

Savoir prendre en charge le diabète de type 2 en médecine générale

Le diabète est une maladie rencontrée fréquemment en médecine générale et souvent sous diagnostiquée. Le **médecin généraliste est le premier maillon de la chaîne** : il a un rôle majeur à jouer dans le dépistage et le diagnostic, mais également dans le suivi afin d'assurer un **bon équilibre glycémique**, d'obtenir la meilleure observance thérapeutique possible et de **limiter le risque de complications**. Il a également un rôle majeur à jouer dans le **dépistage et la prise en charge des complications**. Nous aborderons donc l'ensemble de ces points, au cours de la formation. Nous parlerons **des patients à dépister**, de comment **diagnostiquer un diabète et son type**, du choix de la **thérapeutique adéquate**, du **suivi** à mettre en place, du **dépistage** et de la **prise en charge des complications** de ce diabète. Bien équilibrer le diabète **permet de réduire le risque de complications**, qui sont nombreuses. À l'issue de cette formation, vous aurez **toutes les clefs pour suivre de manière sereine et efficace vos patients atteints de diabète**.

Vous apprendrez à diagnostiquer un diabète et à déterminer son type. Vous saurez introduire et réévaluer les thérapeutiques les plus adaptées, suivre l'équilibre glycémique, dépister et prendre en charge les complications.

Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la médecine générale, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

- Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :
- Évaluation initiale des connaissances
 - Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
 - Questionnaire final d'évaluation.
 - Questionnaire final d'avis sur la formation.



Ce que vous allez mettre en pratique

- Diagnostiquer un diabète et le type de diabète.
- Conseiller sur l'application des règles hygiéno-diététiques (activité physique, alimentation).
- Introduire une thérapeutique médicamenteuse.
- Connaître l'escalader thérapeutique.
- Manager une insulinothérapie.
- Savoir suivre un diabète (surveillance clinico-biologique).
- Connaître les différentes complications.
- Savoir prendre en charge une plaie de pied diabétique.

Être informé(e) de la sortie

Le programme pour maîtriser le diabète de type 2 en cabinet

- 1. Introduction**
- 2. Diagnostic**
 - a. Définition du diabète, diagnostic
 - b. Cas particulier : la femme enceinte
 - c. Diagnostic du type de diabète
 - d. Diabètes atypiques
 - e. Les aides au stade du diagnostic : le diabétologue, l'hôpital, la diététicienne
- 3. Introduire une thérapeutique**
 - a. Le 1er traitement : la diététique (et l'activité physique)
 - b. Le 1er médicament : la metformine et ses alternatives
- 4. Suivi clinico-biologique**
 - a. Le suivi : clinique
 - b. Le suivi : biologique : HbA1c, bilan lipidique, bilan rénal
 - c. Autosurveillance glycémique ?
- 5. Complications microvasculaires - focus rétinopathie et néphropathie**
 - a. Complications : Rétinopathie
 - b. Complications : Néphropathie
- 6. Complications microvasculaires - focus neuropathie et pied diabétique**
 - a. Complication : neuropathie et risque de pied
 - b. Le pied ouvert
- 7. Risque cardio vasculaire**
- 8. Escalade thérapeutique et insulinothérapie**
 - a. L'escalade thérapeutique
 - b. Gliptine
 - c. Gliflozine
 - d. Analogue du GLP-1
 - e. Sulfamides, glinides
 - f. L'insuline
 - g. Bed-time, 23 Deux Mix, 24 Basal-bolus
- 9. Conclusion**
- 10. Exercices et fiches à télécharger**

Être informé(e) de la sortie

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
PI : en cours	14 heures	OUI	FC + EPP

Informations

pratiques
Juillet 2023

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO
- Période pour suivre formation : 3 mois
- Tarif : 500 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits