



Optimiser son examen clinique en médecine du sport

La crise sanitaire covid 19 a sonné le glas des activités sportives encadrées en club et des compétitions, faisant émerger durant les périodes de confinement de nouvelles pratiques non encadrées (fitness/CrossFit...), et voyant s'intensifier des pratiques (marche, course à pied, vélo) ou des retours aux sports collectifs (besoin de lien social) ; l'augmentation de l'ensemble de ces pratiques sportives dans la population générale, sous tend un accroissement des pathologies traumatiques sportives.

Face à l'augmentation des blessures des pratiquants, et à la saturation des services d'urgences, la médecine de ville est amenée à prendre part de manière plus importante, à la prise en charge du sportif blessé.

Cette formation se propose de parfaire votre approche clinique en médecine du sport, sur les pathologies les plus couramment rencontrées en cabinet, afin d'affiner votre diagnostic, raccourcir le parcours de soin et ainsi optimiser la prise en charge du sportif blessé.

FORMATION CONTINUE

PRISE EN CHARGE	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE
OPCO	14 heures	NON

Les objectifs pédagogiques

- Discerner Microtraumatologie et Macrotraumatologie sportive
- Identifier le profil fonctionnel du patient
- Concevoir un examen programmé des principales articulations (rachis, épaule, genou, cheville)
- Diligenter leurs examens complémentaires
- Différencier les pratiques sportives en terme d'incidence traumatique
- Orienter et coordonner l'action thérapeutique
- Structurer un recueil d'anamnèse de blessure
- Connaître les principales pathologies traumatiques en pratique de ville (articulation, type de lésion, gravité, pronostic)



Le programme pour discerner Microtraumatologie et Macrotraumatologie sportive (14 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

Introduction

1. Traumatologie du membre supérieur

- a. L'épaule
- b. Examen clinique
- c. Luxations gléno-humérales
- d. Quiz
- e. Le coude
- f. Le poignet
- g. La main et les doigts

2. Traumatologie crano-cervicale

- a. Traumatisme cervical
- b. Commotion cérébrale
- c. Quiz

3. Traumatologie du membre inférieur

- a. Bassin avulsions apophysaires des adolescents
- b. Le genou
- c. Examen clinique du genou
- d. La cheville
- e. Examen clinique de la cheville
- f. Lésions musculaires aiguës du membre inférieur
- g. Examen clinique des lésions musculaires aiguës

Conclusion

Questionnaire final d'avis et de retours sur la formation



Cliquez ici pour vous inscrire



Votre conférencier



Dr Claude LABANERE

Cette activité me conduit aussi sur les terrains de sport auprès de sportifs professionnels, en France et à l'étranger (Compétitions internationales de rugby à 15 et à 7 - circuit ATP tennis).

Cette proximité avec le monde du sport (entraîneurs, préparateurs physiques et sportifs), me permet d'acquérir de l'acuité dans l'analyse du geste sportif, de ses imperfections et de ses conséquences traumatiques.

Cette expérience acquise aide à mieux appréhender les blessures, à en cerner la nature, leur présentation clinique et leur conséquence fonctionnelle.

Plus que le diagnostic de la blessure, le sportif veut en avoir le pronostic "quand pourrais je reprendre?". La transmission de ma passion pour la médecine du sport et la traumatologie par l'enseignement (attaché de cours au DU de Médecine du sport, Capacité de Médecine du sport, maître de stage d'étudiants en médecine du DESC de Médecine du sport de l'Université de Bordeaux), et l'échange d'expériences professionnelles m'animent et me nourrissent dans mon parcours de médecin.

C'est sur la consolidation de vos bases acquises dans votre savoir faire un bon examen clinique en Médecine du sport que je vous propose de vous focaliser, pour affiner votre acuité de clinicien, être en mesure de répondre aux questions du sportif blessé, de ne pas surabonder de prescriptions d'exams complémentaires, et pouvoir ainsi optimiser sa prise en charge en terme de délai, gages d'un retour serein à son activité sportive.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la médecine générale, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Informations

pratiques

Janvier 2024

NACPRO : S0320230140010

.....

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Tarif 500 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)