



Physiologie cutanée et soins appropriés

Cette formation a pour objectif de connaître la peau, afin de prodiguer les meilleurs soins personnalisés à chacun de vos patients.

Nous étudierons tout d’abord dans notre 1er module, la peau, sa physiologie et son rôle vital pour notre organisme, puis nous aborderons les soins à lui prodiguer dans notre 2e module « routine de soin » en focalisant sur différentes parties de notre anatomie et les typologies de produits à conseiller ou à éviter. **Le 3e**

module mettra en évidence les différences de soins selon l’âge, le sexe, ou la couleur de peau.

Cas pratiques nombreux pour illustrer notre propos.

PRISE EN CHARGE	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE
OPCO	14 heures	NON

Le programme pour maîtriser la physiologie cutanée
(14 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

1. Introduction (5 min)

2. La physiologie cutanée (35 min)

- a. L’étude de la peau et des différentes couches
- b. Le derme et la jonction dermo épidermique
- c. L’épiderme et le film hydrolipidique de surface

3. L’hygiène de la peau et routine de soin (40 min)

- a. L’hygiène de la peau et le contour des yeux
- b. Les lèvres et le visage
- c. Les mains, les cheveux et les ongles
- d. Hydratation et protection de la peau
- e. Typologie des produits et taux de pénétration
- f. Crèmes hydratantes légères -riches-
- g. Nourrissantes -anti rides-
- h. Voies de pénétration et récapitulatif protocole

4. Les spécificités de la peau (75 min)

- a. La peau de l’homme et de la femme
- b. La peau de l’enfant et de la femme enceinte
- c. Caractéristiques de la couleur de peau
- d. La peau de la personne âgée
- e. Les types de peau initiation

5. Le conseil soin personnalisé (75 min)

- a. Le conseil soin et le questionnaire
- b. Les typologies de questions
- c. La recherche des besoins et l’écoute active
- d. La méthode du diapason
- e. Le conseil personnalisé

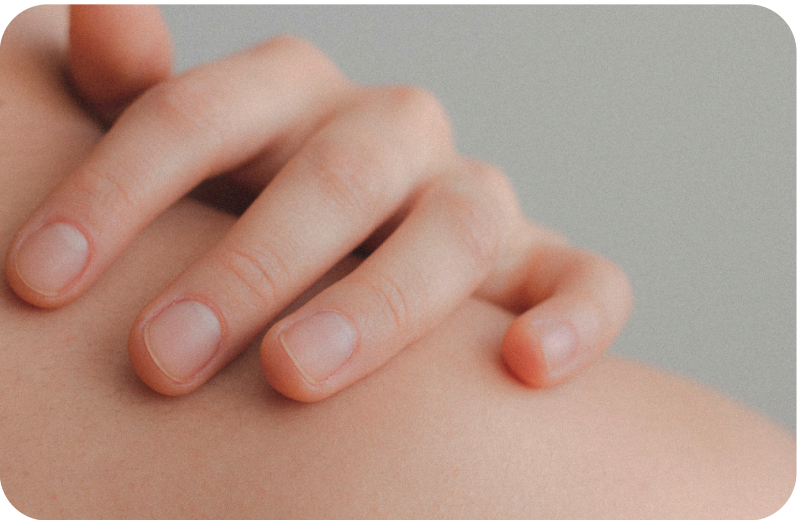
6. Conclusion (5 min)

Questionnaire final d’avis sur la formation

Cliquez ici pour vous inscrire

Les objectifs pédagogiques

- Comprendre le fonctionnement de la peau et son rôle indispensable à notre vie
- Différencier les 3 couches de peau leur rôle et leurs besoins respectifs en nutrition et en soins
- Focaliser sur le renouvellement cellulaire et respecter son intégrité
- Comprendre le mécanisme des mélanocytes et leur fonctionnement dans la protection solaire
- Savoir pourquoi il faut éviter de nettoyer son visage sous la douche
- Apprendre à reconnaître les erreurs sincères mais non fondées de vos patients et les amener à comprendre leurs erreurs avec un outil pratique «la méthode du diapason»
- Faire la différence entre le vieillissement intrinsèque et extrinsèque
- Apprendre à mener un entretien patient pour faire un bon conseil soin personnalisé.





Laurence LEDRENEY-GROSJEAN

Physiologie cutanée
et soins appropriés



Laurence LEDRENEY-GROSJEAN

Physiologie cutanée
et soins appropriés

Votre conférencière

Laurence LEDRENEY-GROSJEAN



C'est dans les années 1990 que la passion pour l'officine est née chez Laurence Ledreney-Grosjean, travaillant alors chez Pierre Fabre. Elle veut aider les officinaux et surtout les préparateurs (trices) à monter en compétence. Elle enchaîne donc les expériences professionnelles et les formations continues qui l'amèneront tout naturellement en 2002 à créer Paraphie Conseil et Formation – spécialisée Pharmacies d'officine. Spécialisée également en ingénierie de formation, elle élabore et anime des formations courtes visant à apporter aux officinaux des conseils avisés. Motivation, autonomie, implication et efficacité sont les maîtres mots de ce processus d'apprentissage apprécié par les titulaires d'officines qui lui font confiance depuis 20 ans.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la pharmacie, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Informations pratiques *Juillet 2023*

Thème : S10-006 - Thérapeutique à l'officine

NACPRO : S0320230140010

.....

Organisme DPC N°
9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO et FIFPL
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Tarif FIFPL : 500 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)

Tarif :
500 €