



Christine STIVIN

L'accueil des émotions
au service de la performance



Christine STIVIN

L'accueil des émotions
au service de la performance

L'accueil des émotions au service de la performance

En tant que professionnel de santé, l'équipe officinale vit un lot constant d'émotions diverses et variées, parfois difficiles à gérer.

Stress, fatigue, colère, énergies négatives : grâce à cette formation, vous êtes en mesure de décrypter le langage des émotions pour mieux les réguler au quotidien et ainsi reprendre le contrôle de votre émotionnel. L'objectif est de maintenir son équilibre et sa sérénité, tout en restant attentif aux émotions des autres.

Cette formation couvre tout, de la définition des émotions à leur accueil, en passant par la compréhension de leurs subtilités, l'identification de leurs messages, jusqu'à leur régulation. Cela vous aidera à devenir plus conscient(e) de vos émotions, améliorant ainsi vos relations avec vous-même et les autres.

Son processus est rapide et éprouvé.

PRISE EN CHARGE	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE
OPCO	7 heures	NON

Le programme pour créer des ponts entre la psychologie, les sciences cognitives et le développement personnel (7 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

1. Introduction (10 min)
2. Qu'est-ce qu'une émotion ? (70 min)
3. Les 4 émotions principales ressenties (90 min)
4. J'accueille mes émotions, je leur fais de la place (60 min)
5. Ce que les émotions disent de mes besoins (50 min)
6. Comment réguler mes émotions (70 min)
7. Cas pratiques (60 min)
 - a. Cas 1
 - b. Cas 2
 - c. Cas 3
 - d. Cas 4
 - e. Cas 5
8. Conclusion (10 min)

Questionnaire final d'avis sur la formation

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Les objectifs pédagogiques

- Comprendre mes émotions et celles des autres
- Maîtriser toutes les étapes de l'accueil, du décodage et de la régulation
- Appliquer des protocoles détaillés, grâce à des cas pratiques et des mises en situation filmées en officine
- Apprendre à communiquer efficacement avec toutes les personnes
- Utiliser des trucs et astuces pour simplifier immédiatement ma pratique quotidienne





Christine STIVIN

L'accueil des émotions
au service de la performance



Christine STIVIN

L'accueil des émotions
au service de la performance

Votre conférencière

Christine STIVIN



Psychologue, thérapeute, coach et formatrice, Christine STIVIN est fascinée par la capacité des individus à adopter des comportements d'excellence lorsque les outils adéquats leur sont fournis et qu'ils sont utilisés correctement. Elle adapte depuis 20 ans l'approche de la psychologie, des sciences cognitives et du développement personnel au monde de l'entreprise, quelle que soit sa taille et son secteur d'activité. Elle met au service des personnes et des organisations, des outils concrets, ludiques, pour une vision inexplorée jusqu'alors. Les changements observés sont ainsi rapides et insufflent une nouvelle énergie, clé de voute de la performance et réussite individuelle et collective.



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la pharmacie, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

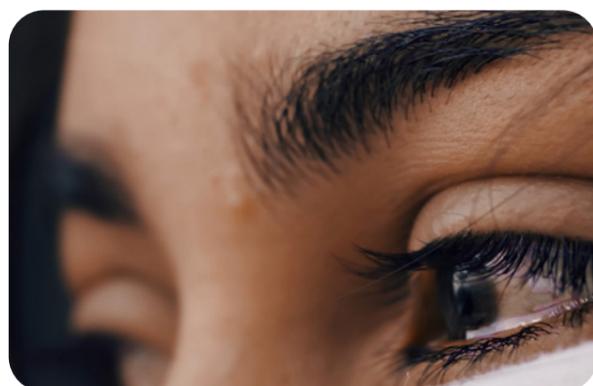
Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Informations pratiques

Juillet 2023

Thème : S10-006 - Thérapeutique à l'officine

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)