



Camille CHAPON

Alimentation et hygiène bucco-dentaire : une approche globale pour un bien-être durable

Cette formation propose une approche globale et pratique pour comprendre l'impact de l'alimentation sur la santé bucco-dentaire. Elle explore les liens entre nutrition, hygiène orale et santé générale, en apportant des recommandations concrètes pour une prévention efficace et durable.

Nous vous proposons à travers cette formation d'acquérir des connaissances clés et des outils concrets pour intégrer l'alimentation dans la prévention et la prise en charge des pathologies bucco-dentaires, afin d'améliorer durablement le bien-être de vos patients et renforcer votre rôle de conseil en santé globale.



Les objectifs pédagogiques

- Comprendre les bases de la nutrition et les groupes alimentaires clés
- Identifier les aliments bénéfiques ou néfastes pour la santé bucco-dentaire
- Explorer les liens entre hygiène orale, alimentation et maladies systémiques
- Fournir des recommandations nutritionnelles adaptées aux pathologies bucco-dentaires
- Promouvoir la prévention et proposer des stratégies éducatives simples et efficaces



Camille CHAPON

Le programme pour lier nutrition et santé bucco-dentaire afin d'offrir à vos patients un bien-être durable

Évaluation initiale des connaissances

- 1. Introduction**
- 2. L'alimentation et ses impacts sur la santé**
 - Les macronutriments (glucides, lipides, protéines) : rôles et sources
 - Les micronutriments essentiels (vitamines, minéraux) : importance pour le corps humain
 - Les bases d'une alimentation équilibrée : recommandations générales
 - Les impacts d'une mauvaise alimentation sur le corps : fatigue, maladies chroniques, etc
- 3. Alimentation et santé bucco-dentaire**
 - Les aliments amis des dents : calcium, phosphore, vitamine D, fibres
 - Les ennemis de la santé bucco-dentaire : sucres raffinés, boissons acides, aliments collants
 - Le rôle de la salive dans la protection bucco-dentaire et son lien avec l'alimentation
 - Les habitudes alimentaires favorisant une bonne santé buccale : fréquence des repas, rinçage, etc
- 4. Liens entre maladies bucco-dentaires et maladies générales**
 - Les infections bucco-dentaires et leur impact sur le cœur (endocardite, maladies cardiaques)
 - Parodontite et diabète : un cercle vicieux
 - Santé bucco-dentaire et grossesse : risques pour la mère et l'enfant
- 5. Recommandations alimentaires spécifiques pour les pathologies générales**
 - Diabète : contrôle de la glycémie et choix alimentaires
 - Maladies cardiovasculaires : réduire les graisses saturées et augmenter les fibres
 - Ostéoporose : le rôle du calcium et de la vitamine D
 - Troubles digestifs et santé buccale : reflux gastriques, ulcères et alimentation adaptée
- 6. Prévention et éducation à la santé bucco-dentaire**
 - Importance de la prévention chez les enfants et les adultes
 - Conseils pour sensibiliser les proches et collègues
 - Les outils d'hygiène bucco-dentaire à privilégier
- 7. Conclusion**

Questionnaire final d'avis sur la formation

PRISE EN CHARGE	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE
OPCO	7 heures	NON



Camille CHAPON



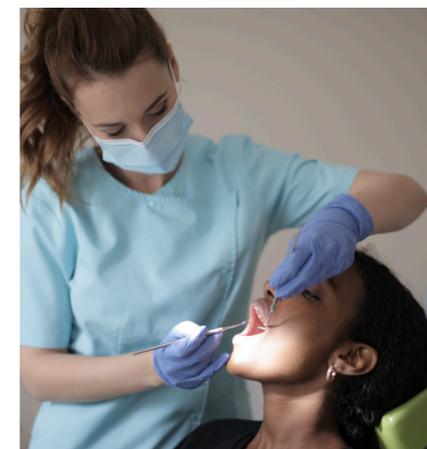
Camille CHAPON

Votre conférencière

Camille CHAPON



Passionnée par la santé et le bien-être en milieu professionnel, Camille Chapon combine ses expériences d'assistante dentaire, de naturopathe et de formatrice pour proposer des solutions adaptées aux enjeux du métier. Après des années passées à jongler entre la rigueur de son travail en cabinet et la nécessité de préserver un équilibre personnel, elle cherche à transmettre sa passion au travers des formations. En s'appuyant sur une vision globale du métier, Camille partage son expertise pour aider les professionnels à relever les défis de leur pratique quotidienne. Alliant théorie et pratique, elle a à cœur de transmettre des outils concrets, applicables dès le retour en cabinet, dans un esprit de bienveillance et d'excellence.



Pré-requis et public concerné :

Cette action s'adresse aux assistantes dentaires, diplômées, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

Informations pratiques

Février 2025

Thème : Bien-être

NACPRO : S0320230140010

Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible OPCO
- Période pour suivre la formation : 2 mois
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits