



Hug for Heroes
by Hug.



**NÄR DU SKRIVER OM
KRIGSVETERANER**

MEDIERIKTLINJER



Efter mer än tre år av Rysslands fullskaliga invasion har hundratusentals ukrainare kämpat för att försvara sitt land. Många lever fortfarande med livsförändrande skador, trauma och långvarig rehabilitering.

Som journalist formar dina artiklar och reportage hur samhället förstår och bemöter dessa människor. Ditt språkbruk, dina bildval och din vinkling påverkar både veteranernas egen självbild och allmänhetens attityder.

Den här guiden hjälper dig att skriva om ukrainska krigsveteraner på ett sätt som respekterar deras värdighet och bidrar till deras integration i samhället.

RESPEKTFUL FRAMSTÄLLNING

BEHANDLA VARJE VETERAN SOM UNIK

Alla veteraner har sin egen berättelse. Undvik generaliseringar om veteraners upplevelser och visa empati för deras individuella livshistoria och känslor.

ANVÄND KORREKT HISTORISK KONTEXT



UNDVIK "Sedan kriget började" när du syftar på 24 februari 2022



ANDVÄND "Sedan Rysslands fullskaliga invasion av Ukraina började"

Det här respekterar veteraner som kämpat sedan 2014.

VISA ETT BALANSERAT PERSPEKTIV

Veteraner har olika politiska åsikter och social bakgrund. Betona inte dessa skillnader om de inte är relevanta för din artikel.

Fokusera på deras värde som bidragsgivare till samhället och pådrivare av utveckling.



RAPPORTERING OM PTSD OCH PSYKISK HÄLSA

BILDREGLER - ANVÄND **ALDRIG**

-  Bilder på **"militärer i förtvivlan som håller huvudet i händerna"**
-  Foton som visar veteraner med destruktivt beteende

Dessa bilder förvränger verkligheten och ger inte hela bilden.

RUBRIKREGLER - **UNDVIK**

-  Förenklingar: **"Alla veteraner med PTSD lider av..."**
-  Sensationsmakeri: **"Veteran-PTSD hotar..."** eller **"Veteraner med PTSD är mer aggressiva"**
-  Negativa stereotyper: Att antyda att veteraner med PTSD är **"huliganer"**
-  **Skämt eller ironi om PTSD** - bara veteranerna själva får använda humor om sitt tillstånd
-  Stigmatiserande etiketter: **"psykiskt sjuka," "psykopater," "med psykiska störningar"**
-  Fokus på svagheter - lyfta istället fram hjälp, stöd och rehabiliteringsmöjligheter

INKLUDERA **GÄRNA**

-  Kontaktuppgifter till psykologiska stödlinjer
-  Resurser för veteranhjälp
-  Fokus på framgångsrika återhämnings- och anpassningsberättelser

ANSVARSFULLT BUDSKAP

UNDBIK SKADLIGA FÖRVÄNTNINGAR

Föreslå inte att veteraner ska lösa civila problem med fraser som **"Veteranerna kommer hem och fixar allt."** Att bygga ett starkt civilsamhälle är främst civilpersoners ansvar.

FORMULERA POSITIVT

Presentera veteraner som värdefulla bidragsgivare till samhället och lyfta fram deras potential och värdighet utöver militärtjänsten.



Vi tror att du kommer att följa den här guiden och behandla ukrainska krigsveteraners berättelser med den värdighet och respekt de förtjänar.

Om du har frågor om den här guiden eller behöver ytterligare vägledning, kontakta gärna vårt team.



Hug for Heroes
by Hug.

KONTAKTA OSS

 +46 767048374

 www.hug.ngo

 Bankogatan 61 , 41480 Göteborg



Hug for Heroes
by Hug.