

# Engstligenalp



**Sonntag 19. bis Dienstag 21. Juli 2026**

## Energie Boost Retreat

Highlights auf der Engstligenalp

- Neuste Stress-Management Tools lernen
- Entspannung bei Massage & Sauna
- Geniessen mit 2 Gourmet Dinners
- Naturkulisse der Engstligenalp inkl. Wasserfall
- Tolle Gruppe - Inspiration & Austausch

Plätze sind beschränkt, bei Interesse:  
079 800 25 06, [info@menschenerfolg.ch](mailto:info@menschenerfolg.ch)



# 3-Tages-Retreat

- Start Sonntag 10.00 Uhr, Wanderung auf die Engstligenalp
- Unvergessliche Auszeit von Alltag und Stress
- Neue Energie tanken und sich für 2. Hälfte 2026 ausrichten
- Natur geniessen, Wellness, eigener Seminarraum, schöne Einzelzimmer inkl. reichhaltiges Frühstück und Gourmet Dinner
- Viele praktische Coachings welche sofort im Alltag angewendet werden können - Ziel: bessere Balance im 2026!
- Spass und Freude mit einer tollen Gruppe
- Investition in deine Energie-Auszeit: CHF 449.- (exkl. Hotel) abz. Bonus-Rabatt **CHF 111.-** (falls Zusatzversicherung vorhanden)

## Gilles Bigler



- Med. Masseur mit eidg. Fachausweis
- Bachelor in Psychologie
- Coach für Resilienz & Longevity
- Gründer Firma [www.menschenerfolg.ch](http://www.menschenerfolg.ch)
- Hobbys: Tanzen, Kochen, Reisen, Lesen

## Menschenerfolg®

