



Dr Kevin CHASSANGRE

Faire gagner en légitimité et
permettre de surmonter le syndrome de l'imposteur

Faire gagner en légitimité et permettre de surmonter le syndrome de l'imposteur

Intelligent(e). Compétent(e). Brillant(e). Pourtant... Et si certaines personnes se sentaient **incapables d'intégrer un sentiment de légitimité** ?

Identifier. La formation a pour objectif initial de **poser les notions théoriques du syndrome de l'imposteur**. Il s'agira de **définir ce concept** et d'établir **une grille de critères descriptifs** (questionnaires, symptômes, profils) afin de permettre un positionnement précis sur cette problématique.

Comprendre. La formation a pour second objectif de **décrire les facteurs** (individuels, contextuels) **favorisant l'émergence d'un syndrome de l'imposteur chez un individu**.

Accepter. La formation vise en tant que troisième objectif à **fournir les principaux outils permettant une acceptation d'un syndrome de l'imposteur chez un patient**.

Surmonter. La formation vise enfin à **proposer la trame des principaux d'outils d'aide à l'atténuation d'un syndrome de l'imposteur**.

Prêt(e) à faire gagner en sentiment de légitimité ? Votre patient souffre d'un syndrome de l'imposteur ? Vous pouvez l'aider à l'atténuer.



Ce que vous allez mettre en pratique

- Identifier un syndrome de l'imposteur.
- Comprendre l'hétérogénéité de ses manifestations.
- Comprendre les sources du syndrome de l'imposteur.
- Établir un profil de manifestations.
- Cibler les axes d'accompagnement thérapeutique personnalisés.
- Acquérir une boîte à outils thérapeutiques.
- Favoriser l'acceptation et l'atténuation du syndrome.
- Développer la capacité du patient à exprimer son entièreté.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Dr Kevin CHASSANGRE

Faire gagner en légitimité et
permettre de surmonter le syndrome de l'imposteur

Programme de la formation

- 1. Introduction**
- 2. Identifier**
 - a. Définition et critères descriptifs
 - b. Psychométrie, positionnement intuitif, scientifique
 - c. Symptomatologie du syndrome
 - d. Modalités d'expression du syndrome
- 3. Comprendre**
 - a. Facteurs déclenchants et étiologiques
 - b. Cas pratiques
- 4. Surmonter**
 - a. Apports théoriques et analyse fonctionnelle
 - b. Vulnérabilité
 - c. 10 conseils
- 5. Conclusion**
- 6. Exercices et fiches à télécharger**

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

ACHAT DIRECT	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE
OPCO	2 heures	NON

Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la santé mentale, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Informations

pratiques

Juillet 2023

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

● Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité

● Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

● Éligible OPCO

● Période pour suivre formation : 3 mois

● Tarif : 500 €

● Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits