



Dominique GERBAULET

Initiation à la pratique de la rééducation vestibulaire



Dominique GERBAULET

Initiation à la pratique de la rééducation vestibulaire

Vertiges et troubles de l'équilibre sont un motif fréquent de consultation et on estime que 15 à 30% des adultes présentent au moins un épisode durant leur vie

Les étiologies sont très variées regroupant des troubles d'origine vestibulaire, neurologique, cardio-vasculaire, métabolique ou psychogène.

N'avez-vous jamais été confronté dans votre pratique de kinésithérapeute à ce patient, vertigineux lorsqu'il se relève de votre table de massage, à cet autre qui fait des embardées inexplicables à la marche augmentant son risque de chute ou à ce troisième souffrant d'un mal des transports d'aggravation récente inexplicée ?

Grâce à cette formation, vous pourrez vous initier à la rééducation vestibulaire et, ainsi, apporter un soulagement à vos patients et améliorer leur qualité de vie en leur proposant une prise en charge adaptée et personnalisée.

Dans cet esprit, je vous propose une initiation à la rééducation vestibulaire pratique afin d'acquérir les connaissances neurophysiologiques essentielles en otoneurologie vestibulaire.

Des mises en situation au cabinet vous permettront de réaliser un bilan thérapeutique simplifié, déterminant vos choix thérapeutiques.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de repérer un vertige central à caractère d'urgence nécessitant un avis neurologique et/ou une hospitalisation.

Enfin, nous détaillerons la pathologie la plus répandue : le vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB) du canal vertical postérieur afin de savoir poser le diagnostic et le traiter par manœuvre libératrice dédiée.

PRISE EN CHARGE	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE
OPCO/FIFPL	14 heures	NON

Les objectifs pédagogiques

- Connaître l'anatomo-physiologie du système d'équilibration
- Apprendre à réaliser un bilan vestibulaire simplifié afin de formuler un diagnostic kinésithérapique des troubles du patient
- Découvrir et savoir utiliser les outils de la rééducation vestibulaire (RV) pour effectuer ce bilan
- Savoir déterminer et hiérarchiser les techniques de traitement à mettre en œuvre en rééducation en fonction de ce bilan
- Connaître les différentes classes de pathologies relevant de la rééducation vestibulaire (RV) et leurs objectifs prioritaires de rééducation
- Savoir diagnostiquer et traiter le vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB) du canal postérieur

Le programme pour maîtriser la rééducation neurosensorielle des troubles de l'équilibration

(2x3 heures EPP + 8 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

- 1. Introduction (10 min)**
- 2. Rappels anatomo-physiologique du système d'équilibration (60 min)**
 - a. Système visuel
 - b. Système vestibulaire
 - c. Vascularisation et innervation de l'oreille interne
- 3. Interactions et hiérarchie des systèmes sensoriels dans l'équilibre (35 min)**
- 4. Spécificité de la rééducation vestibulaire (60 min)**
- 5. Les bilans thérapeutiques (95 min)**
 - a. Interrogatoire
 - b. Bilan des capteurs sensoriels et examen oculomoteur
 - c. Examen vidéoscopique
 - d. Épreuves rotatoires
 - e. HST et HIT
 - f. Épreuves vestibulo spinales

- 6. Les outils et les techniques (40 min)**
- 7. Les différentes pathologies de l'équilibration (120 min)**
 - a. Déficits périphériques
 - b. Aréflexie vestibulaire et neurinome de l'acoustique
 - c. Pathologies centrales
 - d. Désorganisation neurosensorielle
- 8. Le VPPB (55 min)**
 - a. Une pathologie à part
 - b. Manoeuvres thérapeutiques
 - c. Bonne conduite à tenir devant un VPPB
- 9. Conclusion (5 min)**

Évaluation des pratiques professionnelles - 2ème tour d'audit (3 heures)

Questionnaire final d'avis sur la formation

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)





Dominique GERBAULET

Initiation à la pratique de la rééducation vestibulaire



Dominique GERBAULET

Votre conférencière



Dominique GERBAULET

Dominique Gerbaulet est kinésithérapeute vestibulaire à Toulouse, en exercice libéral spécifique depuis 1990 et formatrice dans le domaine de la rééducation neurosensorielle de l'équilibration depuis 2006 à l'IFMK de Toulouse, pour différents organismes de formation et dans le cadre d'un DIU dédié. Titulaire d'un DU de Rééducation Vestibulaire, elle est cofondatrice de la Société Française de Kinésithérapie Vestibulaire (SFKV), membre de l'Association de Formation des Techniques d'Explorations ORL (AFTE-ORL) et membre associée de la Société Internationale d'Otoneurologie (SIO). Son but est le partage de connaissances et la transmission afin de permettre aux kinésithérapeutes intéressés de devenir les interlocuteurs privilégiés des médecins spécialistes et généralistes, capables de prendre en charge leurs patients dans un domaine actuellement classé comme discipline rare.



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Cliquez ici pour vous inscrire



Informations pratiques

Janvier 2024

Thème : S06-039 Kinésithérapie des pathologies neuro-musculosquelettiques

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible DPC, OPCO et FIFPL
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Tarif FIFPL : 200 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.