

Engstligen Alp



14. bis 16. Dezember 2025

Energie Boost Retreat

Highlights auf der Engstligenalp

- Neuste Stress-Management Tools lernen
- Entspannung bei Massage & Sauna
- Geniessen mit 2 Gourmet Dinners
- Naturkulisse der Engstligenalp - Winter Wonder Land
- Tolle Gruppe - Inspiration & Austausch

**Plätze sind beschränkt, bei Interesse:
079 800 25 06, info@menschenenerfolg.ch**



3-Tages-Retreat

- Start Sonntag 10.00 Uhr, Gondelfahrt auf die Engstligenalp
- Unvergessliche Auszeit von Alltag und Stress
- Neue Energie tanken und sich für 2026 ausrichten
- Natur geniessen, Wellness, eigener Seminarraum, schöne Einzelzimmer inkl. reichhaltiges Frühstück und Gourmet Dinner
- Viele praktische Coachings welche sofort im Alltag angewendet werden können - Ziel: bessere Balance im 2026!
- Spass und Freude mit einer tollen Gruppe
- Investition in deine Energie-Auszeit: CHF 499.- (exkl. Hotel)

Gilles Bigler



- Med. Masseur mit eidg. Fachausweis
- Bachelor in Psychologie
- Coach für Resilienz & Longevity
- Gründer Firma www.menschenerfolg.ch
- Hobbys: Tanzen, Kochen, Reisen, Lesen

Menschenerfolg®

