rote Beete Salat 1-14, a-d ☐ Germknödel mit Kirschfüllung und Vanillesoße 1-14, a-d ☐ **Frisch gekochter Milchreis mit Apfelmuß** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 12.11.2026	☐ Schweinelendchen in Rahmsoße mit Blumenkohl und Spätzle 1-14, a-d ☐ Vegetarische Maultaschenpfanne mit Gemüse, Ei und Salat 1-14, a-d ☐ **Cremig gerührter Beerenquark** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 13.11.2026	☐ Gedämpftes Fischfilet in Senfsoße mit Brokkoli und Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Weiße Bratwurst auf Bayrisch Kraut und Kartoffelpüree 1-14, a-d ☐ **Waldmeister Götterspeise mit Vanillesauce** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 14.11.2026	☐ Deftige Krautschnupfnudeln 1-14, a-d ☐ Gebratene Hähnchenbrust in Rahmsoße und Gemüsenudeln 1-14, a-d

>Änderungen vorbehalten<

Zusätze: 1.Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und daraus hergestellte Erzeugnisse,3.Eier und Eiererzeugnisse, 4. Fisch und Fischerzeugnisse,5.Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, 6. Soja und Sojaerzeugnisse, 7. Milch u. Milcherzeugnisse einschl. Laktose, 8. Schalenfrüchte(Nüsse)und daraus hergestellte Erzeugnisse, 9. Sellerie und Sellerieerzeugnisse, 10.



E-Mail info@seitz-essen-auf-raedern.de

Name_____

Straße_____

Ort:_____

Speiseplan

von Montag 16.11.2026 – Samstag 21.11.2026

Um- und Abbestellungen bitte spätestens einen Tag vorher melden.

Montag 16.11.2026	☐ Paprika Schnitzel mit Nudeln und Gemüse 1-14, a-d ☐ Deftige Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat 1-14, a-d ☐ **Zimtkirschen mit Quark Topping** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Dienstag 17.11.2026	☐ Schwäbische Linsen mit hausgemachten Spätzle und Saitenwurst 1-14, a-d ☐ Frisch gebackener Ofenschlupfer mit Vanillesoße 1-14, a-d ☐ **Weißes Schokoladenmousse** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Mittwoch 18.11.2026	☐ Geschnetzeltes in Pilzrahmsoße mit buntem Gemüse und Kartoffeln 1-14, a-d ☐ Schwäbische saure Bohnen mit Bratwurst und Spätzle 1-14, a-d ☐ **Tiramisu** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Donnerstag 19.11.2026	☐ Hausgemachter Hackbraten mit Nudeln und Salat 1-14, a-d ☐ Deftiger Wurstsalat mit Gurke und einem Brötchen 1-14, a-d ☐ **Frisch gekochter Vanillepudding** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Freitag 20.11.2026	☐ Gedämpfte Fischroulade auf Rahmgemüse und Salzkartoffeln 1-14, a-d ☐ Serviettenknödel mit Waldpilzragout und Salat 1-14, a-d ☐ **Cremig gerührter Mandarinenquark** (1,50€ extra) 1-14, a-d
Samstag 21.11.2026	☐ Über Nacht geschmorter Schweinebraten mit Rotkohl und Knödel 1-14, a-d ☐ Gemüse Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und einem Brötchen 1-14, a-d

Ausgefüllte Speisepläne bitte bis spätestens Freitag zurück ans Büro geben!

Unsere Bürozeiten: Mo – Fr, 8:00 – 14:00 Uhr
Samstag, Sonntag und an Feiertagen ist unser Büro nicht besetzt und daher können auch keine E-Mails berücksichtigt, sowie Bestellungen für Montag gewährleistet werden.