



## Drapeaux rouges du rachis

Les drapeaux rouges du rachis constituent un ensemble de signes cliniques et contextuels qui signalent la possible présence de pathologies graves nécessitant une attention médicale urgente.

En tant que professionnels de santé de première ligne, les kinésithérapeutes jouent un rôle clé dans leur dépistage, face à des patients consultant pour des douleurs rachidiennes souvent banalisées. Identifier ces signes d'alerte permet de différencier une douleur mécanique courante d'une atteinte potentiellement grave, comme une fracture, une infection ou une tumeur.

Cette vigilance est d'autant plus importante dans un contexte où le vieillissement de la population et l'évolution des pratiques de soins amènent à traiter des patients aux profils variés et parfois complexes. Une connaissance approfondie des drapeaux rouges, appuyée sur les dernières recommandations, est donc indispensable pour sécuriser la prise en charge et orienter efficacement les patients lorsque cela s'impose.

**Reconnaître les drapeaux rouges du rachis, c'est bien plus qu'une compétence : c'est une responsabilité essentielle pour chaque kinésithérapeute, car derrière une douleur banale peut se cacher une urgence vitale.**

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
PI : 91052325025	14 heures	OUI	FC + EPP
FC : 91052325103	8 heures	NON	FC

### Les objectifs pédagogiques

- Acquérir un raisonnement probabiliste du dépistage des drapeaux rouges
- Savoir évaluer le risque clinique
- Savoir identifier les facteurs de risques d'une pathologie grave
- Savoir mettre en place une réponse adaptée au risque clinique
- Savoir identifier les symptômes d'une pathologie grave
- Savoir identifier les signes d'une pathologie grave



**Le programme** pour mieux comprendre et accompagner le patient souffrant de douleurs du rachis  
(2x3 heures EPP + 8 heures formation continue)

#### Évaluation initiale des connaissances

#### Évaluation des pratiques professionnelles - 1er tour d'audit (3 heures)

- 1. Contexte de dépistage des drapeaux rouges (87 min)**
  - a. Quoi? Définition des drapeaux rouges
  - b. Pourquoi ? Utilité de les dépister
  - c. Comment ? Une approche systématique basée sur la littérature
  - d. Contexte clinique
  - e. Mise en place pratique
  - f. Conduite à tenir
- 2. Outils de dépistage des drapeaux rouges (327 min)**
  - a. NMSK
  - b. CVR
  - c. Défense
  - d. Viscéral
  - e. Evolution
  - f. Psychologie
- 3. Etude de cas cliniques**
  - a. Cas 1
  - b. Cas 2
  - c. Cas 3
- 4. Conclusion (3 min)**

#### Évaluation des pratiques professionnelles - 2ème tour d'audit (3 heures)

#### Questionnaire final d'avis sur la formation



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Eloi GERGELE

Drapeaux rouges du rachis



Eloi GERGELE

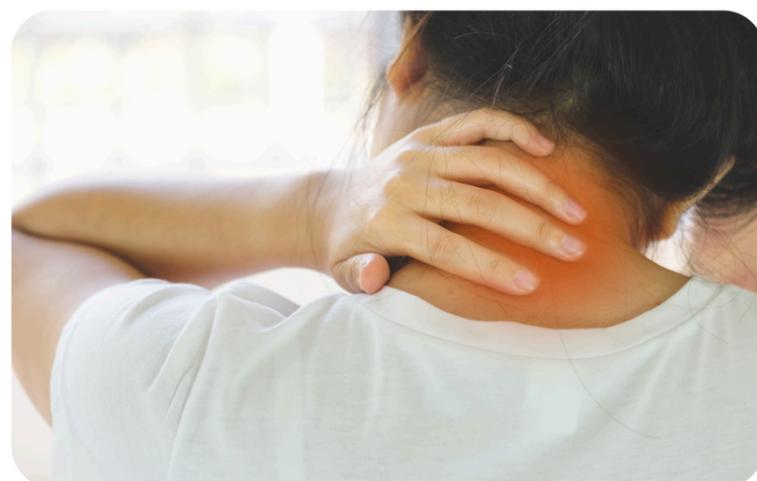
Drapeaux rouges du rachis

## Votre conférencier



### Eloi GERGELE

Diplômé d'état et titulaire d'un Master Eloi GERGELE est en recherche clinique. Ses études académiques et sa formation en thérapie manuelle l'ont amené à travailler et se former auprès d'experts internationaux au Canada et aux Etats-Unis. Il est aujourd'hui formateur en IFMK et en formation continue. Il est également praticien libéral en musculo-squelettique. Il est auteur et relecteur de publications scientifiques internationales.



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



### Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

**Aucun pré-requis nécessaire.**

### Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

### Informations pratiques

Janvier 2025

Thème : S06-031 - Pertinence des soins en masso-kinésithérapie

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible DPC, OPCO et FIFPL
- Période pour suivre la formation : 3 mois
- Tarif FIFPL : 500 €
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)