



Dr Florence TISSERANT

La micronutrition



Dr Florence TISSERANT

La micronutrition

## La micronutrition

La micronutrition est une solution thérapeutique moderne qui répond au bien-être et à la demande de vos patients.

La nutrition est la base de notre santé, les aliments que l'on ingère chaque jour jouent un rôle essentiel sur le fonctionnement de notre organisme. Hippocrate le disait déjà « que ton aliment soit ton seul médicament. »

De nos jours 9 français sur 10 connaissent des épisodes de stress, environ 80% de la population est concernée par des troubles digestifs et plus de 65% des plus de 65 ans sont concernés par l'arthrose. De plus en plus de scientifiques étudient le rôle de notre intestin et l'impact d'un intestin en mauvaise santé sur de nombreuses pathologies.

Nous parlons également beaucoup du lien entre l'intestin et notre système nerveux au point de qualifier notre intestin de deuxième cerveau.

**Cette formation a donc pour but de vous expliquer l'importance d'une alimentation équilibrée, d'avoir un intestin en bonne santé et comment nous pouvons aider au mieux nos patients au sein de leurs maladies ou en prévention avant que celles-ci apparaissent.**

| PRISE EN CHARGE | DURÉE     | OBLIGATION TRIENNALE |
|-----------------|-----------|----------------------|
| OPCO/FIFPL      | 14 heures | NON                  |

### Les objectifs pédagogiques

- Maîtriser la physiologie des différentes étapes de la digestion
- Conseiller les patients atteints de reflux gastro oesophagien
- Poser les bonnes questions aux patients pour cibler les bons compléments alimentaires
- Comprendre le lien entre l'intestin et les maladies : la dysbiose, l'hyperperméabilité intestinale, l'inflammation de bas grade
- Apporter les meilleurs conseils à ses patients pour éviter ces pathologies

## Le programme pour accompagner sereinement vos patients grâce à la micronutrition

(14 heures formation continue)

### Évaluation initiale des connaissances

- 1. Introduction (5 min)**
- 2. Les étapes de la digestion (35 min)**
  - a. Digestion buccale
  - b. Digestion gastrique
  - c. Reflux gastro-oesophagien
  - d. Digestion duodénale
  - e. Digestion intestinale
  - f. Digestion colique
- 3. Le microbiote (40 min)**
  - a. Le microbiote
  - b. Les rôles du microbiote
  - c. Le microbiote en pratique

- 4. Le lien entre les intestins et les maladies (40 min)**
  - a. Ecosystème intestinal
  - b. Dysbiose
  - c. Inflammation de bas grade
  - d. Solutions pour nos patients

- 5. Conclusion (5 min)**

Questionnaire final d'avis sur la formation

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)





Dr Florence TISSERANT



Dr Florence TISSERANT

## Votre conférencière

### Dr Florence TISSERANT



Docteur en pharmacie, Florence Tisserant se spécialise par le biais de deux diplômes en alimentation et santé et micronutrition mais aussi en phytothérapie et aromathérapie afin d'accompagner au mieux les patients de son officine ainsi que son entourage.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



### Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la pharmacie, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

**Aucun pré-requis nécessaire.**

### Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

### Informations pratiques

Juillet 2023

Thème : S10-006 - Thérapeutique à l'officine

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO et FIFPL
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Tarif FIFPL : 500 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)

Tarif : 500 €