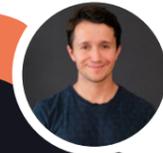




Etienne SOULET

Neurodynamie périphérique



Etienne SOULET

Neurodynamie périphérique

Les atteintes cliniques du système nerveux périphérique sont fréquentes et souvent mal comprises par les différents professionnels de santé. Ainsi, dans de nombreux cas, les examens médicaux complémentaires ne sont ni informatifs, ni pertinents et les médicaments n'apportent pas nécessairement le bénéfice escompté.

Or, le parcours de soin du patient est un élément essentiel, souvent négligé, qui doit être optimisé pour éviter une mauvaise utilisation des ressources de soins, une éventuelle dégradation de son état de santé, avec un absentéisme professionnel et social, etc., qui peuvent survenir avec la chronicisation de son problème.

Le diagnostic clinique et le traitement des douleurs référées et des dysfonctions du système musculosquelettique en rapport avec une atteinte du système nerveux périphérique sont complexes et peuvent parfois désorienter le clinicien.

Ils nécessitent une compréhension approfondie des mécanismes en jeu, ainsi qu'un raisonnement clinique structuré, basé sur une approche bio-psycho-sociale, centrée sur le patient.

N°ACTION	DURÉE	OBLIGATION TRIENNALE	TYPE D'ACTION
FC : 91052425191	8h + 2h	NON	FC + CV

 une classe virtuelle avec le formateur

Les objectifs pédagogiques

- Comprendre l'anatomie fonctionnelle et clinique du système nerveux périphérique, incluant la conduction axonale, la biomécanique et la mécanosensibilité neurale
- Intégrer les mécanismes biologiques justifiant l'utilisation des tests et techniques de traitement neurodynamiques
- Comprendre et évaluer les mécanismes de douleur en présence chez un patient, avec une approche bio-psycho-sociale centrée sur celui-ci
- Développer un raisonnement clinique pragmatique et structuré face aux problèmes impliquant le système nerveux périphérique
- Orienter le diagnostic clinique et le traitement face à un patient présentant une douleur référée en utilisant les meilleurs tests disponibles
- Appliquer un examen clinique structuré et approfondi face à un patient présentant un problème neurodynamique, incluant les tests de screening, l'examen de la conduction neurale, l'examen de la mécanosensibilité neurale et l'examen musculo-squelettique en rapport avec une dysfonction neurodynamique
- Adapter le traitement neurodynamique, ainsi que sa progression à la présentation clinique spécifique du patient
- Avoir une vue d'ensemble des preuves disponibles dans la littérature concernant la pertinence des tests neurodynamiques et l'efficacité des différentes modalités de traitement

Le programme pour mieux comprendre la neurodynamie périphérique (8 heures formation continue)

Évaluation initiale des connaissances

1. Introduction (5 min)

2. Anatomie, biomécanique et physiologie appliquée du système nerveux périphérique (75 min)

- a. Anatomie fonctionnelle du système nerveux périphérique
- b. Biomécanique et pathomécanique clinique du système nerveux
- c. Physiologie appliquée : perte de fonction versus gain de fonction
- d. Mécanismes en jeu lors des tests neurodynamiques

3. Raisonnement clinique général : intégration du concept neurodynamique dans une approche biopsychosociale, patient-centrée et informée par les preuves (45 min)

- a. Approche biopsychosociale centrée sur le patient
- b. Place du diagnostic face à un problème neurodynamique
- c. Les différents mécanismes de douleur
- d. Que faire face à une douleur référée ?

4. En pratique - Examen clinique (250 min)

- a. Examen subjectif : objectif de l'anamnèse et dépistage des drapeaux rouges
- b. Facteurs pronostiques et drapeaux psycho-sociaux
- c. Irritabilité et Sin
- d. Santé générale, co-morbidités, contre-indications et précautions, médication et échelles et scores utiles
- e. Examen objectif : dépistage des drapeaux rouges
- f. Examen neurologique
- g. Examen de la conduction anoxale : fonction sensorielle

- h. Examen fonction motrice : muscles clés et réflexes
- i. Mécanosensibilité : posture
- j. Mécanosensibilité : mouvements actifs et passifs
- k. Mécanosensibilité : tests neurodynamiques
- l. Les tests du quadrant inférieur
- m. Les tests du quadrant supérieur
- n. Palpation des troncs nerveux : quadrant supérieur
- o. Palpation des troncs nerveux : quadrant inférieur
- p. Dysfonction de l'interface
- q. Examen des tissus innervés
- r. Autres modalités d'examen
- s. Résumé de l'examen clinique

