



Maîtrisez le suivi gynécologique de la femme en médecine générale

Le suivi gynécologique est un élément essentiel dans la prise en charge de la santé des Femmes.

Ce suivi, qui se doit d'être le plus régulier, est l'occasion de mettre en place des stratégies de dépistage d'un certain nombre de situations pathologiques. Les troubles du cycle constituent un groupe de symptômes hétérogènes qui sont un motif fréquent en consultation gynécologique.

Une approche méthodique permet de les dépister, les caractériser et de proposer une prise en charge diagnostique et thérapeutique adéquate.

Le syndrome des ovaires polykystiques est la cause la plus fréquente de troubles du cycle, d'hyperandrogénie et d'infertilité féminine. Il toucherait 15% des femmes en âge de procréer. A ce titre un focus particulier sur cette pathologie méconnue est proposé.

La ménopause est une situation physiologique qui peut impacter au sens large du terme sur la santé des femmes. Diagnostiquer la ménopause c'est donc être capable d'identifier également les conséquences sur la santé mais aussi sur la qualité de vie des femmes.

En l'absence de contre-indication, le traitement hormonal de la ménopause – longtemps et injustement diabolisé en France – est le traitement de référence.

Cette formation a pour objectif de guider le médecin généraliste dans le suivi gynécologique médical des femmes et en particulier dans l'exploration et la prise en charge des anomalies du cycle menstruel.

Enfin, un temps de cette formation sera dédié spécifiquement à la ménopause et à ses modalités spécifiques de suivi et de prise en charge.

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
PI : 91052325136	14 heures	OUI	FC + EPP
FC : 91052325153	8 heures	NON	FC

FORMATION
CONTINUE

Les objectifs pédagogiques

- Maîtriser l'interrogatoire lors des consultations de gynécologie préventive et contraceptive
- Comprendre les indications et l'intérêt des différents éléments de l'examen physique gynécologique mammaire et pelvien
- Connaître les modalités de dépistages organisés en pratique gynécologique
- Connaître les examens paracliniques couramment utilisés en pratique ainsi que leurs principales indications
- Savoir reconnaître un cycle menstruel normal d'un cycle menstruel anormal et identifier les différents types de troubles du cycle
- Connaître les principales causes d'irrégularités menstruelles et d'aménorrhée
- Comprendre et maîtriser la physiologie du vieillissement ovarien, de la périménopause et de la ménopause
- Savoir prescrire un bilan d'irrégularités menstruelles et d'aménorrhée
- Maîtriser la stratégie d'exploration des dysménorrhées
- Savoir initier, surveiller et renouveler un traitement hormonal de la ménopause (THM) chez une femme ménopausée symptomatique et expliquer la balance bénéfices-risques individuels de ce traitement

Le programme pour maîtriser l'interrogatoire lors des consultations de gynécologie préventive et contraceptive (2x3 heures EPP + 8 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

Introduction

1. Grands principes de l'approche clinique gynécologique

- a. Physiologie du cycle menstruel à l'usage des cliniciens + L'axe gonadotrope
- b. L'ovaire et l'appareil génital féminin
- c. Le stock d'ovocytes et de follicules
- d. Du recrutement cyclique au cycle menstruel
- e. La théorie bicellulaire
- f. L'ovulation
- g. Le follicule rompu, le corps jaune
- h. Les menstruations : physiologie
- i. Les 1ers cycles menstruels des adolescentes
- j. Conclusion cycle menstruel

2. L'examen clinique gynécologique

- a. Généralités
- b. L'interrogatoire orienté
- c. Les signes fonctionnels gynécologiques
- d. Examen général
- e. La pose du spéculum
- f. Le toucher vaginal
- g. Le toucher rectal
- h. L'examen clinique sénologique

3. Les dépistages organisés en consultation gynécologique

- a. Dépistage du cancer du col utérin
- b. Colposcopie Kesako
- c. Vaccination HPV
- d. Dépistage du cancer du sein
- e. La charte de la consultation gynécologique et obstétricale

