

La pédodontie en omnipratique : Devenez kids-friendly

avec le Dr Camille LAULAN

Guide de la première consultation

La **première consultation dentaire** d'un enfant est une étape cruciale dans la mise en place de soins dentaires à vie.

Le **confort**, la **confiance** et la **compréhension** de l'enfant sont essentiels pour une **expérience positive**

Voici un guide qui pourrait aider lors de cette première rencontre.

1) Tenir compte de l'âge et du rythme de l'enfant

Pour les enfants de 2 à 6 ans :

1

Privilégier les rendez-vous le matin ou après la sieste. Ils sont souvent plus réceptifs et coopératifs à ces moments.

Éviter les longues séances de soins après une journée d'école : Les enfants peuvent être fatigués et moins coopératifs.

2

2) Progression des soins

Aller du soin le plus simple au plus compliqué :

Cela permet à l'enfant de s'habituer progressivement au processus.

Ou traiter en fonction des priorités :

a. **Dent douloureuse** : Les traitements d'urgence doivent être abordés en premier.

b.

Dent permanente : La priorité peut être donnée aux dents permanentes.

c.

Dent temporaire : Le traitement peut être planifié en fonction de la nécessité.

3) Utilisation de langage adapté

Pour expliquer les procédures, il peut être utile d'utiliser un langage que l'enfant comprendra :

- **Piqûre** : Utilisez des métaphores comme des «gouttes pour gonfler un ballon» ou «papillons.»
- **Anesthésier** : Parlez «d'endormir la dent.»
- **Miroir** : Référez-vous à cela comme un «œil à dents.»
- **Turbine** : Comparez cela à un «avion.»
- **Radiographie** : Utilisez le terme plus familier de «photo.»
- **Composite** : Parlez de cela comme de la «pâte à modeler.»

En utilisant des termes comme «**confiture de schtroumpf**» pour l'etching ou «**lumière bleue magique**» pour la polymérisation, en tant que dentiste vous pouvez transformer une expérience potentiellement effrayante en une **aventure captivante**.

La **première consultation dentaire** d'un enfant est une étape importante qui peut influencer son attitude envers les soins dentaires tout au long de sa vie.

En étant **attentif aux besoins** de l'enfant et en **utilisant un langage adapté**, vous pourrez établir une relation de confiance et garantir que l'enfant est à l'aise avec le processus de soins dentaires.

La **communication efficace** avec un enfant lors d'une consultation dentaire peut transformer une expérience potentiellement effrayante en une expérience positive et éducative. Voici des éléments clés à considérer :

1) Vocabulaire adapté

Avant 6 ans :

Utilisez des termes simples et des métaphores liées à la vie quotidienne de l'enfant pour expliquer les procédures.

Après 6 ans :

À cet âge, l'enfant peut comprendre les étapes d'un soin et vous pouvez utiliser un langage plus technique.

2) Distraction

La distraction peut aider à réduire l'anxiété et l'appréhension.

Pour les tout-petits :

Évitez les approches brusques, chantez des chansons ou racontez des histoires.

Pour les enfants plus âgés :

Proposez des dessins animés, parlez de leurs activités extrascolaires ou de sport pour les divertir.

3) Félicitations et Encouragement

Noter les efforts de l'enfant :

Soulignez et récompensez le comportement positif encourage l'enfant.

Encourager les bonnes attitudes

L'encouragement verbal aide à renforcer une attitude positive.

4) Rôle du Parent Accompagnant

Le parent peut jouer un rôle essentiel dans l'expérience de l'enfant.

Le parent ne doit pas parler à votre place :

Établir des limites claires.

Faire signer une liste de mots à éviter :

Pour assurer la cohérence de la communication.

Il peut rassurer car connaît son enfant :

Le parent peut aider à calmer l'enfant.

Si attitude envahissante ou négative, le parent doit s'abstenir :

À partir de 4 ans, l'enfant peut être plus indépendant.

5) Difficultés et Défis

Pleurs persistants :

Peuvent nécessiter une approche douce et réfléchie.

Ne pas accuser l'enfant à tort :

Comprendre les peurs et les rassurer.

Toujours être positif :

Encouragez et réconfortez l'enfant.

En cas d'échec :

Considérez des options telles que la prémédication, la sédation consciente, et comme dernier recours, l'anesthésie générale.

Une consultation dentaire réussie avec un enfant nécessite une **compréhension et une application attentives du langage adapté**, des techniques de **distraktion**, des **encouragements**, une **collaboration** avec le parent et une **gestion des difficultés**. En gardant ces principes à l'esprit, vous pouvez créer une **expérience positive** qui favorisera l'attitude de l'enfant envers les soins dentaires tout au long de sa vie.

Éligible DPC / FIFPL / OPCO
Déductible frais professionnel
100 % en ligne



- Jusqu'à 630€ d'indemnisation
- 14h de formation
- Disponible à vie
- Cas cliniques, protocoles complets, exercices et fiches à télécharger
- Groupe d'entraide privé

Découvrir la formation



Rejoignez une communauté de plus de
20 000 consoeurs et confrères.



93% de taux d'application des
enseignements dans la pratique
quotidienne.

Contactez-nous au :



06 63 86 91 00



contact@learnylib.com