5. En pratique - Traitement (100 min)

- a. Techniques neurodynamiques : interface mécanique
- b. Techniques neurodynamiques : le «tractus» neural
- c. Techniques neurodynamiques : tissu innervé
- d. Cas pratiques
- e. Openers et closers : exemples cliniques quadrant supérieur
- f. Openers et closers : exemples cliniques quadrant inférieur 3
- g. Openers et closers : exemples cliniques quadrant inférieur 2
- h. Autres modalités de traitement
- i. Revue de littérature sur l'efficacité du traitement neurodynamique

6. Conclusion (5 min)

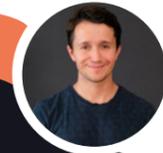
Questionnaire final d'avis sur la formation

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



Etienne SOULET

Neurodynamie périphérique



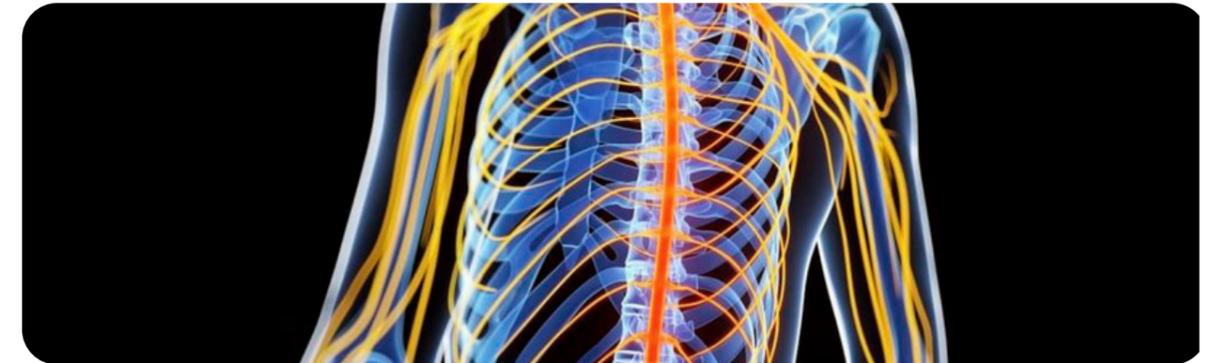
Etienne SOULET

Votre conférencier



Etienne SOULET

Etienne Soulet est kinésithérapeute DE depuis 2012 (IFMK du CHU de Bordeaux). Après une courte expérience hospitalière, il exerce en libéral depuis 2014 dans un cabinet de groupe à proximité de la cité médiévale de Saint-Emilion, près de Libourne (33), avec une pratique généraliste, orientée en musculo-squelettique. Après avoir validé deux DU en pathologies rachidiennes et anatomie de l'appareil locomoteur, il poursuit sa formation en suivant le cursus long de physiothérapie musculosquelettique avancée (système canadien), pour lequel il doit encore valider l'examen pratique avancé. En complément, il est praticien certifié du concept Mulligan (CMP), et a effectué plusieurs formations courtes sur le rachis, l'épaule, le concept neurodynamique, les céphalées, le diagnostic différentiel, la recherche clinique et la douleur auprès de différents experts internationaux. Il est enseignant vacataire à l'IFMK du CHU de Bordeaux depuis 2015, où il intervient régulièrement en technologie de base, anatomie clinique du rachis, diagnostic différentiel et raisonnement clinique en kinésithérapie musculo- squelettique appliqués aux atteintes du rachis et du genou. Il a également effectué plusieurs présentations sur le sujet de la neurodynamie lors de congrès et webinaires. Membre d'OMT France, de l'Environnemental Physiotherapy Association, il est également, depuis 2021, trésorier de l'AKiNA.



Public concerné et matériels nécessaires :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes, diplômés, du débutant au professionnel de santé aguerri. L'accès à la formation nécessite une connexion internet et du matériel informatique tel qu'un ordinateur, tablette ou smartphone.

Aucun pré-requis nécessaire.

Le type d'évaluation pratiqué :

Nous pratiquons à chaque étape de la formation des évaluations :

- Évaluation initiale des connaissances
- Exercices et auto-évaluations, avec correction détaillée après chaque partie.
- Questionnaire final d'évaluation.
- Questionnaire final d'avis sur la formation.

[Cliquez ici pour vous inscrire](#) 



Informations pratiques

Janvier 2025

Thème : S06-038 Kinésithérapie des pathologies neuro-musculosquelettiques

NACPRO : S0320230140010



Organisme DPC N° 9105

- Formation e-learning, vidéos et contenu accessibles en illimité
- Fiches pratiques téléchargeables et certificat validant
- Éligible DPC, OPCO
- Groupe privé d'entraide destiné aux inscrits

[Cliquez ici pour retrouver toutes les dates de sessions DPC de la formation.](#)