- 4. Les anomalies du cycle menstruel
 - a. Les troubles du cycle menstruel
 - b. L'IOP
 - c. Déficits gonadotropes
 - d. Cas particulier des hyperprolactinémies
 - e. Cas particulier des aménorrhées hypothalamiques fonctionnelles
 - f. Classification physiopathologique des anovulations
 - g. Le syndrome des ovaires polykystiques
 - h. Quel bilan ? Quand le réaliser ?
 - i. Les ménorragies et métrorragies
 - j. Les dysménorrhées
 - k. Le syndrome prémenstruel
 - l. Les dyspareunies

5. La ménopause : du diagnostic au traitement hormonal de la ménopause

- a. La périménopause
- b. La ménopause

11. Conclusion (10 min)

Évaluation des pratiques professionnelles - 2ème tour d'audit (3 heures)

Questionnaire final d'avis sur la formation

Cliquez ici pour vous inscrire



Dr Geoffroy ROBIN

Le suivi gynécologique de la femme en médecine générale



Dr Geoffroy ROBIN

Le suivi gynécologique de la femme en médecine générale

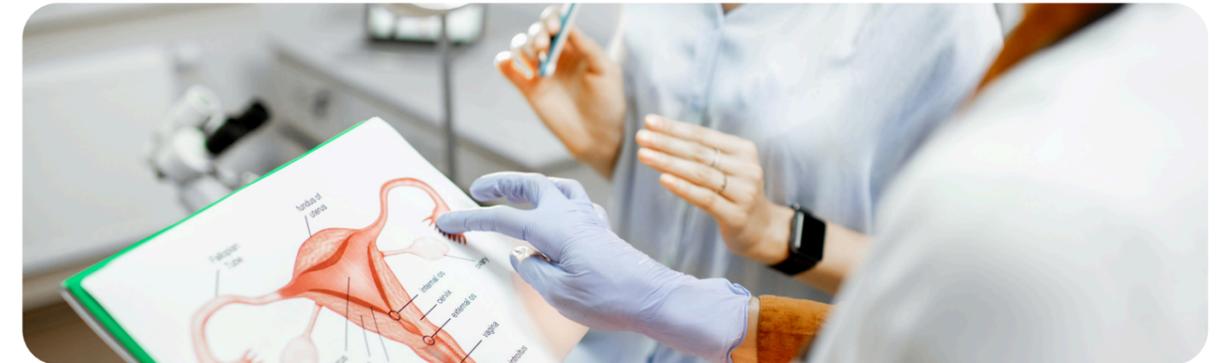
Votre conférencier



Dr Geoffroy ROBIN

Gynécologue médical et Andrologue, le Dr Geoffroy Robin a été nommé Maître de Conférences des Universités et Praticien Hospitalier en 2018 en Biologie et Médecine du développement et de la Reproduction au sein du CHU de Lille. Il est spécialisé dans la prise en charge des anomalies du cycle menstruel et également dans la prise en charge de l'infertilité. Ses thématiques de recherche clinique sont très orientées en particulier sur le syndrome des ovaires polykystiques. Très investi dans le domaine de la pédagogie, il participe à de nombreux enseignements au sein de la faculté de Médecine de Lille mais aussi au niveau national où il coordonne entre autre la Formation Spécifique Transversale de Médecine et Biologie de la Reproduction - Andrologie. Il participe régulièrement en tant qu'expert aux recommandations pour la pratique clinique du collège national des gynécologues obstétriciens français (contraception, Ménopause et THM et enfin prise en charge initiale du couple infertile).

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux professionnels de la médecine générale, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

Informations

pratiques

Janvier 2025

NACPRO : S0320230140010

.....

Organisme DPC N° 9105

● Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité

● Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant

● Éligible DPC, OPCO

● Période pour suivre la formation : 3 mois

● Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)